알기 쉬운

교통안전

성인기 교재



행정안전부

Contents

목차

● 보행 안전

01 횡단보도 안전 · · · · 05

● 이륜차 안전

02 자전거안전 · · · · 13

03 오토바이 안전 · · · · 23

● 자동차 안전

04 주행안전 · · · · 31

05 교통사고 예방 및 대처 · · · · 45

● 대중교통 안전

06 승하차 안전 · · · · 57

07 탑승 중 안전 · · · · 65

01

횡단보도 안전

보행 안전

① 보행 안전 기본습관

② 안전하게 횡단하기

알기 쉬운
교통안전
성인기 교재 1

보행 안전

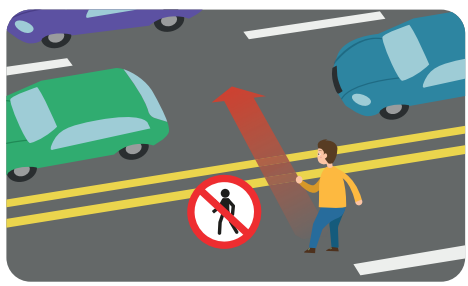
횡단보도 안전

◆ 횡단 중 사고 왜 날까요?

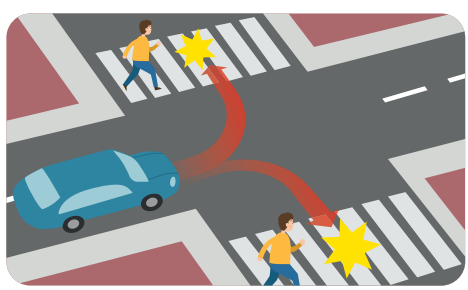
버스 전후 무단횡단을 할 때
- 차에 가려 잘 볼 수 없다.



2차선 이상 도로에서 무단횡단을 할 때
- 차들이 보호해 주지 않는다.



횡단 중 좌회전, 우회전 차량을 확인하지 못했을 때
- 회전차량의 보행자 무시

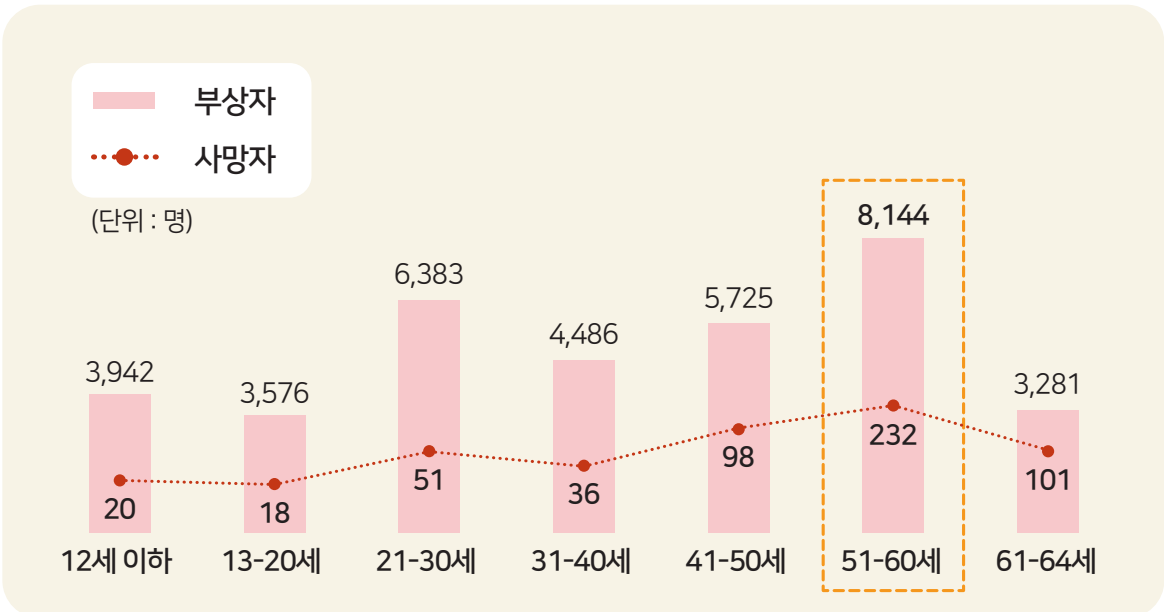


주차된 차 사이로 횡단할 때
- 차에 가려 잘 볼 수 없다.

* 이면도로에서는 특히 주의하세요!



50대는 다른 연령에 비해 보행 중 사고발생률이 높으니 더욱 유의하세요!



[자료 : 도로교통공단, TAAS 2019년 교통사고 정보인포그래픽]

신호등이 있는 횡단보도에서 트럭운전자가 보행자 녹색 신호에 걸리지 않기 위해 속력을 내는 순간, 녹색 신호가 들어왔습니다. 이때 횡단보도로 진입하던 30~40대 남녀 5명을 치어 중상을 입히는 사고가 발생했습니다.



[자료 : 노컷뉴스]

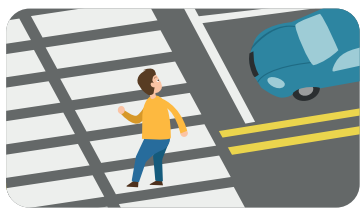
녹색불이 켜져도 그냥 지나치는 차가 있으므로 항상 횡단보도 오른쪽에 서서 차가 멈춘 것을 확인하고 건너도록 합니다.

01. 보행 안전 기본습관

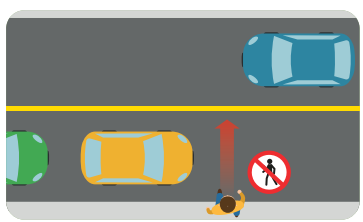
- 보행 중 스마트폰과 이어폰 사용 금지



- 방어보행 3원칙 지키기
  - ✓ 우선 멈춘다.
  - ✓ 차량 멈춤을 확인한다.
  - ✓ 차를 주의하며 건넌다.

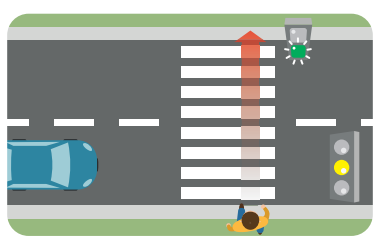


- 무단횡단 금지

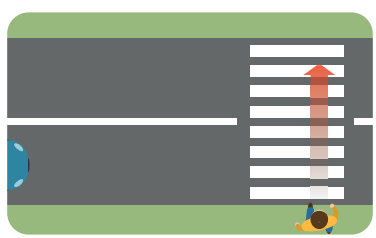


02. 안전하게 횡단하기

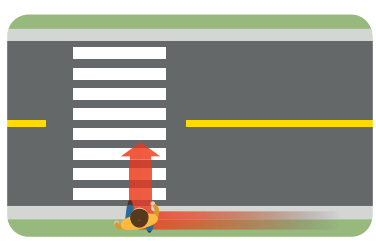
☐ 신호등이 있는 횡단보도
- 녹색 신호가 들어온 것을 확인하고 건넌다.
- 신호가 바뀌려 할 때는 다음 신호를 기다린다.



☐ 신호등이 없는 횡단보도
- 차량 멈춤을 확인 후 건넌다.



☐ 횡단보도가 아닌 장소
- 가까운 횡단보도로 건넌다.



적용과 실천 | 사고 원인을 요인별로 구분해 봅시다.

- **다음은 언론에 보도된 실제 교통사고 사례입니다. 해당 사고 원인을 인적 · 물적(자동차) · 환경적(도로 환경) 요인으로 구분해 봅시다.**

오전 1시 38분쯤 전남 여수-순천 도로에서 A양(19세, 고3)이 운전하던 승용차가 길가에 주차된 대형 트럭과 충돌하였다. 이 사고로 함께 타고 있던 K양(19세)이 숨지고 L양과 Y군(19세) 등 친구 세 명이 다쳤다. 이들은 모두 무면허였으며, 차량은 K양의 아버지 소유였다. 경찰은 이들이 주행 중 사고를 냈고, 음주 상태는 아니었던 점으로 미루어 운전 미숙으로 사고를 냈을 가능성이 큰 것으로 보고 있다.

[국민일보, 2009. 5. 6.]

- 인적 요인 _____

- 물적(자동차) 요인 _____

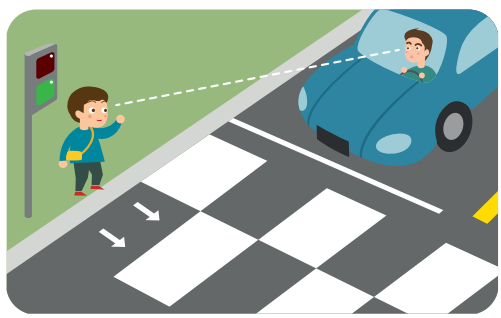
- 환경적(도로 환경) 요인 _____

어린이 학습지도 |

횡단사고 예방교육을 해주세요.

횡단보도 우측통행을 알려주세요.

- 우측통행 시 차량과의 안전거리를 확보할 수 있다.



손 드는 이유를 알려주세요.

- 손 드는 것은 "내가 건너니 멈추어 주세요"라는 표현이다.



뛰어 횡단하기의 위험성을 알려주세요.

- 운전자가 갑자기 대처하기 어려워 사고가 나기 쉽다.





스쿨존사고 예방교육을 해주세요.

우리 모두 지켜요,
스쿨존 안전수칙

01 무단횡단 금지

02 횡단보도에서는 일단 멈추기

03 횡단보도 건너기 전 좌, 우 살피기

04 차가 멈췄는지 확인 후 손 들고 건너기

05 길을 건널 때는 뛰지않고 걸어가기





02

자전거안전

● 이륜차 안전

① 자전거를 안전하게 이용하기 위한 기본습관

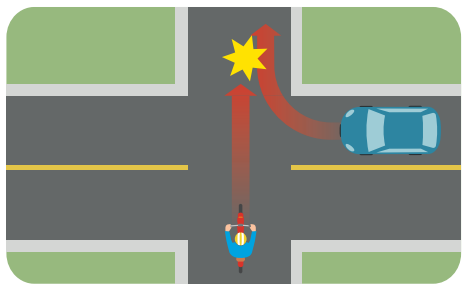
② 올바른 자전거 통행법

이륜차 안전

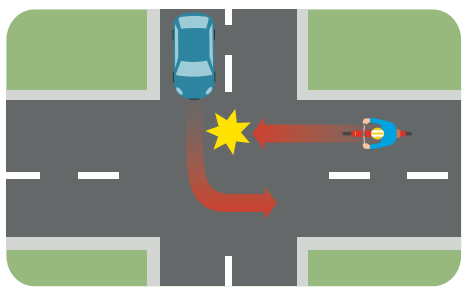
자전거안전

◆ **자전거 사고** 언제 발생할까요?

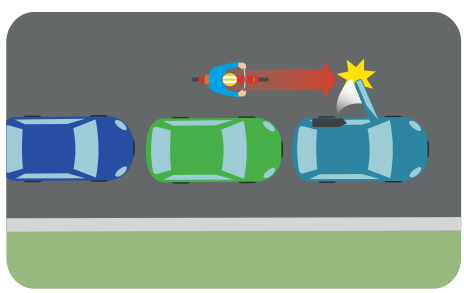
☐ 좁은 길에서 속도를 줄이지 않고 큰 길로 나갈 때



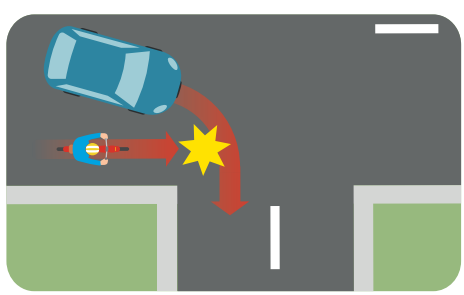
☐ 교차로에서 회전하는 차를 못 볼 때



☐ 주차된 차량의 옆을 지날 때



☐ 우회전하는 차를 못 볼 때



전체 교통사고에서 자전거 교통사고가 차지하는 비율은 5~6% 입니다.
특히 50대의 경우 다른 연령에 비해 사고 발생률이 21.8%로 높으니 더욱 유의하세요!

[자료 : 도로교통공단 TAAS, 2019]

전체 교통사고 대비 자전거 교통사고 점유율

사고	사망	부상
13,157건	178명	13,648명
5.7%	5.3%	4.0%

월별	10월	11.1%
요일	금요일	16.0%
시간대	오후 16~18시	15.6%
연령별	51~60세	21.8%

교차로에서 30대 남성이 안전모를 착용하지 않고 자전거를 타고 직진하던 중 갑자기 우회전 하는 버스에 치여 넘어지며 머리를 심하게 다쳐 사망하는 사고가 발생했습니다.



[자료 : 부산일보]

운전자가 우회전 시 차량의 사각지대로 인해 오토바이, 자전거를 발견하지 못할 수 있음을 인지하고, 항상 전후 차량의 움직임에 주의해야 합니다.

특히 자동차가 후진할 때는 더욱 주의하세요!

01. 자전거를 안전하게 이용하기 위한 기본습관

- 안전한 복장을 한다.



✓ 안전모는 필수
✓ 밝은 색 복장
✓ 가급적 끈이 없는 신발
✓ 통이 좁은 바지
✓ 머플러 등은 착용 금지

- 출발 전 뒤를 확인하고, 정지 시 수신호를 한다.



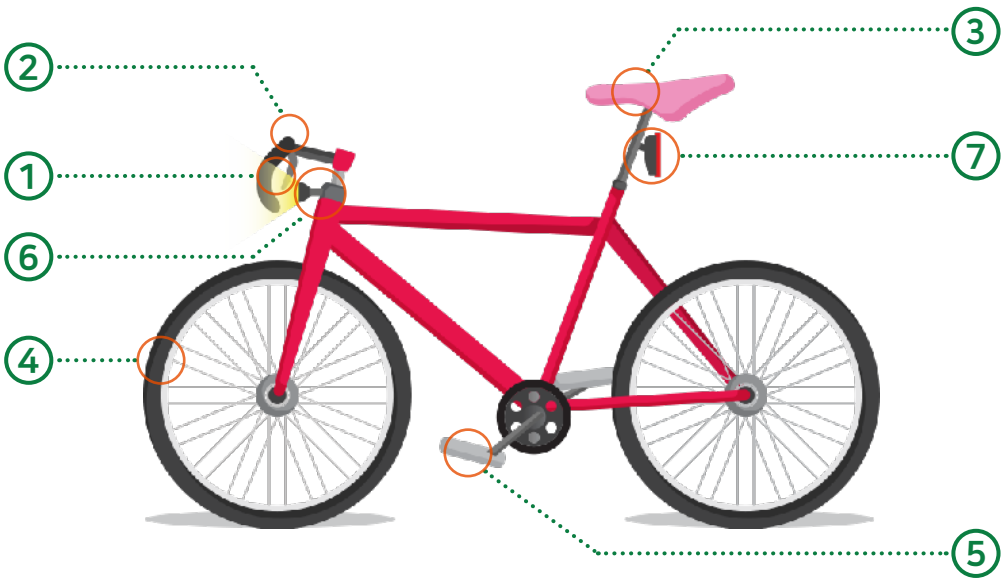


Tip

※ 자전거를 밀면서 올라타거나 움직이는 자전거에서 뛰어내리는 것은 위험하다.

※ 뒤를 확인하지 않고 출발하는 경우 뒤에서 오는 차량이나 보행자와 부딪힐 위험이 있다.

- 자전거를 타기 전 기본점검 습관을 들인다.



1	**브레이크**	앞, 뒤 브레이크 정상 작동 여부, 고무 마모 및 틀어짐 정도 확인
2	**핸들**	앞바퀴를 가랑이 사이에 끼우고, 핸들 고정 여부 확인
3	**안장**	안장 높이 및 수평, 차체와 일직선 정도를 확인
4	**타이어 공기압**	적정 공기압 정도를 확인
5	**페달**	페달 크랭크의 휘어짐이나 페달 고정 여부를 확인
6	**전조등**	등의 밝기 정도를 확인
7	**후미등, 반사체**	반사체의 먼지 등을 제거

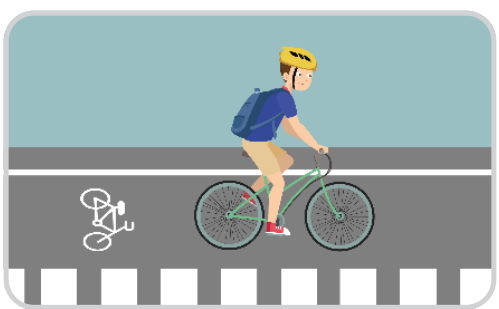
02. 올바른 자전거 통행법

- 자전거 도로가 설치되지 않은 곳에서는 도로 우측 가장자리에 붙어서 통행하여야 한다.

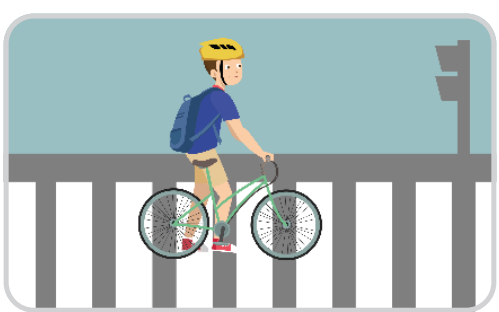


1. 차량과 동일방향 주행
2. 자전거 도로가 있을 때에는 자전거 도로로 주행
3. 어린이, 노인 등은 보도 사용 가능

- 도로를 횡단할 때의 통행 방법

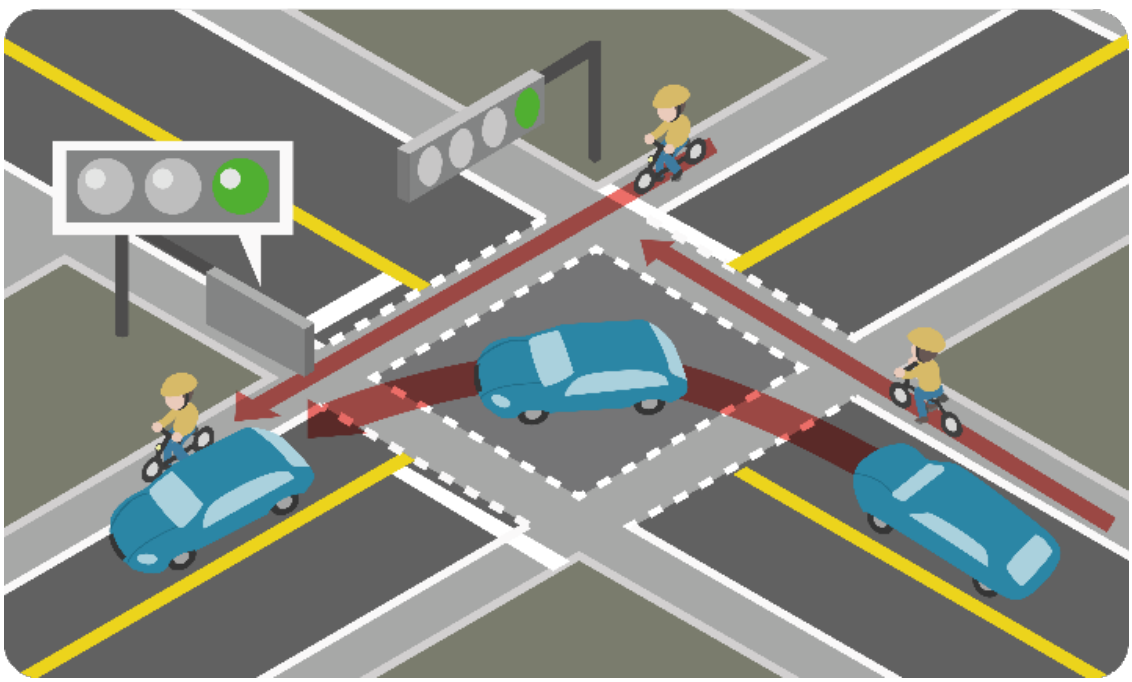


자전거 횡단 표시가 있는 경우
자전거 도로로 통행

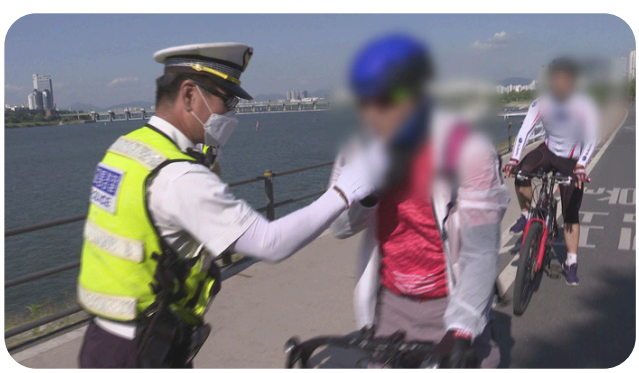


자전거 횡단 표시가 없는 경우
내려서 자전거를 끌고 통행

- 교차로 통행 시에는 차량 직진 신호에 따라 안전하게 교차로를 건넌다.



- 자전거 음주운전은 절대로 삼가한다.



[자료 : 연합뉴스]

혈중알코올농도 0.03% 이상
자전거 음주운전 시 범칙금 부과

어린이 학습지도 |



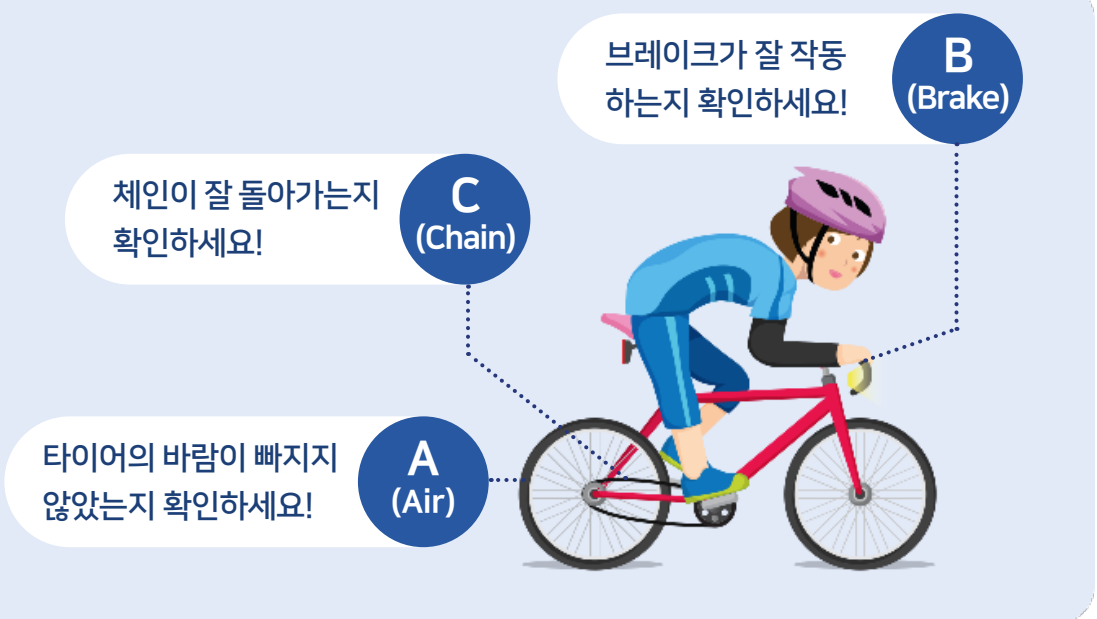
자전거 안전이용습관을 들일 수 있도록 지도해요.

자전거 타기 전 준비가 잘 되었나요?



- 안전모 착용하기
- 통이 좁은 바지, 끈이 없는 운동화 등 안전 복장
- 발끝이 땅에 닿는 자전거

ABC 자전거 안전점검을 기억해요.



적용과 실천

점검항목	점검사항	날짜 (월/일)			
		/	/	/	/
1. 안장	두 발끝이 땅에 닿는다.				
	흔들리지 않는다.				
2. 핸들	구부러지지 않는다.				
	흔들리지 않는다.				
3. 경음기	소리가 잘 난다.				
	핸들을 잡고 울리기 쉬운 위치에 있다.				
4. 페달	뱅글뱅글 돈다.				
	수평으로 되어있다.				
5. 타이어	공기가 팽팽하게 들어있다.				
	찢어진 곳이 없다.				
	홈이 닳아져 있지 않다.				
6. 브레이크	앞 브레이크가 잘 잡힌다.				
	뒤 브레이크가 잘 잡힌다.				
7. 전조등	밝게 켜진다.				
	바로 앞을 향해 있다.				
8. 체인	너무 느슨하지 않다.				
	너무 빡빡하지 않다.				
9. 반사체	깨지지 않았다.				
	더러워지지 않았다.				
10. 전체	나사가 헐겁지 않다.				
	달그락거리는 소리가 없다.				

03

오토바이 안전

● 이륜차 안전

① 오토바이를 안전하게 이용하기 위한 기본습관

② 오토바이 안전운전

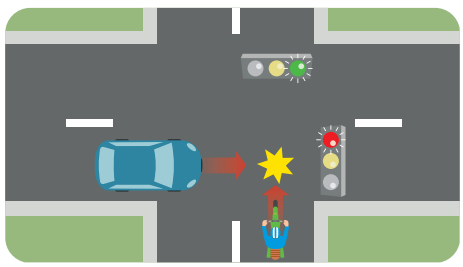
③ 개인형 이동장치 안전주행

이륜차 안전

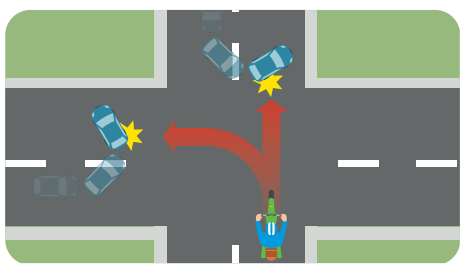
오토바이 안전

◆ 오토바이 사고 언제 발생할까요?

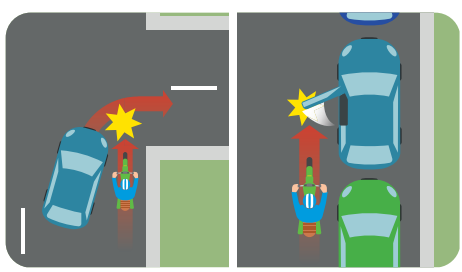
☐ 교차로에서 신호가 바뀌자마자 바로 출발할 때



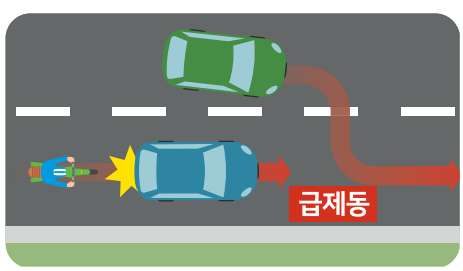
☐ 교차로 진행 중 유턴 차량을 늦게 발견할 때



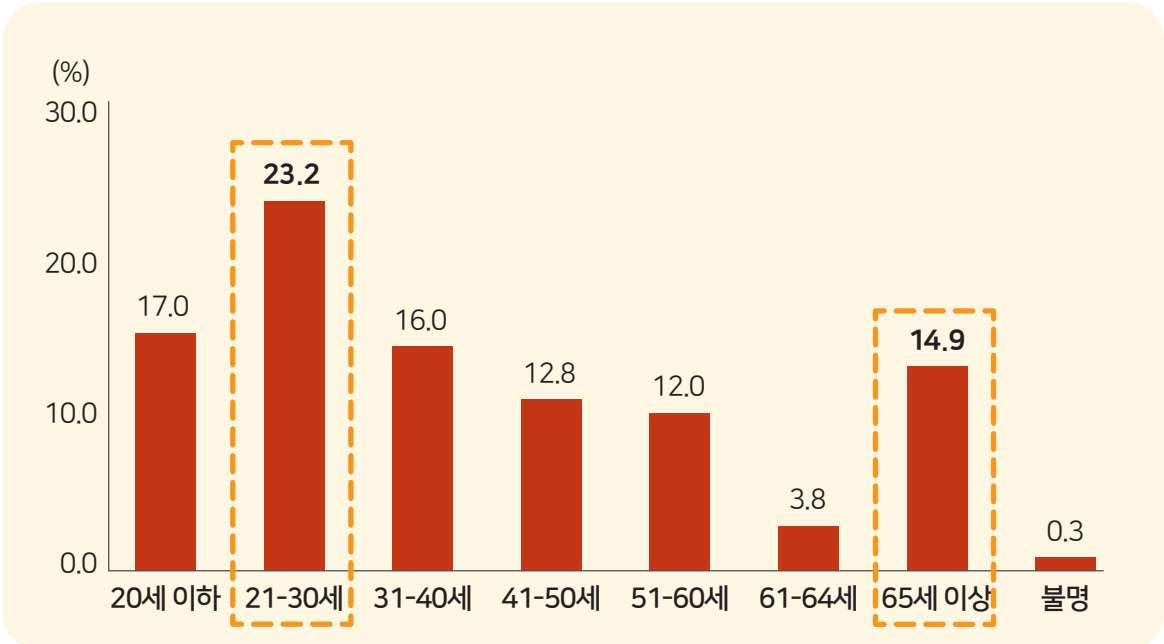
☐ 차량 옆에서 가깝게 주행할 때



☐ 앞차에 너무 가까이 갈 때



전체 오토바이 사고에서 20대가 차지하는 비율이 23%로 가장 높습니다.
또한 65세 이상도 다른 연령에 비해 사고발생률이 높으니 더욱 유의하세요!



[자료 : 도로교통공단 TAAS, 2019]

서울의 한 교차로에서 오토바이를 타고 가던 20대 남성이 직진 중 불법 유턴을 하는 차량과 충돌하면서 쓰러져 머리와 어깨를 다치는 중상을 입었습니다.

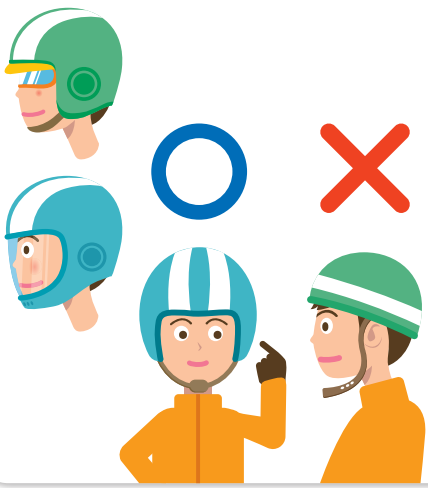
교차로 직진 통과 시 건너편 쪽에 불법 유턴 차량 등이 있는지를 확인하면서 진행해야 합니다.



교차로에서는 좌, 우회전 차량뿐만 아니라 유턴 차량이 있음을 주의하세요.

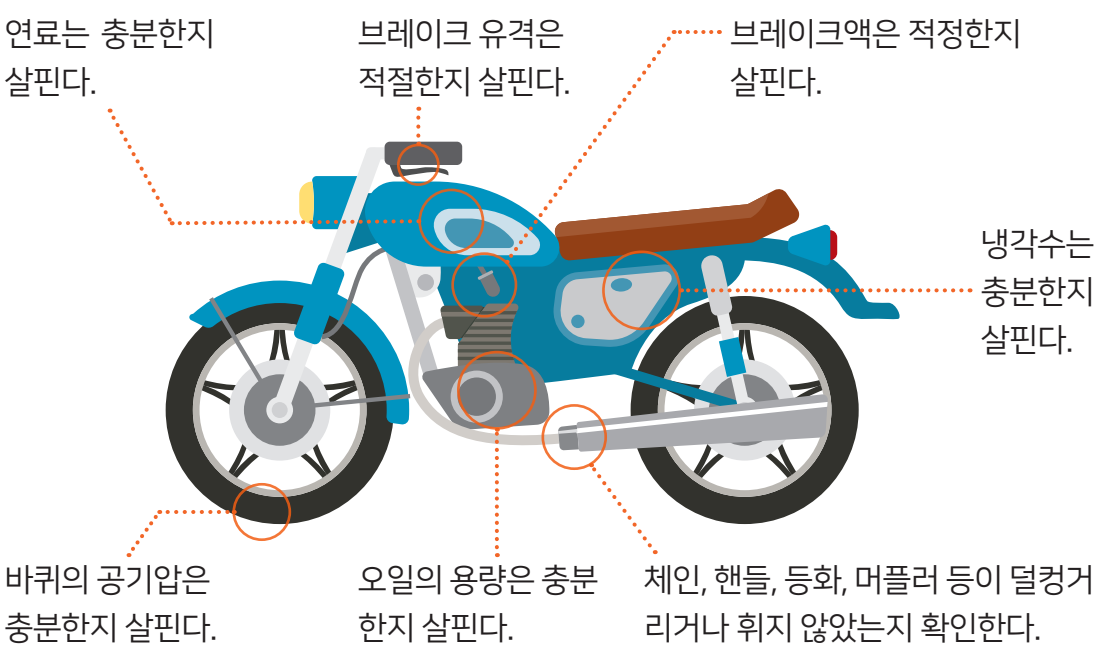
01. 오토바이를 안전하게 이용하기 위한 기본습관

- 안전한 복장을 한다.



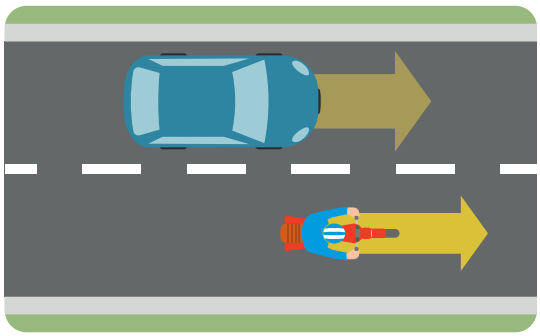
- 안전모는 머리에 꼭 맞고 안정감을 주는 것을 선택한다.
- 인가된 디자인의 안전모를 선택한다.
- 턱 끈을 확실하게 매고 올바르게 착용한다.
- 안전모를 착용하지 않은 사람을 뒷좌석에 태우지 않는다.
- 야간 운전 시에는 안전모에 반사체를 붙여야 한다.

- 주행 전 기본 점검을 실시한다.

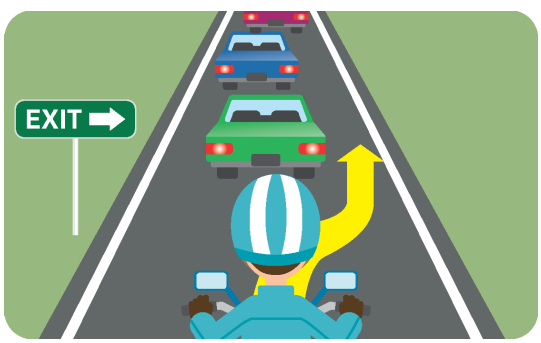


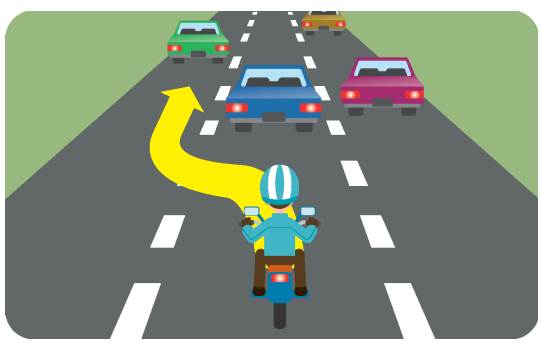
02. 오토바이 안전운전

- 가장 우측 차선으로 주행한다.

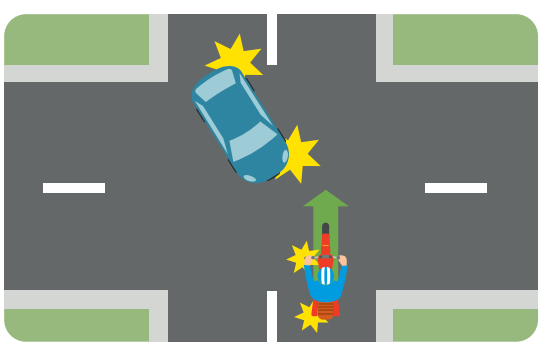


- 급하게 차선을 변경하지 않는다.





- 교차로를 통과할 때에는 좌우를 살피고 서행한다.



03. 개인형 이동장치 안전주행

개인형 이동장치(PM : Personal Mobility)란?

"원동기장치자전거 중 시속 25킬로미터 이상으로 운행할 경우 전동기가 작동하지 아니하고 차체 중량이 30킬로그램 미만인 것"을 말함.

*도로교통법 제2조

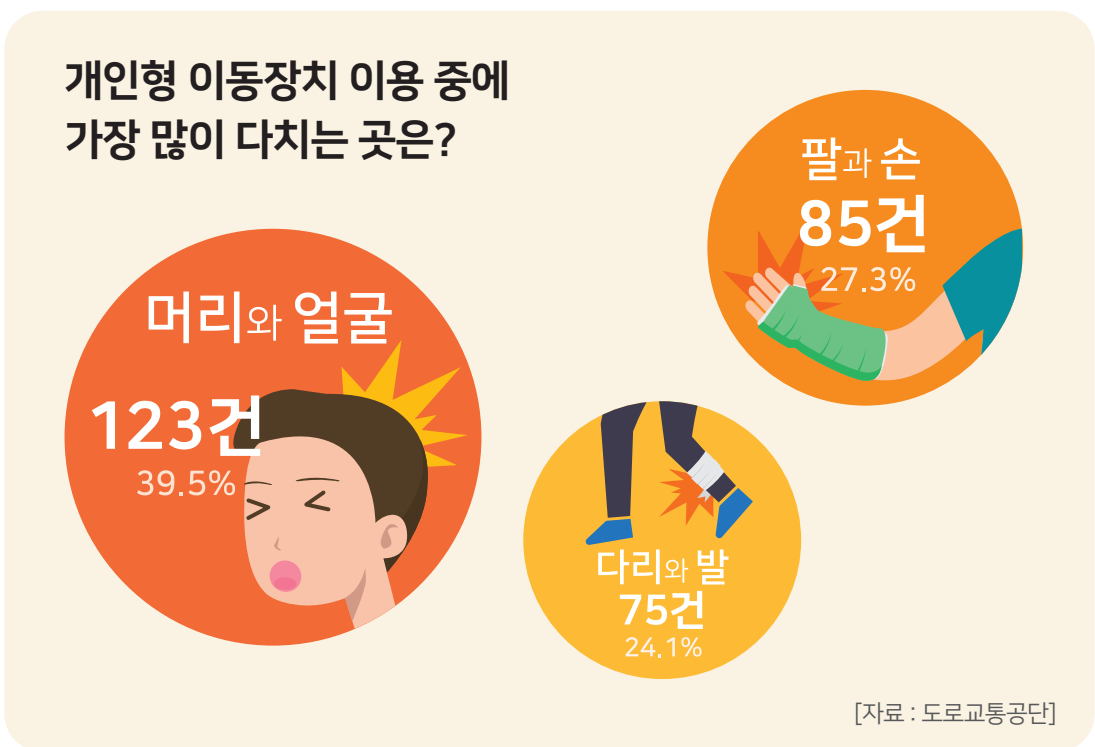
30대 남성이 안전모를 착용하지 않은 채 전동 킥보드를 타고 자동차 녹색불에 횡단보도를 빠르게 운행하다 주행 차량에 치여 머리가 크게 다치는 부상을 입었습니다.

개인형 이동장치를 이용할 때에는 반드시 안전모를 착용하고, 갑작스러운 방향전환을 삼가해야 합니다.



[자료 : 뉴시스]

- **개인형 이동장치 관련 사고 피해**



[자료 : 도로교통공단]

• 개인형 이동장치 관련 교통법규

개인형 이동장치 종류



자가평형 이륜차 | 외발전동휠 | 투휠보드



전기자전거 | 전동킥보드 | 초소형 전기차

- 전동킥보드는 만 16세 이상, 원동기 장치 자전거 면허 이상 소지자만 탑승 가능 (도로교통법 개정안, 2021년 4월부터 실시)
- 킥보드에 1명만 승차 (2인 승차 불가)
- 안전모 미착용 시 과태료 또는 범칙금 부과
- 음주운전 시 자전거 음주운전과 동일한 처벌을 받음

• 개인형 이동장치 이용 안전수칙



1. 안전모 등 안전보호장구 착용
2. 브레이크, 타이어, 배터리 등 주행 전 점검
3. 갑작스런 방향전환, 급가속 금지 (시속 25km 이하로 주행)
4. 주행 중 휴대폰/이어폰 사용금지
5. 횡단보도에서는 내려서 끌고 가기
6. 우천, 기상악화시 운행 자제
7. 야간에는 전조등, 후미등을 켜기



04

주행안전

● 자동차 안전

① 자동차 안전운전의 실천

② 최근 개정 법규의 이해

③ 자주 일어나는 사고의 예방

자동차 안전

주행안전

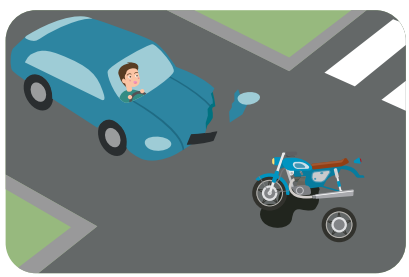
◆ 자동차 사고 언제 발생할까요?

☐ 안전운전 의무를 어길 때 (50% 이상)

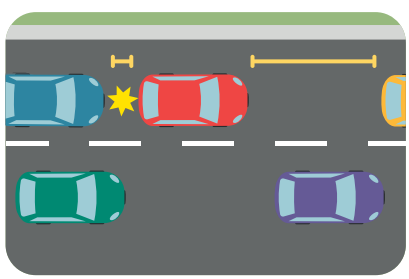
- 운전 중 휴대전화 사용 등 전방주시 태만
- 운전자 준수사항의 위반



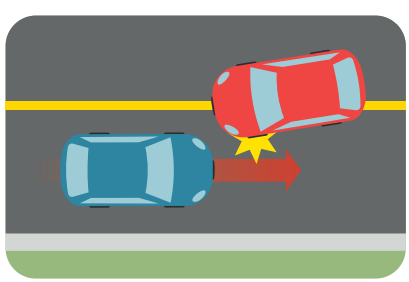
☐ 신호위반, 교차로 통행방법 위반 (20%)



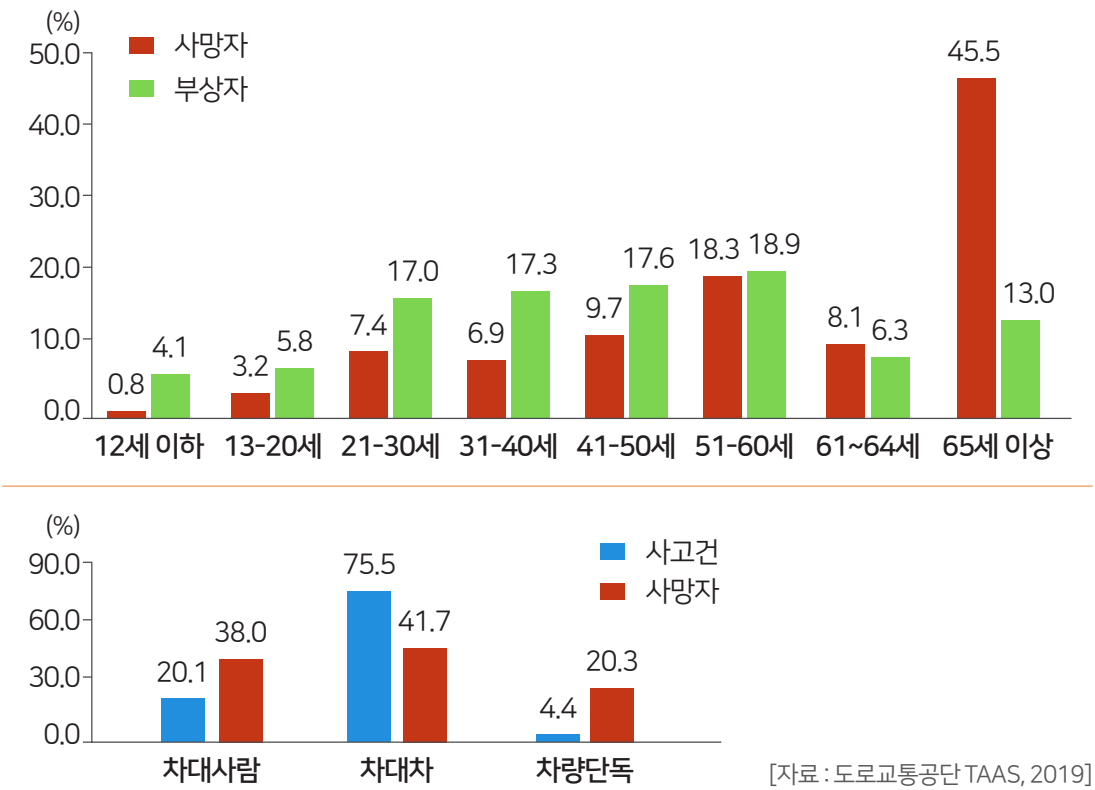
☐ 안전거리 미확보, 과속 (10%)



☐ 중앙선 침범, 차로위반 (5%)



운전 중 부상자는 50대가 가장 많고, 사망자는 65세 이상이 가장 많습니다.
사고건수가 4.4%에 불과한 차량 단독사고가 사망자의 20% 이상을 차지합니다.



[자료 : 도로교통공단 TAAS, 2019]

영동 고속도로 봉평터널 앞에서 관광버스 운전기사가 졸음운전으로 5중 추돌 사고를 일으켜 4명이 사망, 37명이 부상을 당하는 대형사고를 일으켰습니다.



[자료 : 연합뉴스]

운전 전날에는 충분한 휴식과 수면을 취합니다. 피로한 상태에서의 운전을 피하며, 장거리 주행에서는 적어도 2시간마다 15분 이상의 휴식을 합니다.

01. 자동차 안전운전의 실천

- 나부터 양보 · 방어운전



- 운전 시 마음의 여유를 가지고 내가 먼저 양보하기
- 눈 · 비가 올 때에는 차간 거리 확보, 감속 등 방어운전하기

- 보행자를 위한 정지선 준수



- 횡단보도 발견 시 서행하며 정지선 준수하기
- 신호등 없는 횡단보도에서 손으로 "먼저 가세요" 라는 의사표시하기
- 운전자는 녹색불이 들어와도 보행자가 있는지 한 번 더 확인하기

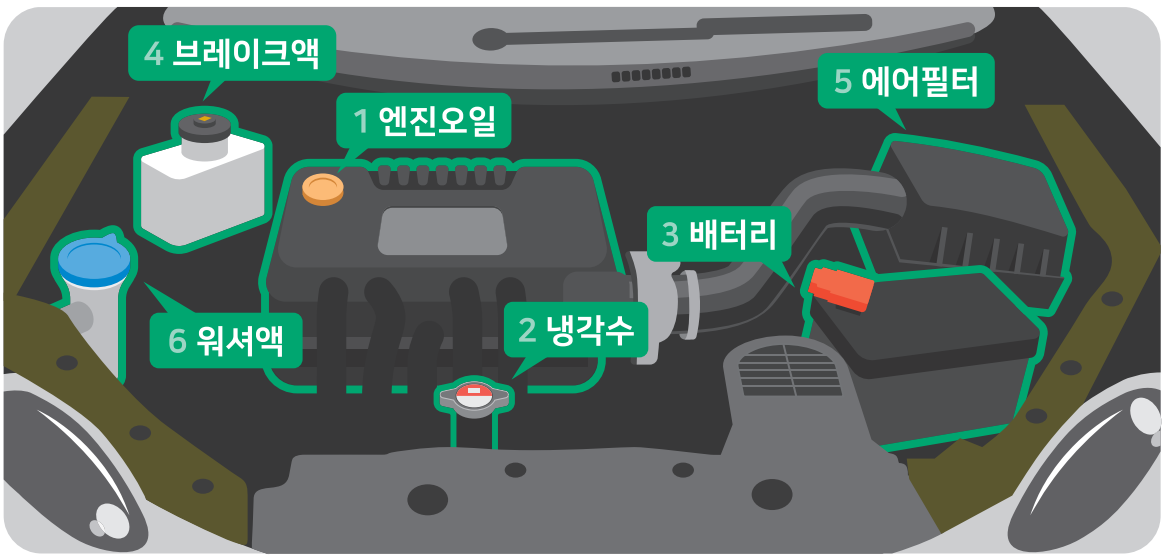
- 명확한 의사전달



- 진로변경 시에는 방향지시기 등으로 명확하게 신호
- 멈추거나 위험을 알릴 때는 비상등이나 전조등 점멸

- 자동차 일상점검을 실천한다.

엔진룸 점검



◆ 브레이크 점검 방법

- '브레이크 경고등'에 불이 들어오면 차량의 브레이크 오일 부족 또는 브레이크 패드의 심한 마모 의심
- 브레이크 램프가 점등되지 않을 시 제동거리를 파악하기 힘들어 차량 충돌로 이어질 수 있으므로 잘 작동하는지 확인

타이어 점검

◆ 타이어 공기압 점검 방법

- 검증된 공기압 측정기를 구매하거나 가까운 정비소 또는 주유소에서 점검

◆ 타이어 마모상태 점검 방법

- 타이어 측면에 표시된 삼각형을 따라가면 마모 한도 표시 밴드가 있는데 이 부분까지 닳아 있다면 교체

02. 최근 개정 법규의 이해

- 일명 민식이법





어린이보호구역에서

- 어린이를 사망에 이르게 한 경우 무기 또는 3년 이상의 징역
- 어린이를 상해에 이르게 한 경우 1년~15년 이하의 징역 또는 500만 원 이상 3천만 원 이하의 벌금

- **어린이보호구역 안전수칙을 우리 모두 지키도록 합니다.**



- 스쿨존에서 항상 서행하기
- 횡단보도 앞에서 일단 정지하기
- 어린이보호구역에서 주·정차 하지 않기
- 차량 사이에서 튀어 나오는 어린이 주의하기
- 정차한 어린이 통학버스 앞지르지 않기

- **일명 윤창호법**

  - 음주운전 단속기준 강화 및 음주운전 벌칙 수준 상향 (2019.6.25.)

면허 정지는
혈중 알콜농도
0.05% → 0.03%

면허 취소는
혈중 알콜농도
0.1% → 0.08%

음주운전으로 사망사고 시 면허취소 : 결격기간 **5년**(신설)

2회 이상 음주운전 교통사고 시 면허취소 : 결격기간 1년 → **3년**

2회 이상 음주운전 면허취소,
1회 음주운전 교통사고 시 면허취소 : 결격기간 1년 → **2년**

- **차량속도 하향**

  - 전국 도시지역 일반 도로의 제한속도를 시속 60km 이내에서
    시속 50km 이내로 하향 조정

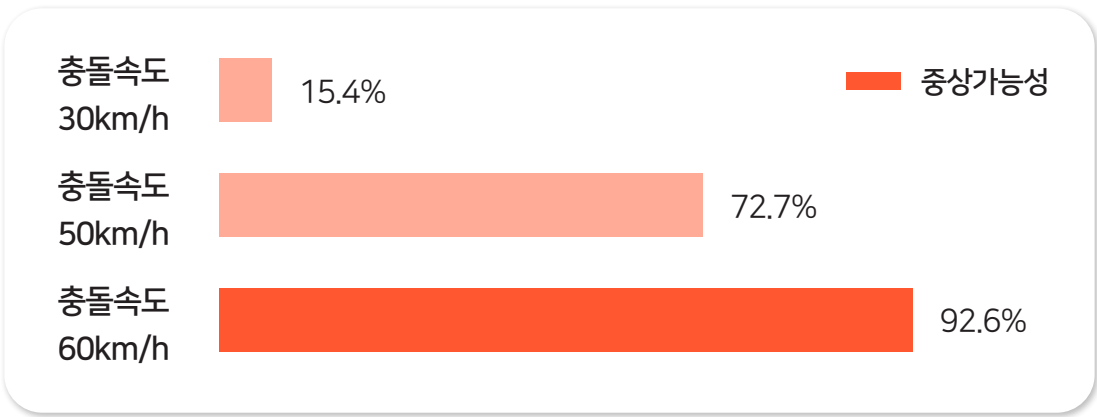
구분	편도 1차로	편도 2차로 이상	비고
일반도로 (도심지 내)	시속 50km 이내 (종전 60km 이내)		지방청장이 필요하다고 인정한 경우 시속 60km 이내

03. 자주 일어나는 사고의 예방

보행자 사고의 예방

- **보행자가 있는 곳에서는 속도를 줄여야 합니다.**

  - 시속 30km에서도 10명중 1-2명은 중상을 입습니다.



[자료 : 한국교통안전공단 2018.3.30. 보도자료]

- **특히 횡단보도 부근에서는 더욱 더 조심합니다.**

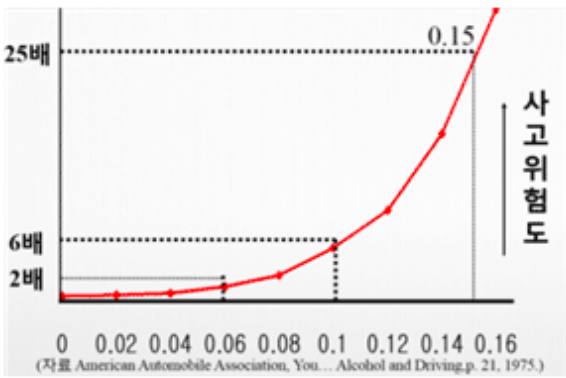


  - 차량 및 건물 등으로 시야가 차단된 상황은 특히 조심한다.
  - 차량신호가 녹색이라도 횡단보도에 보행자가 없음을 확인한 후 진입한다.
  - 횡단보행자를 차로 압박하거나 재촉하지 않는다.
  - 회전 시 도로를 건너는 보행자에 유의한다.

음주운전 사고의 예방

- 한두 잔이라도 음주운전은 사고위험을 2배 이상 높입니다.

- 혈중알코올농도 0.15% 에서
  25배 사고 위험



[자료: 도로교통공단]

- 음주와 운전은 절대로 함께 하지 않도록 합니다.



- 사전에 술자리가 약속된 경우 차를 집에 두고 대중교통 이용하기
- 차를 가져간 상태에서 술자리 약속이 잡힐 때는 자동차 열쇠를 사무실에 두고 가기
- 한 잔이라도 마셨는데 차를 가져가야 한다면 대리운전을 이용하기
- 전날 늦게까지 과음한 경우 새벽 운전은 음주운전이므로 대중교통 이용하기

적용과 실천 | 나의 운전 자가점검

다음 질문을 읽고, 본인이 해당된다고 생각되는 곳에 ∨표 하시오.

질문	거의 항상 그렇다	가끔 그렇다	거의 그렇지 않다
1. 차로변경시, 차로변경 신호를 하고 후방과 측방의 교통상황을 확인합니까?	○	□	□
2. 개정된 교통법규 내용에 대해 잘 알고 있습니까?	○	△	□
3. 교차로에서는 봐야 할 것들이 너무 많아서 힘이 듭니까?	□	△	○
4. 혼잡한 도로로 언제 진입할 지를 결정하기가 어렵습니까?	△	△	○
5. 위험한 운전 상황에 반응할 때, 평소보다 행동이 더 느려짐을 느낍니까?	□	□	○
6. 안전벨트를 착용합니까?	○	□	□
7. 교통 상황들이 자신을 화나게 만듭니까?	□	□	○
8. 운전할 때 잡념이 많습니까?	□	△	○
9. 낮 시간 동안 이따금 졸음을 느낍니까?	□	△	○
10. 좋은 시력을 유지하기 위해 정기적으로 안과 검진을 받습니까?	○	□	□

질문	거의 항상 그렇다	가끔 그렇다	거의 그렇지 않다
11. 복용 중인 약물이 운전에 미치는 영향을 의사를 통해 확인하고 주의하십니까?	○	□	□
12. 건강한 습관과 관련된 최신 정보들을 잘 알고 있습니까?	○	△	□
13. 자녀, 가족, 친구들이 자신의 운전능력에 대해 염려합니까?	□	△	○
	0건	1~2 건	3건 이상
14. 지난 2년간 교통 위반 스티커를 몇 건이나 받았습니까?	○	△	□
15. 지난 2년간 몇 건의 교통 사고가 있었습니까?	○	□	□

[자료 : 도로교통공단]

점수 채점 및 해석

* 점수 = (체크된 □ 개수×5) + (체크된 △ 개수 ×3)

점수	의미
0~15	안전 운전의 중요성을 알고, 실천하고 있습니다.
16~34	안전을 위해서는 운전 습관의 개선이 어느 정도 필요한 상태입니다. 정기적인 건강검진과 운동이 필요합니다.
35 이상	너무 위험한 운전 습관을 지닌 상태입니다. 자신과 타인에게 잠재적, 실질적 위협을 초래할 수 있습니다. 운전을 그만 둘 것을 고려할 필요가 있습니다.

기억해두기

안전 운전을 위한 5대 수칙

1. 신호는 반드시 지키고 예측 출발을 하지 않아야 한다.

2010년부터 많은 교차로에서 신호 순서가 직진 신호가 먼저 들어오는 방식으로 조정되었으므로 예측 출발은 매우 위험한 습관이다.
많은 교통사고의 원인이 되는 예측 출발을 하지 않는 것은 운전자가 가져야 할 가장 첫 번째 소양이다.

2. 비보호좌회전은 녹색 신호에 한다.

비보호좌회전은 '녹색 신호'에 교차로 안으로 진입한 후 마주 오는 직진 차량을 방해하지 않으면서 안전하게 좌회전하면 된다.

3. 회전 교차로에서는 회전하는 차량에 양보한다.

소통은 좋아지고, 안전도는 높아지고, 공해는 줄어드는 회전 교차로가 늘어나고 있다. 회전 교차로에 진입할 때에는 먼저 진입하였거나, 이미 회전하고 있는 차량에 양보한다.

4. 차종별로 정해진 지정 차로를 준수한다.

승용차는 상위차로, 화물차와 버스는 하위차로, 고속도로 1차로는 추월할 때만 이용해야 한다.

5. 교차로 꼬리 물기를 하지 않는다.

혼잡한 도로에서는 녹색 신호라도 교차로에 진입하지 말고 다음 신호를 기다리는 여유를 가져야만 교통 체증을 줄일 수 있다.



비보호좌회전 방법

어린이 학습지도 |



어린이 보호장구를 준비해주세요.

- **어린이 보호장구(카시트)의 중요성**
  - 한국교통안전공단 등의 실험 결과 카시트 미착용 시 머리를 다칠 확률이 10배 증가, 사망 확률은 2배 이상 증가
  - 현행 도로교통법상 만 6세 미만은 카시트 장착의무화 (미착용시 과태료 부과)
- **카시트의 올바른 사용법**
  - 흔들림이 최소화되도록 운전석 뒷자리에 단단히 고정
  - 어린이의 연령에 맞춰 뒤보기, 의자형, 부스터형 사용

어린이 보호장구를 올바르게 사용합니다.



뒤보기
(출생 ~ 만 1세)



앞보기
(만 2~6세)



부스터 시트
(만 4~11세)

* 카시트의 머리지지대(헤드레스트 : headrest)는 영유아의 머리를 충분히 지지하도록 높이를 조절해야 합니다.

05

교통사고 예방 및 대처

● 자동차 안전

① 일으키지 말아야 할 12대 중과실 사고

② 위험예측과 방어운전의 실천

③ 교통사고 발생 시 대처 방법

④ 안전띠 착용 및 안전장구 구비

자동차 안전

교통사고 예방 및 대처

01. 일으키지 말아야 할 12대 중과실 사고

※ 교통사고 처리 특례법상 12대 중과실 사고는 자동차 종합 보험에 가입되어 있어도 형사 처벌 가능



- 신호위반 사고
- 속도위반 사고
  (제한속도를 시속 20킬로미터 이상 초과)
- 중앙선 침범 사고
- 앞지르기 방법 또는 금지 위반 사고
- 철길 건널목 통과방법 위반 사고



- 무면허운전 사고
- 음주운전 사고



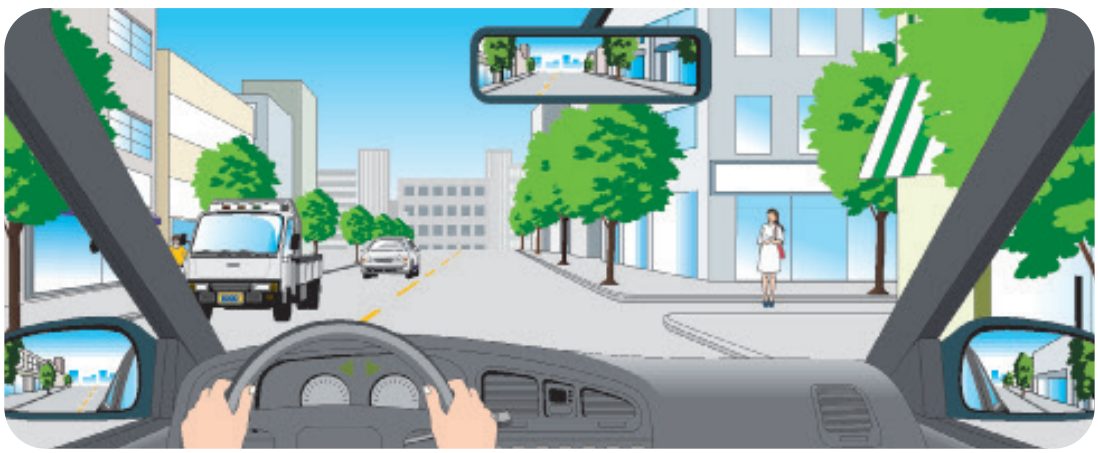
- 보행자보호 위반과 횡단보도상의 사고
- 보도침범 및 횡단방법 위반 사고
- 어린이보호구역 내 어린이 보호의무 위반 사고



- 승객 추락방지의무 위반 사고(개문 발차 등)
- 화물고정조치 위반 사고

02. 위험예측과 방어운전의 실천

- **시가지 도로**



- 1-2 블록 전방의 상황과 길의 양쪽 부분을 모두 탐색한다.
- 전방의 특정 물체에 시선을 뺏기지 않도록 한다.
- 교차로 접근 시 주변 차들의 움직임을 충분히 살핀다.
- 빌딩, 주차장 등의 출입구, 진출입 차량에도 조심한다.

- **지방도로**



- 몇 초 이상의 앞쪽까지 차, 보행자, 장애물 등을 모두 탐색한다.
- 언덕 너머, 커브 안쪽의 위험에까지 반응할 수 있도록 한다.
- 길가에 차를 세우거나 회전, 앞지르기 등을 할 때는 신호로 의도를 확실히 표시한다.

- 고속도로

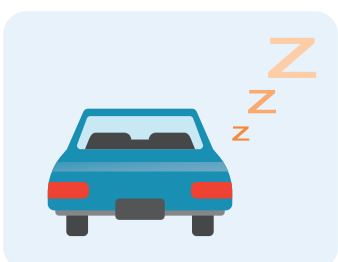


- 진출입로 부근의 속도 저하, 차로변경 차량에 특히 주의한다.
- 항상 전, 후, 좌, 우 차량의 속도, 차로변경 의도 등에 주의한다.
- 비상시를 대비해 앞차와 4초 정도의 여유 공간(100-150m)을 확보한다.

Tip

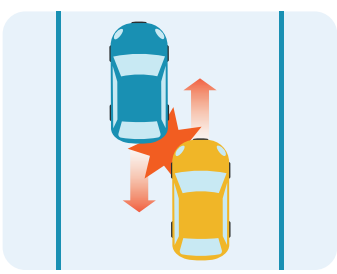
고속도로 사고유형

졸음운전



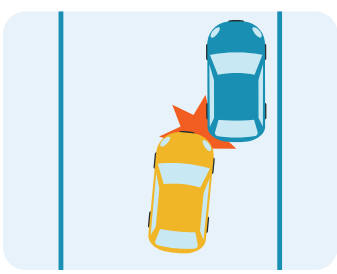
- 혈중알콜농도 0.17% 이상의 만취 음주운전과 같아요.
- 졸리면 쉬었다 가요.

후진사고



- 갈림길을 놓치면 다음 램프에서 돌아와요.

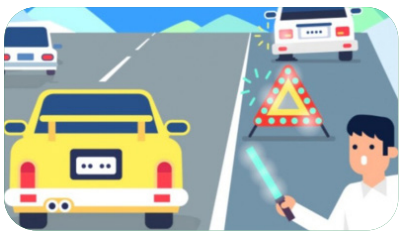
갓길 정차사고



- 갓길 교통사고 치사율 42%
- 갓길 대신 쉼터를 이용해요.

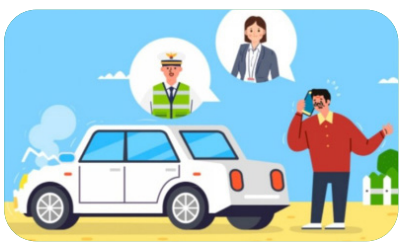
03. 교통사고 발생 시 대처 방법

- 사고 차량을 안전하게 정차시킨다.



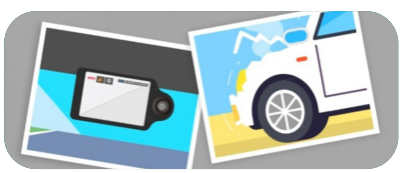
- 사고가 발생한 장소에 차량을 정차시킨다.
- 사고 발생 지점에서 **주간에는 후방 100m, 야간에는 후방 200m**에 안전 삼각대를 세워 다른 차량에게 알린다.

- 정차 후 경찰과 보험사에 연락한다.



- 차량 정차 후 **경찰**과 **보험사**에 연락하여 사고 사실을 알리고 후속 조치를 기다린다.

- 사건 현장을 보존하고 증거물을 확보한다.



- **현장 보존 및 증거물 확보가 필요한 목록**

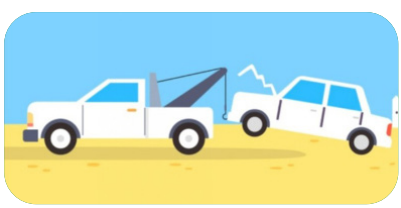
① 자동차 파손 부위, 사고 현장, 바퀴 및 핸들 방향

② 본인과 상대방의 블랙박스

: 상대방이 블랙박스 공유 거부 시 보험사나 경찰서의 도움을 받아 CCTV 확인

③ 사고 당사자 간 연락처 교환 및 차량번호, 가해 차량의 보험 가입 여부 메모

- 사고 차량을 안전지대로 이동시킨다.



- 2차 사고 예방을 위하여 차량을 안전한 곳으로 옮긴다.
- 차량 이송은 **한국 도로공사(1588-2504)** 또는 **가입한 보험사의 견인 서비스**를 이용한다.

[출처 : 국토교통부 블로그]

- **주행 중 브레이크가 잘 듣지 않는 경우**



  - 펌핑브레이크 : 페달을 밟았다 놓았다를 반복
  - 주차브레이크 사용
  - 비교적 안전한 장애물을 선택해 멈추기

- **주행 중 차가 미끄러지는 경우**



  - 차의 통제력을 잃게 하는 급브레이크, 급핸들 조작을 피한다.
  - 차가 미끄러지는 방향으로 핸들을 틀어 중심을 잡은 후 되돌리기를 되풀이한다.

04. 안전띠 착용 및 안전장구 구비

- 비슷한 사고지만 생사를 가르는 안전띠

관광버스 전복사고 : 안전띠 미착용 17명 사망

노인 30명을 태우고 온천관광을 다녀오던 관광버스가 경주시 현곡면 남사재 지방도로 급경사에서 굴러 17명이 숨지고 14명이 다치는 참사가 발생했다. 부상 승객들은 "대부분 안전띠를 하지 않아 사고 직후 뒤엉켰고, 몇몇은 정신을 잃었다"고 말했다.

[자료 : 매일신문(2009.12.17.)]



[자료 : 양산뉴스, 2009.12.17.]

수학여행버스 추락… "안전띠가 살렸다"

수학여행에 나선 학생들을 태운 관광버스가 높이 10m가량의 절벽에서 추락, 40여명이 중경상을 입었다. 그러나 학생들은 모두 안전띠를 착용해 다행히 사망자는 없는 것으로 알려졌다.



[자료 : SBS 뉴스, 2012.5.18.]

• 올바른 안전띠 착용법



✓ **자동차 운전 시 안전띠 착용은 필수!**

✓ **동승자의 안전을 위해 뒷좌석 안전띠도 꼭 착용해 주세요.**

※ 2018년 9월 28일부터 모든 도로에서 자동차 운전 시 전 좌석 동승자 안전띠 착용이 의무화되었습니다.



안전띠가 **꼬이지 않았는지 확인**하면서 당깁니다.



안전띠의 **허리 부분은 골반**에, **어깨 부분은 어깨 중앙**에 걸쳐서 달라붙는 느낌으로 맵니다.



안전띠의 버클은 **'찰칵'소리**가 나도록 잠급니다.



6세 미만 영유아는 안전띠가 아닌 **뒷좌석 카시트**를 이용하여야 합니다.

[자료 : 한국교통안전공단]

• 자동차용품의 구비, 활용



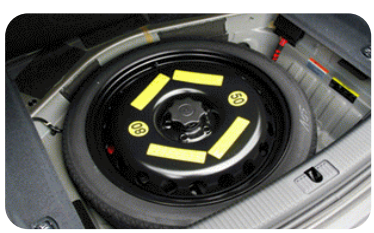
안전삼각대

2차 사고예방에 필수,
주간 100m, 야간 200m 후방에 설치



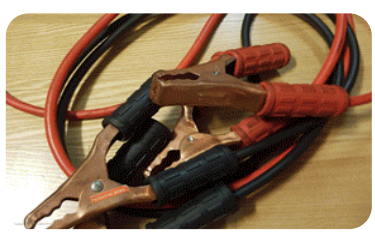
소화기

유통기한 8년 이내 교체 요함



스페어 타이어

비상 시 사용



점프 케이블

방전 시 다른 차와 연결 사용

적용과 실천 | 자신의 교통사고 위험지수를 판단해 보자.

다음은 여러 가지 교통상황에서 공격적으로 행동하고, 다른 사람을 고려하지 않는 행동을 함으로서 사고 위험을 높이는 것들이다.
자신이 각각의 항목에 해당하면 "O"표, 아니면 "X"표를 해보자.

문항	O, X
1. 내 앞에 진행하는 차들이 많아 정체되면, 좌우로 왔다 갔다 하면서 앞으로 나가려고 한다.	
2. 다른 차가 내 앞을 가로지르거나 내 차로로 들어오려 하면, 끼어들지 못하게 간격을 줄인다.	
3. 목적지에 도착하는 데 늦을 때는 초조해지고, 느리게 주행하는 차에 대해서는 뒤에 바짝 붙어 위협하게 된다.	
4. 누군가 내 앞으로 끼어 들어 천천히 갈 때는 그 차 뒤를 들이받고 싶어진다.	
5. 어떤 차가 내 앞으로 특히 아무런 신호없이 갑자기 끼어 들어오면, 그에 대한 험악한 생각을 하게 된다.	
6. 주변 사람에게 과시하고 싶을 때는 위험운전을 감행하게 된다.	
7. 카오디오로 시끄럽고, 빠른 음악을 들을 때는 느낌이 가는 대로 달리게 된다.	
8. 밤늦게 주행할 때는 거의 속도광이 되는 편이다.	
9. 차도로 걷는 보행자를 마주칠 때면, 그를 도로에서 밀어내고 싶어진다.	
10. 다른 운전자가 공격적이거나 내 뒤꽁무니에 바짝 붙으면 나는 일부러 속도를 늦춘다.	
11. 일 때문에 스트레스를 받을 때, 운전 중 다른 차들에게 그 스트레스를 표출하기도 한다.	
12. 다른 운전자들이 도로를 독차지한 듯이 운전을 할 때는 응징해 주고 싶다는 느낌이 든다.	

※ O표가 3개 미만 적정, 3-5개 다소 위험, 6-8개 위험, 9-12개 매우 위험(매우 거친 운전성격)

중요한 내용을 다시 한번 적어보세요.

06

승하차 안전

대중교통 안전

① 대중교통 수단별 승하차 안전수칙

② 통학버스 안전수칙

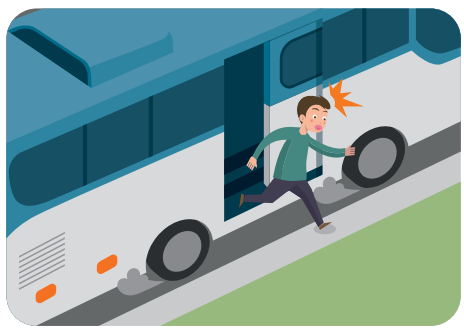
대중교통 안전

승하차 안전

◆ 승하차 사고 왜 날까요?

☐ **버스에서 하차 시**

- 출입문에 옷이나 가방 등이 끼이는 사고가 날 수 있다.



☐ **지하철에서 승하차 시**

- 출입문에 몸이나 옷이 끼이거나 발이 빠질 위험이 있다.

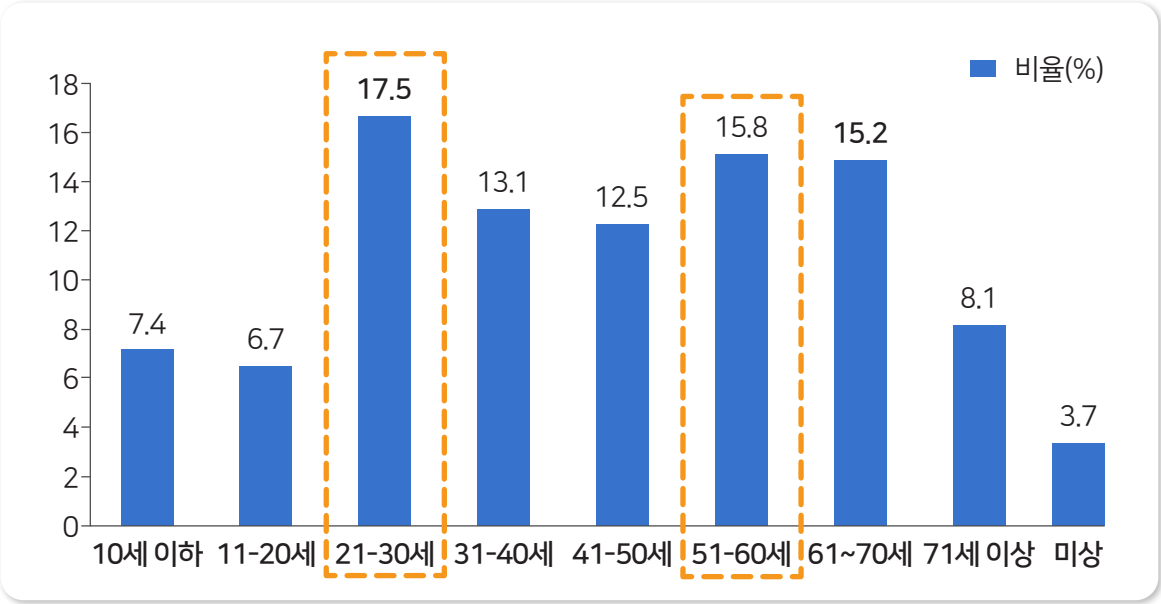


☐ **택시에서 하차 시**

- 뒤에서 달려오는 이륜차, 자전거 등과 충돌할 위험이 있다.



버스 승하차 사고는 20대와 50-60대 특히 여성의 사고율이 높습니다.



[자료 : 소비자보호원, 시내버스안전실태조사]

버스 이용자 최OO(여·70대)씨는 시내버스 하차 중 갑자기 문이 닫히면서 출입문에 끼었고, 다시 출입문이 열리면서 도로 바닥으로 떨어져 뇌진탕 진단을 받았습니다.



[자료 : 경향신문]

하차 시 늦게 내릴 때는 운전기사에게 자신이 내리고 있음을 말로 알리도록 합니다.

01. 대중교통 수단별 승하차 안전수칙

버스 승하차 안전수칙

- 버스가 완전히 멈춘 후 승하차 합니다.



- 승차시에는 손잡이를 잡으며 이동한다.
- 이어폰으로 음악을 듣거나 스마트폰을 보면서 승하차 하지 않는다.



- 하차 시는 오토바이, 자전거 등의 접근에 주의한다.

지하철 및 철도 승하차 안전수칙

- 문이 닫히려 할 때는 무리하게 승하차 하지 않습니다.



- 황색선 바깥 쪽에서 기차를 기다린다.
- 승객이 먼저 내린 후 타도록 한다.
- 열차와 승강장 사이에 발이 빠지지 않도록 주의한다.

항공기 이용 안전수칙

- 기내 반입 금지 물품을 가지고 기내에 들어가지 않습니다.



칼 | 배트 | 골프채 | 라이터 | 스프레이 | 드라이아이스

- 기내 행동 요령을 숙지합니다.



비상용 장비를 알아두세요.

안전벨트를 착용해 주세요.

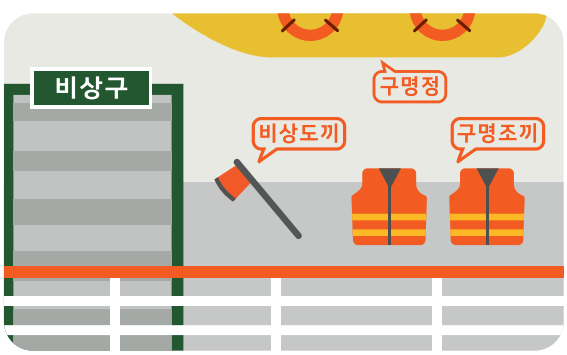
기내 전자기기 사용은 **승무원의 지시**를 따라주세요.

휴대 수하물을 안전하게 보관해 주세요.

승무원의 말을 잘 따라 주세요.

선박이용 안전수칙

- 객실 등에서 갑판으로 올라가는 출구를 기억해둡니다.



- 비상 시 사용할 수 있는 도끼 등의 도구 위치를 파악한다.
- 구명보트, 구명조끼 등의 위치를 파악한다.
- 승선 후 객실에 머물며, 안내방송을 잘 듣는다.

02. 통학버스 안전수칙

통학버스 이용자 안전수칙

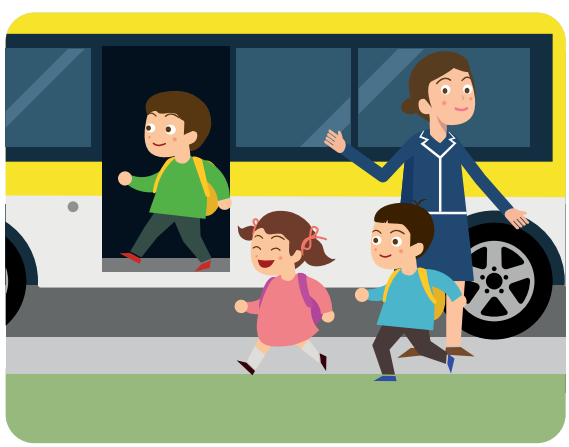
- 지정된 시간에 지정된 장소에서 통학버스를 기다린다.



- 하차 후 길을 건널 때는 차가 출발한 다음 횡단보도로 건넌다.
- 차 안에서는 안전띠를 맨다.
- 창문 밖으로 손이나 얼굴을 내밀지 않는다.
- 버스가 완전히 멈춘 후 차례대로 내린다.

통학버스 보호자 안전수칙

- 차량이 완전히 정지한 것을 확인하고 차례대로 승하차시킨다.



- 좌석에 앉힌 후 안전띠를 매준다.
- 어린이가 창밖으로 손 등을 내민다든가 장난치지 않도록 한다.
- 차량이 완전히 정지한 것을 확인하고 어린이들의 안전띠를 풀어 준다.
- 먼저 하차하여 안전을 확인하고, 아이들을 한 명씩 하차 시킨다.

적용과 실천 | 대중교통수단 이용시 안전 행동 점검표(O, X)

항목	O , X
① 버스가 완전히 도착할 때까지 차도에 내려서지 않는다.	
② 버스를 탈 때 차례를 지켜 질서있게 탄다.	
③ 버스에서 내릴 때 오토바이나 자전거가 오는지 뒤쪽을 확인하고 내린다.	
④ 창문을 열고 손과 머리를 밖으로 내놓지 않는다.	
⑤ 택시 이용 시 위험한 조수석에 앉지 않는다.	
⑥ 택시를 이용할 때 뒷좌석에서도 안전띠를 꼭 맨다.	
⑦ 에스컬레이터를 탈 때는 손잡이를 꼭 잡고 노란선 안에 선다.	
⑧ 엘리베이터에서 타신 분이 먼저 내린 후 탄다.	
⑨ 노란선 밖에서 줄을 서서 지하철을 기다린다.	
⑩ 전동차를 타고 내릴 때 발이 빠지지 않도록 조심한다.	
⑪ 선박 이용 시 제일 먼저 비상구의 위치와 내 구명 조끼가 어디 있는지 확인한다.	
⑫ 기내 비상 착륙 상황 시 대처 방법을 알고 있다.	

※ ×표가 3개 이하 적정, 4-6개 다소 위험, 7개 이상 매우 위험



07

탑승 중 안전

● 대중교통 안전

① 대중교통 수단별 탑승 중 안전수칙

② 대중교통 수단별 사고 시 행동 요령

대중교통 안전

탑승 중 안전

◆ 탑승 중 사고 언제 피해가 커질까요?

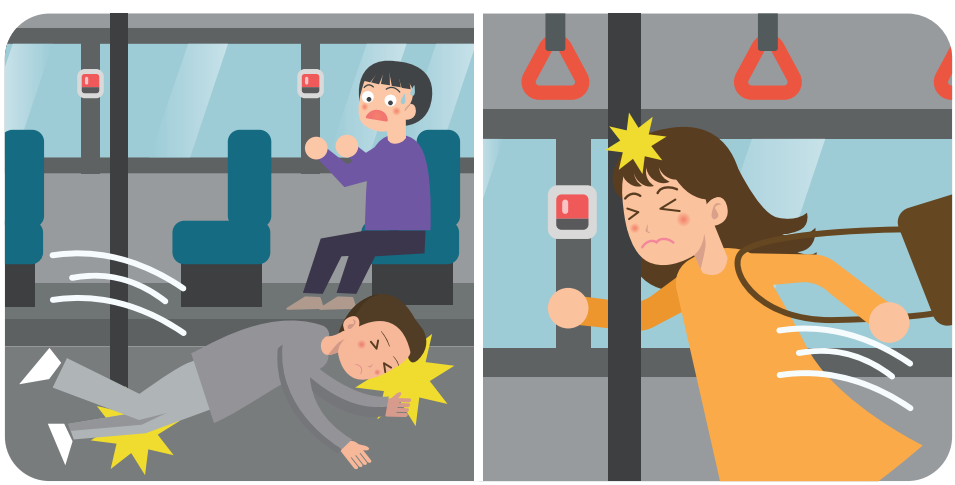
☐ 안전띠를 착용하고 있지 않을 때

- 사고 시 차내 충돌 또는 차 밖으로 튕겨나갑니다.

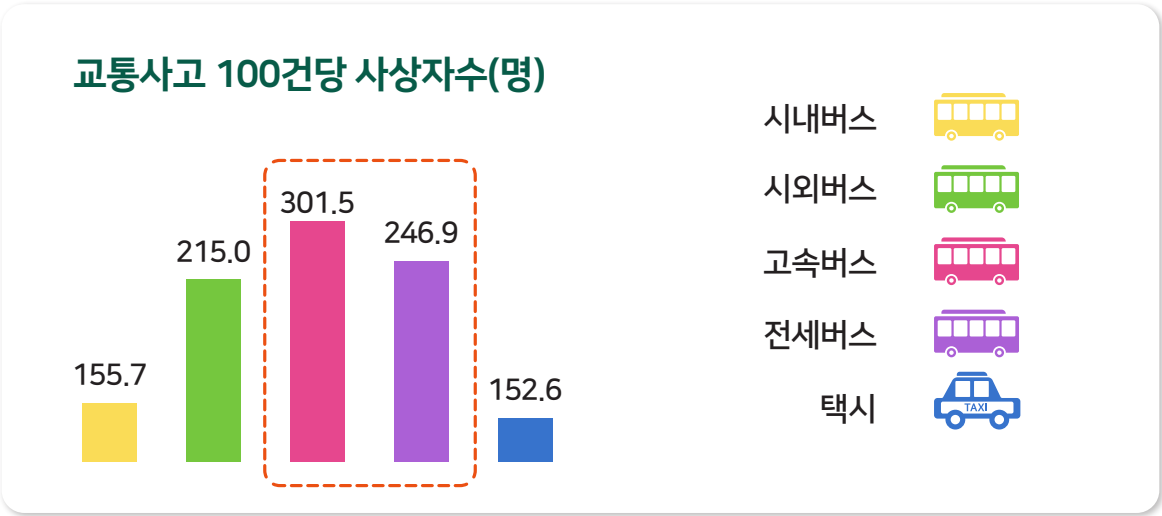


☐ 버스 등에서 손잡이를 잡고 있지 않을 때

- 급출발, 급제동 시 넘어지거나 차내 기기에 부딪혀 다칩니다.



버스 사고는 사상자가 많으므로 대처방법을 숙지해야 합니다.
특히 고속버스와 전세버스(관광버스) 는 사상자가 많습니다.



[자료 : 우리나라 도로교통사고 통계 분석, 2019]

경부고속도로 부산 방향에서 관광버스에 불이 나 승객 10명이 숨지는 사고가 발생했습니다. 달리던 버스가 갑자기 도로 중앙에 설치된 가드레일을 들이받으면서 순식간에 불길이 치솟았고, 하나밖에 없는 출입문이 가드레일에 막혀 열리지 않는 바람에 피해가 커졌습니다.

평소에 버스에 타면 비상망치 및 소화기 등의 위치를 확인합니다.

비상망치는 보통 버스의 중간 좌석과 뒷좌석 창문 부분에 비치되어 있습니다.



01. 대중교통 수단별 탑승 중 안전수칙

버스 탑승 중 안전

- 버스 탑승 후에는 손잡이 등을 잡습니다.



[자료 : 국민안전교육포털]

- 임산부, 어린이 등 교통약자에게 좌석을 양보합니다.
- 배낭을 맨 경우 다른 사람을 건드리지 않도록 조심합니다.
- 운행 중에는 자리를 이동하지 않습니다.

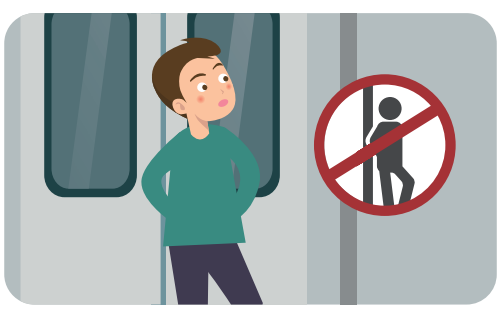
지하철 및 철도 탑승 중 안전



서 있을 땐 손잡이 잡기



열차 내에서 가급적 이동하기 않기

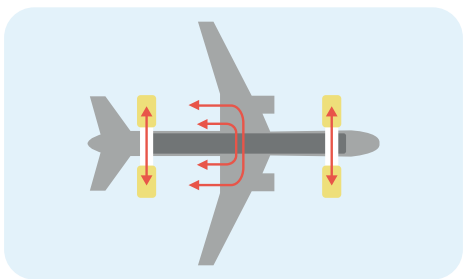


출입문에 기대지 않기



출입문 근처는 가급적 서 있지 않기

비행기 탑승 중 안전



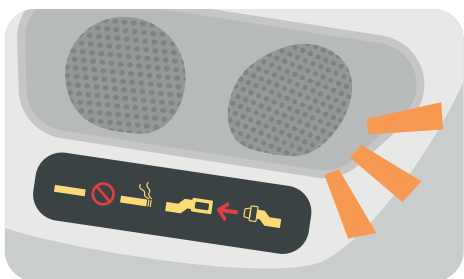
탑승 시 비상구 위치 파악하기



안내에 따라 안전띠 착용하기

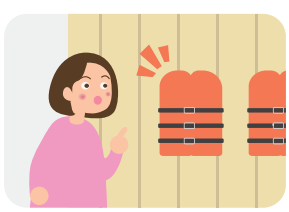


이착륙 시 테이블과 의자를
제자리에 두기



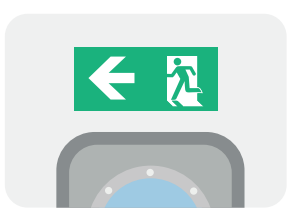
승무원의 안내방송 듣고 따르기

선박 탑승 중 안전



구명조끼 위치 확인

* 선박별 위치 상이



비상대피 통로
위치 확인



객실 내부 구명조끼
착용 금지

* 탈출 시 더 어려워져요



기상악화 시
갑판 출입 금지

02. 대중교통 수단별 사고 시 행동 요령

지하철

- 사고 시 객차에 있는 비상통화장치로 승무원에게 알린다.



화재발생 시 119 신고 및 소화기로 불을 끈다.



부상자, 노약자가 먼저 대피하도록 배려한다.

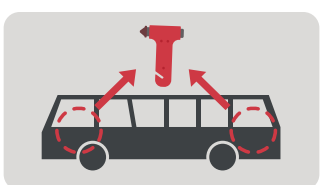


문이 열리지 않으면 비상핸들이나 비상 콕크를 돌리고 문을 열어 탈출한다.



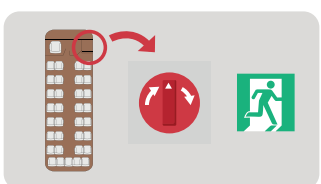
대피유도등을 따라 비상구로 대피한다.

버스



비상망치 위치 파악

- 보통 앞뒤 2개씩 총 4개 비치
- 출입문이 막혔을 시 유리를 깬 후 탈출



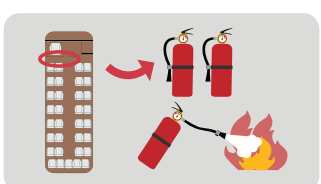
비상밸브 위치 파악

- 출입문 주변에 배치
- 출입문을 수동으로 전환 후 버스 탈출



비상망치를 못 찾을 경우

- 좌석의 목 받침을 뽑은 후 유리를 깨고 탈출



소화기의 위치 파악

- 일반적으로 운전석 뒷자리에 비치
- 안전핀 제거 후 화재 진압

항공기

- 탑승 후 안전띠를 착용하고 비상구 위치를 확인한다.



안전띠 착용



산소마스크 착용



구명조끼 착용





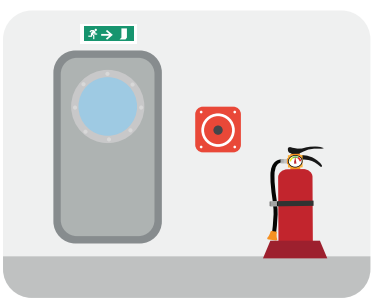
비상착륙 자세



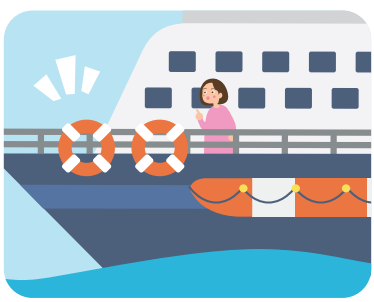
비상구로 탈출

- 비상상황 시 승무원의 안내를 꼭 따라주세요.
- 사고 시 90초 이내에 탈출해야 합니다.
- 비상착륙 시 비상착륙 자세를 하시고, 탈출 시 구명조끼를 착용하세요.

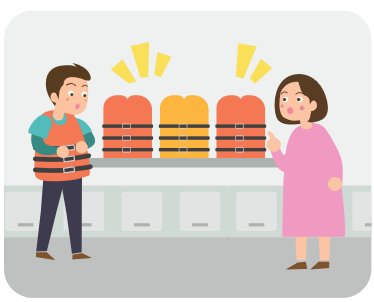
선박



비상벨과 비상구 등 위치 확인



바깥의 구명보트 등의 위치 확인



구명조끼 위치와 착용법 확인



사고 발생 시 소리로 알리거나 비상벨 사용



구명조끼 착용 후 승무원의 지시에 따름



최대한 높은 곳으로 피신

어린이 학습지도 |

어린이가 안전하도록 보호합니다.

- **지하철**



손을 잡고 기다리고 내립니다.



노란선 밖에 머물도록 합니다.



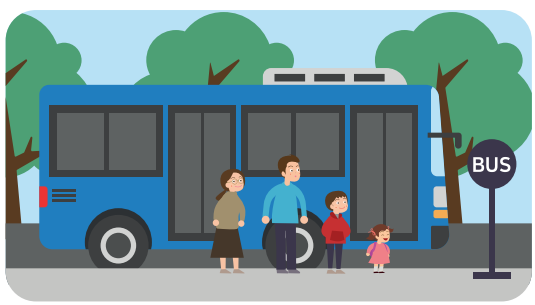
옷, 가방 끈 등이 끼이지 않게
조심하도록 합니다.



어린이의 위험한 행동을
미리 제지합니다.



• 버스



- 지정된 장소에서 기다리도록 합니다.
- 버스가 완전히 멈출 때까지 차도로 내려서지 않도록 합니다.



- 어린이가 앉거나 손잡이를 잘 잡고 있도록 합니다.
- 손잡이에서 손을 놓은 채 장난치지 않도록 합니다.
- 물건을 떨어뜨리거나 옷자락 등이 낀 경우 큰소리로 알리도록 합니다.


더 많은
안전정보를
알아보아요!



국민안전교육 포털



6대 안전분야에 대한 안전교육을 위해 필요한 콘텐츠를 제공하는 사이트에요.



안전신문고



재난 또는 사고, 생활 속 위험 등 안전 위험 상황을 앱이나 홈페이지를 통해 신고할 수 있어요.



안전한 TV



각종 재난안전사고에 대한 지식과 정보, 대처요령 등을 다양한 영상물로 보여줘요.

발 행 일 2020년 12월

발 행 처 행정안전부

편　　찬 이명선 (이화여자대학교 교수)

집　　필 이원호 (광운대학교 교수)
허　억 (가천대학교 교수)
황영아 (한성대학교 교수)
이원영 ((전) 도로교통공단 수석연구원)

감　　수 박연홍 ((사)한국안전교육강사협회 이사장)
이수범 (서울시립대학교 교수)
이승수 (충북대학교 교수)

자　　문 송현종 (상지대학교 교수)
백신원 (한경대학교 교수)
이선희 (한성대학교 연구원)
김수정 (어린이안전학교 경북교육팀장)
안수효 (휴먼세이프티연구소 소장)
윤영미 (안전생활실천시민연합 어머니회 부회장)
차승화 (안양시청 주무관)
이경미 (마포노인종합복지관 과장)

이 책의 저작권은 행정안전부에 있습니다. 저작권법에 따라 보호받는 저작물이므로 행정안전부의 허락 없이는
무단으로 싣거나 복제할 수 없습니다.