알기 쉬운

생활안전

성인기 교재



행정안전부

Contents

목차

시설안전

01 안전한 다중이용시설 이용 ···· 05

02 안전한 승강기 이용 ···· 13

03 안전한 놀이공원 이용 ···· 19

화재안전

04 화재 예방 및 대처 ···· 23

05 산불 예방 및 대처 ···· 37

전기 · 가스안전

06 안전한 전기 이용 ···· 43

07 안전한 가스 이용 ···· 49

작업안전

08 가정 내 작업안전 ···· 55

09 안전한 농기구 이용 ···· 61

여가활동안전

10 안전한 물놀이 ···· 67

11 안전한 등산 · 캠핑하기 ···· 73

12 안전한 생활 체육 활동 ···· 81

13 안전한 해외여행 ···· 87

01

안전한 다중이용시설 이용

시설안전

① 다중이용시설 안전사고 예방법

② 공연장 안전사고 예방법

③ 체육시설 안전사고 예방법

④ 산후조리원 안전사고 예방법

⑤ 버스 안전사고 예방법

⑥ 여객선 안전사고 예방법

⑦ 다중이용시설 사고 발생 시 대처방법

알기 쉬운
생활안전
성인기 교재 1

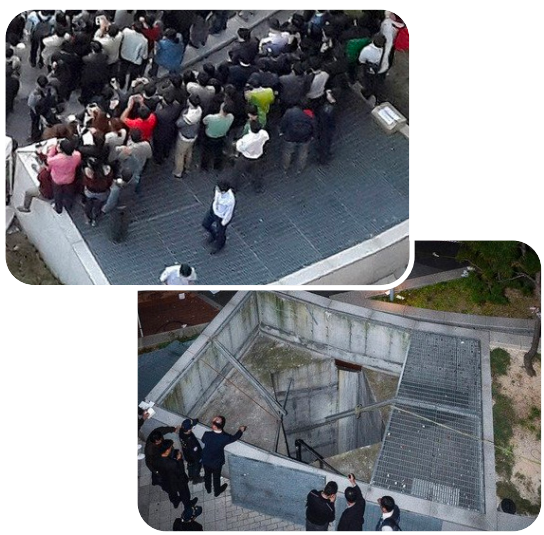
시설안전

안전한 다중이용시설 이용

◆ **다중이용시설 사고 발생의 원인을 찾아봅시다.**

☐ 공연 중 관람객끼리 부딪힘
☐ 출입금지 구역에서의 공연 관람
☐ 어두운 내부
☐ 작동하지 않는 안전유도등

다중이용시설 사고! 얼마나 위험할까요?



[2014년 사고현장] @news1

야외공연장에서 공연이 진행되던 중 공연장 한쪽의 주차장 환풍구가 무너져 내려 환풍구 철제 덮개 위에서 공연을 관람 중이던 관람객이 추락하는 사고가 발생했습니다.

총 27명이 지하 4층 깊이의 환풍구 아래로 추락했으며, 7분 뒤 구조대가 도착하여 구조 작업을 시작하였으나 이 사고로 16명이 사망하고 11명이 부상을 입었습니다.

다중이용시설은 사람이 많이 모여 사고 발생 시 대형사고로 이어질 수 있는 만큼 다중이용시설을 이용할 때는 스스로가 안전을 확보할 수 있도록 노력합니다!

01. 다중이용시설 안전사고 예방법

- 소화기, 비상벨, 비상밸브 등 안전시설의 위치를 확인한다.
- 다중이용시설에서 위험한 것이 보인다면 곧바로 관리자나 [안전신문고]에 신고한다.



피난구유도등
(출입구)



통로유도등
(복도, 계단)



객석유도등
(객석 바닥, 벽)



휴대용 비상 조명등
(객석, 분장실)



다중이용시설에서는 붕괴, 화재, 압사 사고가 발생할 위험이 있다.

주의! 다중이용시설 입장 전 혹시 모를 사태에 대비해 가족, 친구 등과 같이 만남의 장소를 정해요!

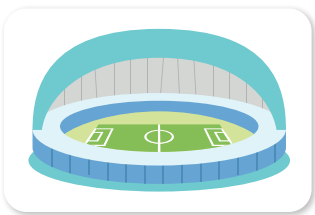
02. 공연장 안전사고 예방법

- 공연장 출입 시 관계자(안전요원)의 지시에 따라 질서 있게 이동한다.
- 공연장에서는 정해진 좌석에서 공연을 관람하며 공연 중 출입금지 구역이나 물체에 올라가는 행동을 하지 않는다.



03. 체육시설 안전사고 예방법

- 위기상황 시 비상 방송을 청취하고, 전광판 안내를 확인한다.



04. 산후조리원 안전사고 예방법

- 시설의 감염관리 계획, 대피 계획 등을 알아둔다.
- 감염과 전염 등에 주의하며, 의심되는 증세가 보이면 관련기관(보건소 등)에 즉시 신고한다.
- 비상구, 외부계단 등 안전한 대피경로를 선택할 수 있도록 사전에 확인한다.



05. 버스 안전사고 예방법

- 버스 안에서 이동 시 안전손잡이를 꼭 잡고 이동한다.
- 안전띠를 꼭 착용하고, 안전띠가 없는 버스에서는 좌석 손잡이를 잡는다.
- 안전장비의 위치를 확인하고 알아둔다.

적용과 실천 | 버스 안전장비 위치 확인하기

- 버스 안에 비치된 비상 망치는 앞 뒤 2개씩 양 옆 에 있다.
- 버스 안에 비치된 소화기는 운전석 뒷자리 에 있다.
- 버스 안에 비치된 비상 밸브 장치는 출입문 주변 에 있다.

* 평소에 자신이 자주 이용하는 버스의 안전장비를 확인하고 위치를 기억합니다.



비상 망치는 유리를 깨서 탈출할 수 있도록 도우며, 버스 안에 총 4개 비치

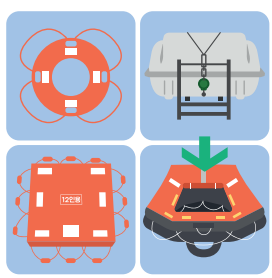


소화기는 보통 운전석 뒷자리에 비치



비상 밸브는 수동으로 출입문을 열고 닫을 수 있게 도와줌

06. 여객선 안전사고 예방법



- 선체에서 뛰거나 부주의하게 이동하지 않는다.
- 여객선에 배치된 구명부환, 구명부기, 구명 뗏목, 구명동의, 소화기 등의 위치를 알아둔다.

바다에서 긴급상황 신고하는 방법

더 알아보기

- 사고 즉시 신속히 119로 신고하기
- 정확한 위치를 알 경우, 해상 위치 알리기
- 정확한 위치를 모를 경우, 승선권에 있는 정보(**선명, 출발지, 출발 시간, 도착지**)를 알리기
- 사고 시간을 함께 전달하기

07. 다중이용시설 사고 발생 시 대처방법

- 위험상황 발생 시, 119나 관계자에게 신속히 알린다.
- 안내 방송에 따라 질서를 지켜 이동한다.
- 다중이용시설 내부에서 바깥으로 이동해야 할 경우 비상유도등을 따라 침착하게 이동한다.
- 산모와 아이, 노약자 등 피난 약자를 먼저 대피시키는데 협조한다.



화재사고 발생 시

- 화재 발생 상황을 발견하는 즉시 큰소리로 "불이야!"를 외치거나 비상벨을 누른 뒤 119에 신고한다.
- 작은 불일 경우 자체 소화시설로 초기 진화를 실시한다.

어린이 학습지도



다중이용시설 안전수칙

- 공연장이나 쇼핑몰에서 뛰어다니지 않도록 지도해요.
- 비상벨을 함부로 누르지 않도록 지도해요.
- 엘리베이터, 에스컬레이터 이용 시 어른과 함께 천천히 탑승해요.
- 사고가 발생해서 비상벨이 울리고 혼란스러운 상황에는 꼭 어른을 찾아 함께 이동하도록 해요.

학원 이용 안전수칙

어린이 혼자 학원에 등원한 경우를 대비해서,
사고를 미리 예방하고 사고 발생 시 대피할 수 있도록 지도해요.

- 학원 내 비상구 위치를 미리 알아두기로 해요.
- 학원은 계단, 출입문에 의한 사고가 많이 발생하므로 시설물 이용 시 주의하기로 해요.

! 사회적 약자라면

임산부나 노약자는 사고 발생 시 주위에 도움을 청한다.



02

안전한 승강기 이용

시설안전

① 승강기 이용 안전 수칙

② 승강기 사고 시 대처방법

시설안전

안전한 승강기 이용

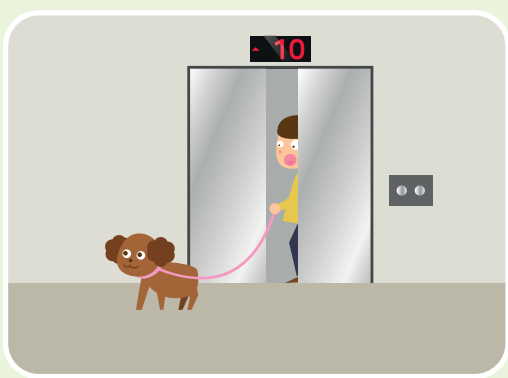
◆ **승강기 사고 발생의 원인을 찾아봅시다.**

- ☐ 무리한 인원 탑승
- ☐ 무리한 짐 적재
- ☐ 출입문에 기대어 있기
- ☐ 기계 오작동
- ☐ 에스컬레이터 진입 시 틈새에 옷이나 운동화 끈이 낌

승강기 사고! 얼마나 위험할까요?

서울 시내 한 건물에서 8명이 탄 엘리베이터가 추락했습니다.
안전장치가 작동해 크게 다친 사람이 없었으나
폭염 속에서 승객 8명이 엘리베이터에 30분간 고립되어 있었습니다.
119 구조 대원의 구조 작업 끝에 승객들이 승강기를 빠져나올 수 있었습니다.





최근 5년간(2016년~2020년) 승강기 사고의 47.6%가 이용자 과실에 의한 사고로 중량초과로 인한 끼임 사고, 반려동물의 목줄 끼임 사고 등이 많이 발생합니다.

승강기 이용 시 안전수칙을 준수하여 사고 발생을 예방해야 합니다.

01. 승강기 이용 안전 수칙

엘리베이터



출입문을 흔들거나
출입문에 기대지 않는다.



문틈에 이물질을
버리지 않는다.



정격하중을 지킨다.



반려동물은 안고
탑승한다.



화재가 났을 때는 엘리베이터를
이용하지 않고 계단을 이용한다.

적용과 실천 | 우리 집 엘리베이터 알아보기

- 정격하중은 몇 kg까지 일까요? _____ kg
- 엘리베이터 정원은 몇명일까요? _____ 명

승강기 관리자 혹은 건물관리인이라면?

주기적으로 승강기 안전점검을 실시하고 승강기를 안전하게 관리해야 합니다.

에스컬레이터



에스컬레이터에서는
걷거나 뛰지 않는다.



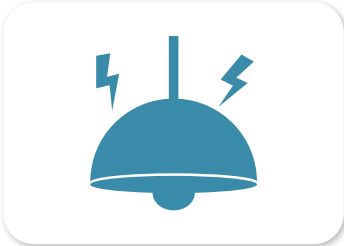
노란색 안전선 안에 서서
손잡이를 잡고 탑승한다.



옷, 스카프 등이
끼지 않도록 주의한다.

02. 승강기 사고 시 대처방법

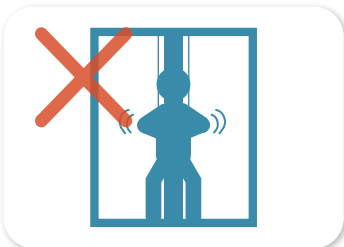
엘리베이터



엘리베이터 멈춤 및 정전 시, 침착하게 비상통화장치나 119로 연락한다.



임의로 탈출 시도를 하지 않는다.



엘리베이터 문을 강제로 열지 않는다.



구출자의 지시에 따라 행동한다.

에스컬레이터

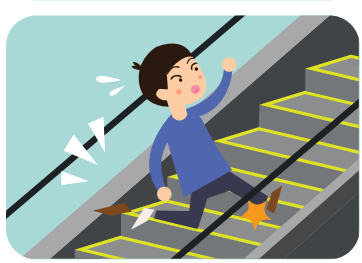
- 에스컬레이터에서 옷, 끈, 물건 등이 발판 틈새에 끼이면 큰 소리로 주변사람들에게 알려 비상정지 버튼을 누르게 한다.

  * 비상정지버튼은 에스컬레이터 상하단 레일 밑에 위치한다.

- 옷이나 끈, 물건이 끼면 가능한 빨리 벗거나 두고 안전한 장소로 피한다.

- 넘어진 경우 재빨리 핸드레일을 잡고 일어난다.

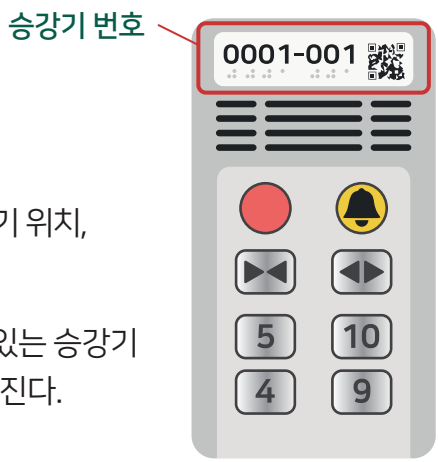




더 알아보기

승강기 번호

- 승강기에는 승강기 고유번호(ID)가 있으며, 승강기 위치, 정보 확인 시 사용한다.
- 사고 후 신고 할 때, 승강기 조작반에 부착되어 있는 승강기 번호(“0000-000”)를 함께 알리면 구조가 빨라진다.



어린이 학습지도



승강기 안전수칙

- 긴 끈이 달린 옷을 피하고 ‘이용 전’ 운동화 끈이 풀려 있는지 확인해요.
- 엘리베이터 안이나 에스컬레이터 위에서 뛰지 않아요.
- 아무 버튼(비상버튼, 호출버튼)을 함부로 누르지 않아요.
- 엘리베이터 문에 기대지 않도록 지도해요.





03

안전한 놀이공원 이용

시설안전

① 놀이공원 사고 예방법

② 놀이공원 사고 발생 시 대처방법

시설안전

안전한 놀이공원 이용

◆ **놀이공원 사고 발생의 원인을 찾아봅시다.**

☐ 안전수칙 미준수
☐ 친구들과의 과도한 장난
☐ 개인의 부주의한 행동
☐ 놀이시설의 오작동

놀이공원 사고! 얼마나 위험할까요?

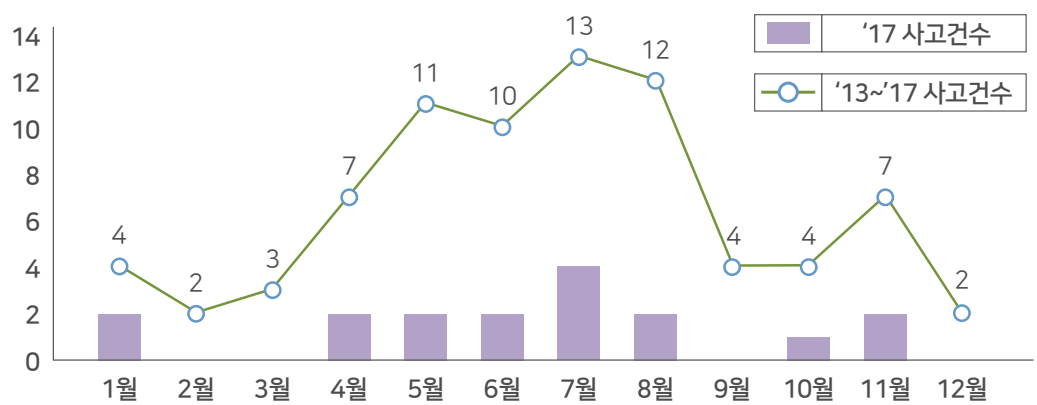


[2018년] @ SBS뉴스

놀이공원에서 놀이기구를 이용하던 중 탑승객 5명이 4m 높이에서 45도 가량 기울어진 채 2시간 동안 매달려 있다가 구조되었습니다. 탑승객들은 공중에서 구조를 기다렸으며, 119구조대원이 도착해 안전바를 제거하고 탑승객을 구조했습니다.

놀이기구 사고는 5월에서 8월 사이에 가장 많이 발생합니다. 사고는 주로 기구 오작동, 안전수칙 미준수의 원인으로 발생합니다.

놀이공원 이용 시에는 안전수칙을 반드시 준수하여 사고발생을 예방해야 합니다.

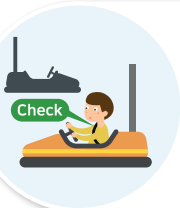


[자료 : 문화체육관광부, 2018]

01. 놀이공원 사고 예방법



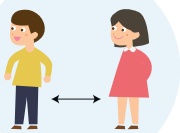
기구별로 탑승 가능한 키와 나이 등 탑승 제한 사항을 준수한다.



안내에 따라 탑승하고 안전레버, 안전벨트 등 안전장치를 확인한다.



쉬는 시간을 가지며 몸 상태를 점검한다.



순서를 기다릴 때는 상대방과 일정 거리를 유지한다.

02. 놀이공원 사고 발생 시 대처방법

- 기구 운행 정지 시에는 안전 요원의 지시에 따라 침착하게 행동한다.
- 놀이시설 이용 중 부상을 입은 경우 운행 요원 혹은 안전요원을 부르고 119에 연락한다.

어린이 학습지도 |





놀이공원 유의사항

※ 어린이 대상 교육 시에는 '놀이시설에서 딱 한가지는 꼭 지키기' 약속을 하고 잘 지켰을 때 칭찬을 해주세요.

적용과 실천 | 약속하기

놀이공원에서 나는 _____ 한가지를 꼭 지킨다!

- 놀이기구에 탑승할 때 어린이는 안쪽에 앉고 보호자가 안전장치 착용을 확인해요.
- 어린이 전용 기구의 경우, 출발 혹은 작동 전에 반드시 보호자가 안전장치를 확인해요.
- 떨어지거나 끼일 수 있는 소지품은 보호자가 어린이로부터 전달받아서 보관해요.

04

화재 예방 및 대처

화재안전

① 화재사고 예방법

② 화재발생 시 대처방법

③ 다중이용시설 화재발생 시 대처방법

④ 지하철 화재발생 시 대처방법

⑤ 가정 내 화재발생 시 대처방법

⑥ 소화기 사용법

⑦ 완강기 사용법

⑧ 소화전 사용법

알기 쉬운
생활안전
성인기 교재 4

화재안전

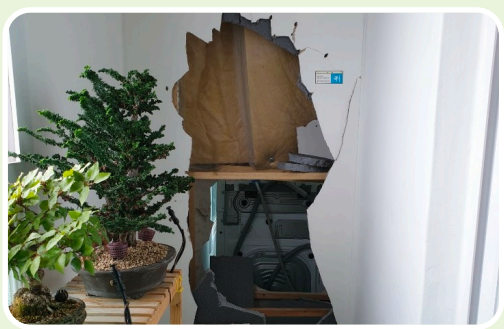
화재 예방 및 대처

◆ **화재사고** 발생의 원인을 찾아봅시다.

☐ 방화	☐ 폭발
☐ 시설 오작동	☐ 무리한 가전제품 사용
☐ 안전수칙 미준수	☐ 장시간 가스레인지 사용
☐ 사전 안전점검 미실시	☐ 과도한 전기 사용

화재사고! 얼마나 위험할까요?

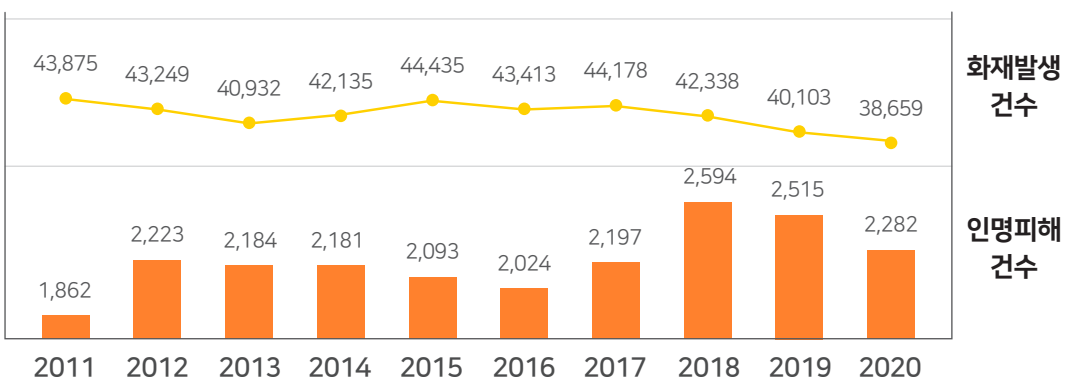
2020년 한 고층 아파트에서 화재가 있었습니다. 화재 시 집 안에는 아기와 엄마가 있었는데, 베란다에 설치된 경량칸막이를 뚫고 옆 세대로 대피해 인명피해는 발생하지 않았습니다.



[2020년 화재현장] @ 연합뉴스

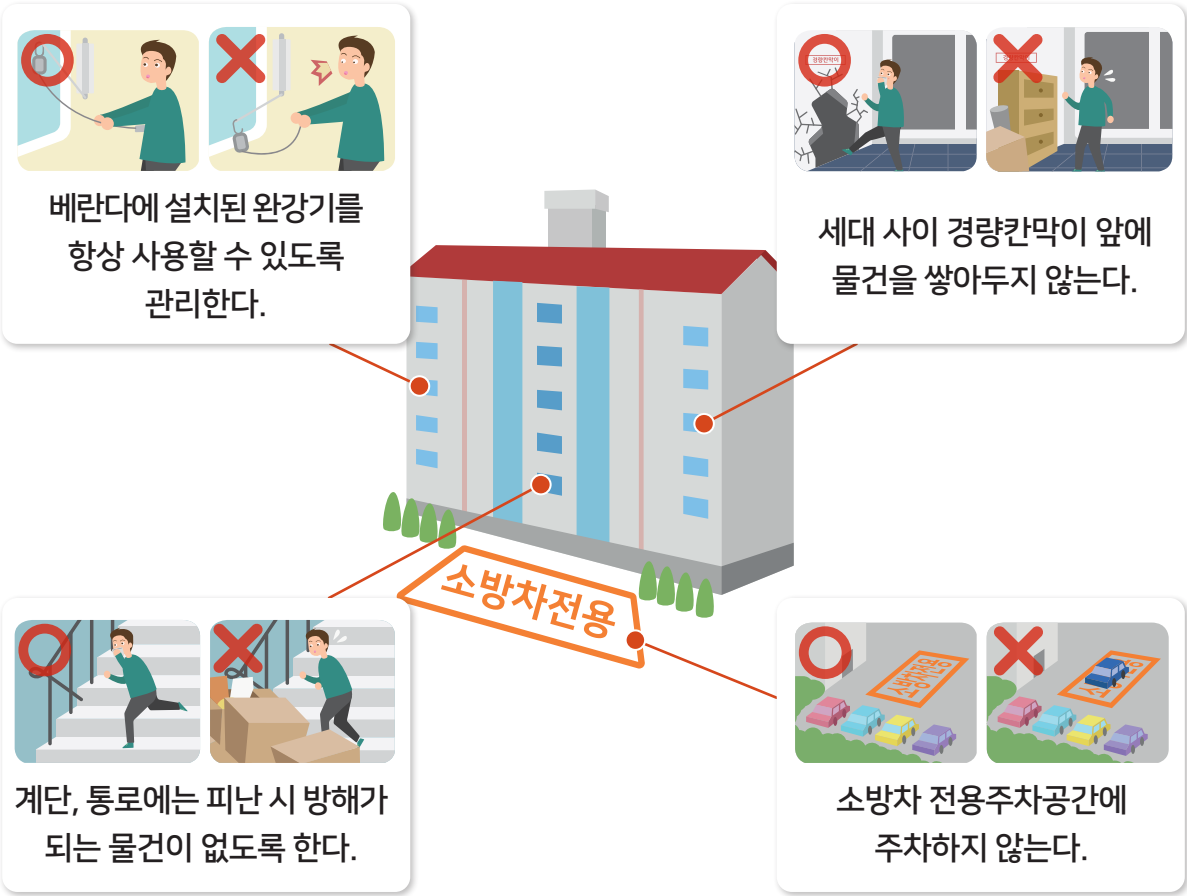
가정에서는 사소한 부주의로 사고가 발생할 수 있는 만큼 화재사고 예방에 유의하고, 혹시 모를 화재사고 발생에 대비하여 안전장비 위치를 확인해 둘 필요가 있습니다.

화재건수 및 인명피해 현황



[자료 : 소방청 화재통계연보]

01. 화재사고 예방법



적용과 실천 | 화재사고 안전장비 위치 파악하기

- 우리 집 소화전(소화기) 위치는 어디일까? _____
- 경량칸막이는 어디에 있을까? _____
- 우리 집 완강기는 어디에 있을까? _____

* **경량칸막이란?** 얇은 석고보드로 만들어져 여성과 아이들도 쉽게 파괴해 대피통로로 이용할 수 있으며, 대부분 세대 간 베란다 경계벽에 위치

02. 화재발생 시 대처방법

초기대응



화재 신고 절차

① 본인의 위치 (주소) → ② 현재 상황 → ③ 부상여부 → ④ 상황요원 → ⑤ 안내에 따라 행동

- "불이야!"하고 소리친 뒤 비상벨을 누르고 119에 신고한다.
- 불을 끌 것인지 대피할 것인지 판단한다.

천장까지 닿지 않은 작은 불이라면?
소화기, 물 등으로 신속히 소화한다.

큰 불이라면?
계단을 이용해 밖이나 옥상으로 대피한다.

상황별 대응

옷에 불이 붙었을 때



- 그 자리에 멈춘다.
- 바닥에 엎드려 두 손으로 눈과 입을 가린다.
- 불이 꺼질 때까지 뒹군다.

노인이나 휠체어 사용자가 있다면
수건이나 담요를 덮어서 불을 꺼주도록 한다.

연기가 많을 때



- 낮은 자세로 몸을 숙이고 젖은 수건 등으로 코와 입을 막고 대피한다.
- 불길 속을 통과할 때에는 물에 적신 담요나 수건으로 몸과 얼굴을 감싸준다.

- 아래층으로 대피가 불가능한 경우 옥상으로 대피한다.

창 밖의 연기를 확인하자

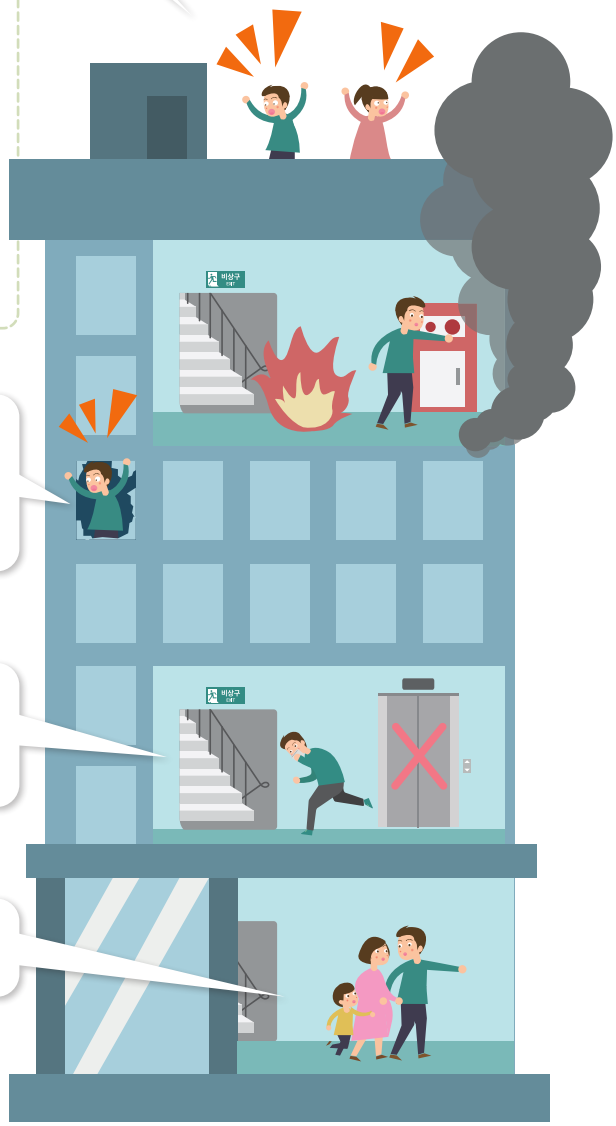
창 밖으로 연기가 올라올 경우,
건물 아래쪽에서 불이 난 것이므로 옥상으로 대피한다.

창 밖으로 연기가 올라오지 않는 경우,
위쪽에서 불이 났을 확률이 높으므로 계단을 이용해 아래층으로 대피한다.

- 대피가 어려운 경우에는 창문으로 구조 요청을 하거나 대피공간 또는 경량칸막이를 이용해 대피한다.

- 엘리베이터는 이용하지 않고 계단을 이용하여 대피한다.

- 질서 있게 밖으로 대피한다.



03. 다중이용시설 화재발생 시 대처방법

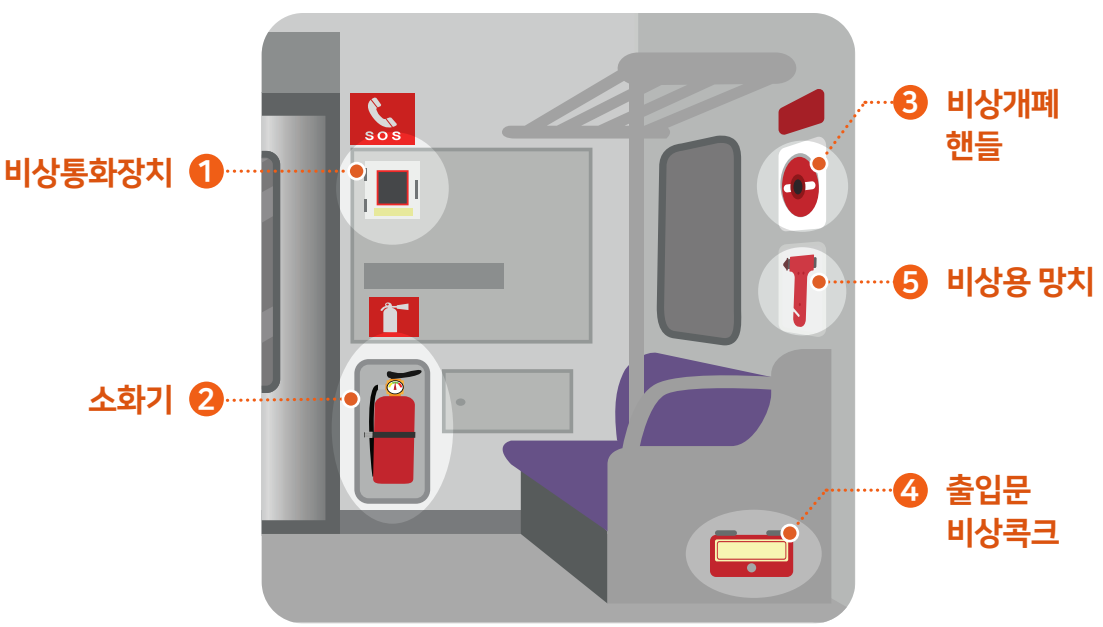
- 화재발생 시에는 직원의 안내에 따라 질서 있게 대피한다.
- 안전요원이 없는 경우 비상구를 확인하고 대피한다.
- 비상구로 대피할 때 시야확보가 어렵다면 유도등을 찾고, 유도등이 없다면 손으로 벽을 짚으며 낮은 자세로 이동한다.

> ⓘ **사회적 약자가 있다면 우선적으로 대피를 지원한다.**

04. 지하철 화재발생 시 대처방법

지하철 내

- ❶ **비상통화장치**의 비상버튼을 눌러 승무원과 연락한다.
- 불씨가 작다면, ❷ **소화기**로 불을 끈다.
- 출입문을 수동으로 열려면, 먼저 ❸ **비상개폐 핸들**을 시계방향으로 돌리거나 지하철 출입문 의자 옆 뚜껑을 열어 ❹ **비상콕크**를 앞으로 잡아 당긴다.
- 문이 열리지 않으면 ❷ **소화기**나 ❺ **비상용 망치**를 이용하여 유리창을 깨고 탈출한다.



역사 내

- 비상벨을 눌러 화재 사실을 알린다.
- 비상전화기를 통해 종합관제소로 연락하거나 '119'로 신고한다.
- 작은 불이라면 소화기, 소화전, 투척용 소화기로 조기 진압한다.
- 천장과 바닥의 피난유도등, 통로유도등을 따라서 낮은 자세로 대피한다.
- 지하철이 터널 중간에서 정지된다면, 직원 안내에 따라 선로로 내려가서 전동차 진행방향 역사로 대피한다.



05. 가정 내 화재발생 시 대처방법

▸ 주택에서 화재발생 시

- 집에서 빠져나온 뒤 출입문을 닫고 대피해야 추가 피해를 줄일 수 있다.

식용유로 인해 화재가 발생했다면?

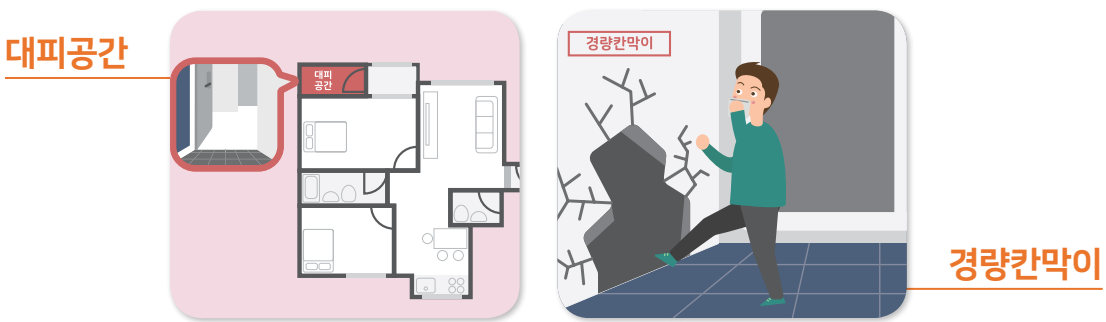
물 사용은 절대 금지해야 하며 용기보다 큰 뚜껑 혹은 잎이 큰 채소류나 젖은 수건, 흙 등으로 덮어서 불을 꺼야 합니다.

적용과 실천 | 가정 내 화재예방 현황 점검하기

- ☐ 가스레인지 타이머를 사용하고 있습니다.
- ☐ 가스레인지 사용 후 가스밸브를 잠궈둡니다.
- ☐ 전열기를 장시간 사용하지 않습니다.
- ☐ 콘센트를 정리하고 청소하고 있습니다.
- ☐ 공동주택 경량칸막이 앞에 짐이 없습니다.
- ☐ 가정 내 소화기를 비치하고 있습니다.
- ☐ 평소 비상 대피로를 확인하였습니다.

아파트에서 화재발생 시

- 화재 초기에는 소화기(투척용 소화기 등)나 옥내 소화전으로 진화한다.
- 엘리베이터는 절대 이용하지 않고 계단을 이용해 아래층으로 대피한다.
  (아래층 대피가 불가능하면 옥상으로)
- 불이 커지면 **대피공간**으로 가거나 **베란다에 있는 인접 세대와의 경량칸막이**를 뚫고 대피한다.



주의! **화재로 방안에 갇혔다면 옷이나 젖은 수건, 넓은 테이프 등으로 문틈을 틀어막아 연기가 방안으로 들어오지 못하게 한다.**

- 대피 시 문을 열기 전에 손등으로 대어보거나 손잡이를 만져보고 손잡이가 뜨거우면 절대 문을 열지 말고 다른 대피로를 찾아야 한다.



06. 소화기 사용법

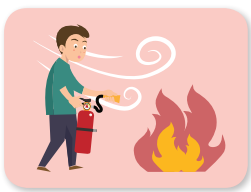
- 초기 진화를 위해 소화기와 소화전의 위치를 알아둔다.

주의! 소화기는 평소 수시로 점검하여 파손이나 부식여부를 확인한다.



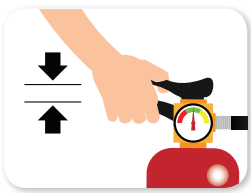
1. 소화기를 불이 난 곳으로 옮긴 후 안전핀 뽑기

* 소화기 손잡이를 움켜잡은 상태에서는 안전핀이 뽑히지 않아요.



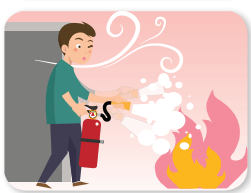
2. 호스를 불 쪽으로 향해서 잡기

- 바람을 등지고 서서 호스를 잡고 불 쪽으로 향하기



3. 손잡이 부분을 움켜쥐기

- 손잡이 부분을 꽉 잡기



4. 불이 있는 곳에 분사하기

- 불꽃 앞쪽에서부터 비로 쓸 듯이 분사하면서 접근하여 불이 있는 곳에 고루 분사하기

투척용 소화기 사용법

더 알아보기



① 설치된 장소로 이동한다.



② 커버를 벗기거나 꺼내어 소화기를 빼낸다.

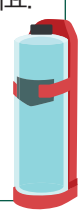


③ 불을 향해 투척용 소화기를 던진다.

투척용 소화기

쉽게 파손되니 취급상 주의해야 해요.

- 화재발생 시 화점에 투척하여 사용



07. 완강기 사용법

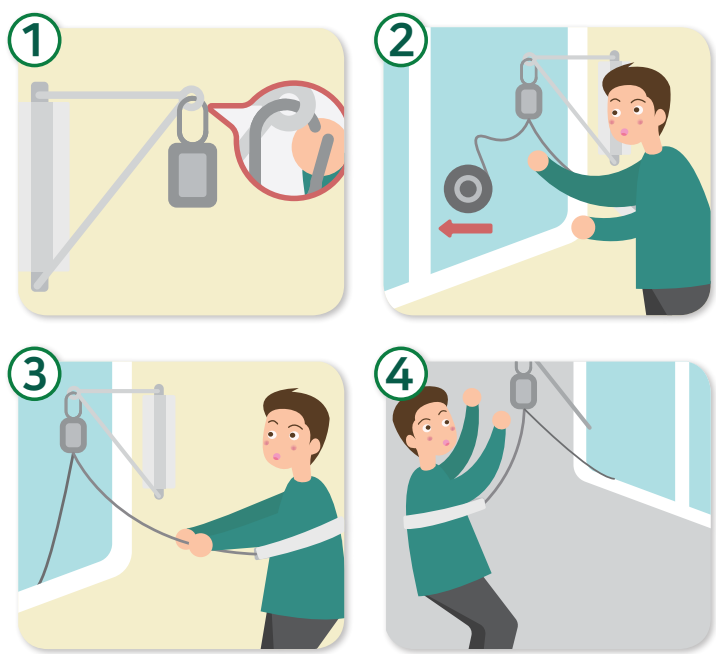
1. 지지대를 창 밖으로 꺼내서 지지대 고리에 완강기 후크(갈고리)를 건다.

2. 릴(줄)을 창밖으로 던진다.

3. 완강기 벨트를 머리에서부터 뒤집어쓰고 겨드랑이 밑에 안전하게 건다.
   고정링으로 가슴에 벨트를 확실히 조인 뒤 완강기가 결합된 지지대를 창 밖으로 향하게 한다.

4. 두 손으로 조절기 바로 밑 보드 2개를 잡는다.

5. 발부터 창 밖으로 내밀어 벽면을 타고 안전하게 내려간다.



08. 소화전 사용법

주의! 소화전은 2인 1조로 사용하는 것이 좋다. 1인은 호스를 잡고 화재 앞으로 이동하며, 다른 1인은 소화전 앞에서 호스가 꼬이지 않게 풀어주고 밸브를 열어준다. 소화전은 수압이 세서 성인 이외에는 함부로 사용해서는 안된다!

1. 소화전 경보벨 울리기
2. 소화전함을 열고 관창(노즐)을 잡고 적재된 호스를 함 밖으로 꺼내기
3. 소화전 밸브를 반시계방향으로 돌려서 개방하기
4. 두 손으로 관창(노즐)을 잡고 불이 난 곳까지 호스를 끌고 와서 불을 끄기
5. 화재 진화를 마친 후에는 소화전 밸브를 잠그기



적용과 실천 | 안전표지판 의미 알아보기

표지판	명칭	의미
	소방호스(소화전)	화기사용 금지를 나타냄
	비상경보기	소방호스(소화전)를 나타냄
	소화기	전기 화재용 소화기를 나타냄
	비상전화	소화기를 나타냄
	화기 엄금	물로 소화하지 말 것을 나타냄
	전기 화재용 소화기	비상 시에 사용 가능한 전화
	물로 소화하지 마시오	비상 시에 사용 가능한 경보시설

어린이 학습지도



불의 위험성을 인지하고, 화재 시 대피할 수 있도록 지도해요.

어린이를 위한 화재사고 유의사항

※ 어린이 대상 교육 시에는 불이 나면 어떻게 해야 할까? 라는 질문으로 시작해 아이가 스스로 생각하고 답하게 해주세요.

- 불을 함부로 다루지 않도록 지도해요.
- 불이 나면 불길에서부터 멀리 이동하도록 지도해요.
- 불이 나면 코와 입을 보호할 수 있도록 해요.
- 옷에 불이 붙었을 때는 바닥을 마구 뒹굴어서 불을 끄도록 해요.

! 소화기 사용법에 대해 언제 교육해야 할까?

아동기의 경우, 아동 전기는 소화기 사용이 권장되지 않으며 대피 중심으로 교육합니다.
다만 아동 후기의 경우, 소화기 사용방법에 대한 교육이 필요합니다!

불이 나면 어떻게 행동해야 할까?

1. 불이 나면 직접 불을 끄고 대피해야 해요! (O , X)
2. 불이 나면 '119'에 전화해요! (O , X)

1번 정답 : "X"
불이 나면 먼저 대피해야 합니다.

2번 정답 : "O"
불이 나면 신고하는 번호는 '119'입니다.

! 혼자 살거나 사회적 약자라면

화재발생 시, 화재발생 지역에서 벗어나는 것이 최우선입니다!

05

산불 예방 및 대처

화재안전

① 산불 예방법

② 산불 발생 시 대처방법

알기 쉬운
생활안전
성인기 교재 5

화재안전

산불 예방 및 대처

◆ **산불** 발생의 원인을 찾아봅시다.

자연적인 원인

- ☐ 건조한 숲에 벼락이 떨어지는 경우
- ☐ 건조한 기후로 생기는 정전기
- ☐ 야생동물이 전선, 전자 기구, 캠핑 도구 등 발화 도구를 건드려 안전사고가 나면서 산불로 이어짐

인간의 방화

- ☐ 고의적으로 지르는 방화 범죄
- ☐ 담뱃불로 인한 화재
- ☐ 봄철 논두렁과 밭두렁을 태우다가 산불로 번지는 경우
- ☐ 취사 중 안전사고

산불 사고! 얼마나 위험할까요?

봄철 산불 발생 후 1시간 20여 분만에 진화되었지만 바위 부근에 남아있던 불씨가 다시 일어서 축구장 3개 크기의 사유지를 태운 후 16시간 후에 잡힌 사고가 있었습니다.

봄철에는 산불에 각별히 주의가 요구됩니다!



[2020년] @산림청

계절별 산불 발생 현황

봄	여름	가을	겨울
254건 (58%)	48건 (11%)	35건 (8%)	103건 (23%)

[자료 : KOSIS 국가통계포털, 2020]

01. 산불 예방법

산불 피해,
사소한 부주의에서 시작됩니다.



1. 담배꽁초를 버리지 않는다.

산에서 담배를 피우거나 인화 물질을 소지하고 등반하지 않는다.



2. 논, 밭두렁 태우기를 금지한다.

산림 근접 지역에 불을 놓을 때에는 관계기관의 허가가 필요하다.



3. 취사 도구로 음식을 만들지 않는다.

지정된 곳이 아니라면 취사행위를 해서는 안 된다.



4. 묘지에서 유품을 소각하지 않는다.

성묘 시 유품 소각을 하지 않는다.



5. 모닥불을 피우지 않는다.

산행 시 추위를 피하기 위해 함부로 불을 피우면 안 된다.



6. 고의적인 방화를 금지한다.

방화는 중대 범죄로 무거운 처벌을 받는다.



[자료 : 횡성군 홈페이지, 2020]

주의! 건조한 봄철에는 산불 예방에 특히 유의한다.
산불조심기간 : **봄철** 2.1 ~ 5.15 / **가을철** 11.1 ~ 12.15

02. 산불 발생 시 대처방법

- 산불 발견 시 소방서와 경찰서에 빠르게 신고한다.

주택가로 불이 번지는 경우

1. 
집 주위에 물 뿌려주기

2. 
문과 창문 닫기

3. 
폭발위험이 높은 가스통 · 유류, 낙엽 등 제거하기

4. 
산에서 멀리 떨어진 안전한 장소로 대피하기 (논밭, 학교, 공터, 마을 회관 등)

5. 
이웃집 주민에게 위험 상황 알려주기

ⓘ 거동이 불편한 이웃을 진화대원과 공무원에게 알려주기

6. 
재난문자, 방송 등 산불 정보에 집중하기

산행 중 산불을 발견한 경우



1 빠른 신고

산림청, 소방서, 경찰서, 시·군·구 산림부서에 신고



2 초기 진화

작은 산불은 나뭇가지 등으로 두드리거나 외투, 흙으로 덮어서 진화



3 신속 대피

산불 진행 방향에서 벗어나 산불보다 낮은 장소로 대피



4 침착 대응

대피하지 못한 경우, 바람을 등지고 주변의 낙엽, 나뭇가지를 제거한 후 최대한 낮은 자세로 엎드리기

더 알아보기

산불 진화 참여요령

- 산림과 가까운 지역의 주민은 평소 산불 진화를 위한 간이 진화 도구와 안전 장구를 구비해둔다.
  - 진화도구 : 삽, 톱, 갈고리
  - 안전장구 : 긴 팔 면직 옷, 안전모, 안전화
- 가까운 지역에서 산불이 발생하면 건강한 성인은 자율적으로 진화 활동에 참여한다.

적용과 실천 | 산불 대처방법 확인하기

1. ___119___ 에 신고하기
2. 바람이 부는 ___반대 방향___ 으로 대피하기
3. 산불보다 ___낮은 위치___ 로 피하기
4. 낙엽이 ___적은 곳 / 없는 곳___ 을 골라 엎드리기
5. 이미 ___타버린 곳___ , ___저지대___ , ___도로나 바위___ 로 대피하기
6. ___논___ , ___밭___ , ___학교___ 등 공터로 대피하기

어린이 학습지도 |



산불 발생 시 안전수칙

- 불에 가까이 가지 않도록 주의합니다.
- 어른의 지시에 따르며 단독행동을 하지 않습니다.
- 코와 입을 막고 어른과 동행하여 대피장소로 이동합니다.



06

안전한 전기 이용

● 전기 · 가스안전

① 전기사고 예방법

② 전기사고 발생 시 행동요령

알기 쉬운
생활안전
성인기 교재 6

전기 · 가스안전

안전한 전기 이용

◆ **전기사고 발생의 원인을 찾아봅시다.**

- ☐ 비데 감전사고
- ☐ 갑작스러운 정전
- ☐ 휴대폰 배터리 폭발
- ☐ 과도한 겨울철 난방기구 사용
- ☐ 젖은 손으로 콘센트 사용
- ☐ 문어발식 멀티탭 사용

전기사고! 얼마나 위험할까요?

전기사고는 우리가 흔히 사용하는 가전제품으로 인한 사고가 많습니다.
특히 6~8월은 장마와 태풍이 있어 일년 중에서도 비가 많이 오는 기간입니다.
덥고 습한 날씨에 에어컨 등 전기 제품의 사용도 많아집니다.

이처럼 여름철에는 비가 많이 오고 전기 사용량도 많아져 '감전사고' 위험도 높아진다고 하니 더욱 유의해야 합니다.

적용과 실천 | 우리 집 전기안전점검표

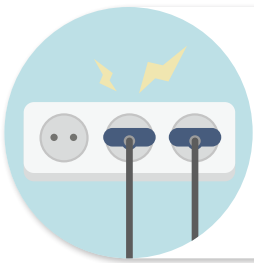
점검항목	네	아니요
① 냉장고, 전기제품 콘센트 주변의 먼지 등을 청소하였나요?	☐	☐
② 과부하 차단형 멀티콘센트를 사용하고 있나요?	☐	☐
③ 누전차단기 앞쪽의 황색 또는 적색 버튼을 누르면 손잡이가 내려가나요?	☐	☐

정답

1. 전기제품과 콘센트 주변의 먼지 청소는 전기화선으로 발생하는 화재를 예방합니다.
2. 과부하 차단형 멀티콘센트는 전기사용량이 과다할 때 자동으로 차단하여 화재를 예방합니다.
3. 차단기 손잡이가 내려가지 않으면 누전 시 전기가 차단되지 않아 위험합니다.

[자료 : 국민안전포털]

01. 전기사고 예방법

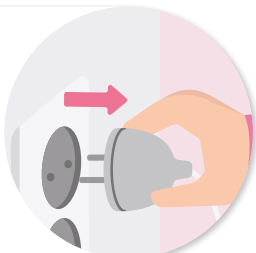


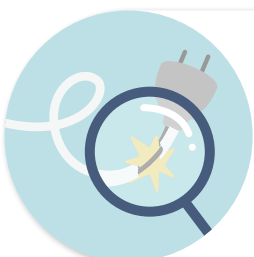
1. 문어발식 콘센트 사용을 피한다.

문어발식 콘센트 사용은 전선 과부화를 유발해 화재 가능성을 높이므로 콘센트를 동시에 사용하는 일을 자제한다.

2. 쓰지 않는 플러그를 뽑아 둔다.

쓰지 않는 전원코드(플러그)는 뽑아두고 먼지가 쌓이지 않도록 관리한다.





3. 전선 피복 상태를 확인한다.

전선의 피복이 벗겨진 부분은 없는지 확인하고 사용한다.

4. 전열기기 사용에 주의한다.

전열기기 주변에 종이, 헝겊 등 가연성 물질을 두지 않는다.





5. 누전차단기는 매월 1회 점검한다.

감전, 전기화재를 예방하기 위해 매월 1회 누전차단기의 정상 작동 여부를 점검한다.

02. 전기사고 발생 시 행동요령

- 차단기를 내리고 119에 신고한다.
- 감전사고 발생으로 즉각 조치가 필요한 경우, 주변에 있는 고무장갑, 목재와 같은 절연체를 이용해 피해자를 전선이나 고장 난 기기로부터 떼어 놓아야 한다.
- 정전이 발생한 경우, 모든 스위치와 플러그를 빼고 누전차단기의 이상유무를 확인한다.

주의! 계속해서 전원이 들어오지 않거나 정전이 지속된다면 한국전력공사(☎123) 또는 정부민원안내콜센터(☎110)에 신고한다.

일반용전기설비 주거시설에 거주하는 취약계층의 경우 전기 고장 발생 시 한국전기안전공사에서 제공하는 긴급출동 처리 서비스(☎1588-7500) 이용이 가능하다.



! 전기화재가 발생한다면?

- 119로 신고한다.
- 작은 불이라면 소화기로 신속하게 불을 끈다.
- 감전 위험이 있어 반드시 전기를 차단하고 물을 부어야 한다.
- 불길이 커져 대피하는 경우 계단을 통해 밖이나 옥상으로 대피한다.
- 대피가 어려운 경우 창문으로 구조를 요청하거나 경량칸막이를 이용해 대피한다.

적용과 실천 | 감전사고에 관한 올바른 정보 찾아보기

① 감전사고가 발생했을 때 직접 접촉하여 감전환자를 전원과 떼어내는게 우선이다.	□ 예 □ 아니오
② 감전사고는 가정에서 흔히 쓰이는 220V에서 발생하는 경우가 가장 많다.	□ 예 □ 아니오

정답 : 1. 아니오, 2. 예

어린이 학습지도



가전제품의 위험성을 인지하고,
전기사고 시 대피할 수 있도록 지도해요.

어린이를 위한 전기사고 안전수칙

- 전기가 통하는 가전제품으로 장난을 치지 않아요.
- 전기콘센트 구멍에 손가락이나 장난감을 넣지 않아요.
- 전기제품을 만지다가 '찌릿!' 하는 느낌이 들면 꼭 어른에게 알리도록 해요.
- 전자제품 주변에서 스파크(번쩍이는 불빛)를 보면 어른에게 알려요.
- 전자제품 주변에 갑작스러운 불길이 생기면 어른에게 알리고 불길로부터 멀리 피해요.

07

안전한 가스 이용

전기 · 가스안전

① 가스사고 예방법

② 가스사고 발생 시 대처방법

알기 쉬운
생활안전
성인기 교재 7

전기 · 가스안전

안전한 가스 이용

◆ **가스사고 발생의 원인을 찾아봅시다.**

☐ 가스 공급자의 취급 부주의
☐ 가스 누출
☐ 시설 점검 시기 미준수
☐ 가스 사용자의 취급 부주의

★ 가스사고! 얼마나 위험할까요?

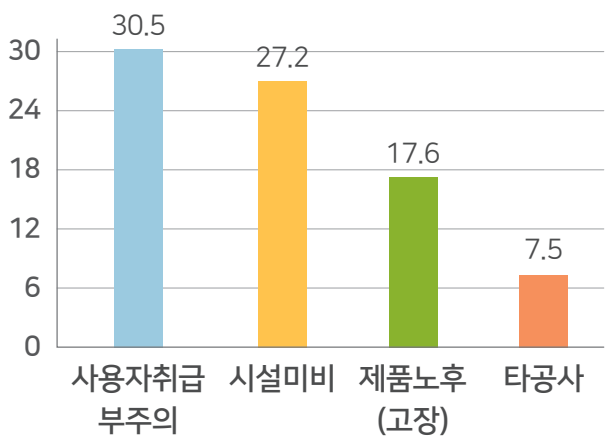
2020년 항만 근처 선박에서 가스를 흡인한 선원 1명이 사망한 사고가 발생했습니다.

선박 내부에서 가스 냄새가 나 확인 차 올라갔다가 밖으로 나와 쓰러졌다고 합니다. 배 내부 온도를 낮추는 냉매로 쓰이던 프레온가스가 누출되면서 사고가 발생한 것으로 보고 있습니다.



사고원인별 가스사고 발생률 (2016~2019)

[자료 : 한국가스안전공사 / 단위 : %]

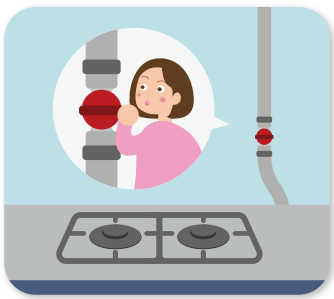


최근 5년간 가스사고는 총 576건이 발생했습니다.

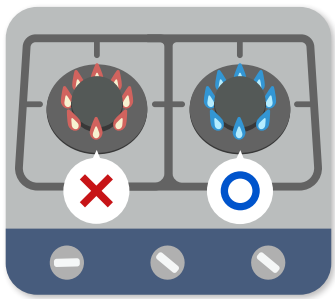
가스사고는 사용자 취급부주의로 가장 많이 발생하는 만큼 가스 이용 시 반드시 안전수칙을 준수해야 합니다.

01. 가스사고 예방법

* 매월 4일은 가스시설 안전점검의 날!

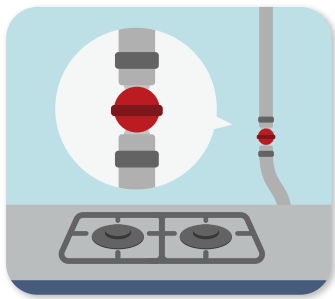


가스 사용 전 냄새를 맡아 자체적으로 가스 누출 여부를 사전 점검한다.



가스 사용 전에는 환기를 시키고, 사용 중 불꽃 색상을 확인한다.

* 파랑 불꽃은 괜찮다!
노랑, 빨간 불꽃이면 사용을 중단해야 한다.



가스 사용 후 연소기 코크와 중간밸브까지 잠근다.

가스 안전점검 신청방법

더 알아보기

1544-0041 ····· **도시가스 접수 번호**로 전화해서 가스 안전점검을 신청한다.

적용과 실천 | 다음 중 알맞은 설명끼리 연결하기

종류	특징	누출 시 대응
LPG	기체상태 도시가스로 사용함. 공기보다 가벼워서 천장 가까이 위쪽으로 퍼짐	허리를 펴고 이동
LNG	색이 없으며 냄새가 남. 공기보다 무거워서 바닥 가까이 아래쪽에 가라앉음	허리를 숙이고 이동

02. 가스사고 발생 시 대처방법

- 창문을 열고 밖으로 나와서 119나 한국가스안전공사 등에 신고한다.
- 호흡을 중지하고 손수건 등으로 코와 입을 막는다.



가스 냄새나 누출을 발견한 즉시 모든 밸브를 잠근다.
출입문과 창문을 열어 가스를 배출시킨다.
온열 및 전기기구 사용을 중단 후 관할 도시가스 서비스센터로 연락한다.

적용과 실천 | 우리 집 가스안전점검표

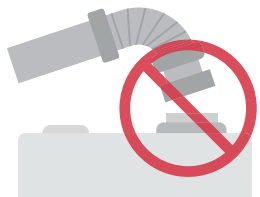
점검항목	네	아니요
① 보일러와 가스레인지 등 가스기구 주변에 가스감지기가 설치되어 있나요?	☐	☐
② 가스레인지 사용 후 밸브를 잠갔나요?	☐	☐
③ 배관 이음부 주변에 비눗물을 발랐을 때 거품이 나지 않나요?	☐	☐

정답
1. 가스감지기에서 경보가 울리면 재빨리 가스 밸브를 잠그고 전문가의 도움을 받아야 합니다.
2. 밸브를 열어두면 가스가 샐 수 있으므로 사용 후에는 꼭 잠가야 합니다.
3. 배관 이음부 주변에 비눗물을 발라 거품이 나면 가스가 새고 있다는 신호입니다.

[자료 : 국민안전포털]

더 알아보기

이사철 도시가스 서비스 센터 연락하기



- 이사 가기 전, 가스 기기를 뗀 후에는 막음 조치를 해야 한다.



- 개인이 시행하면 사고 위험이 있으므로, 반드시 도시가스 서비스 센터에 연락하여 안전조치 후 철거, 시공해야 한다.

어린이 학습지도



가스의 위험성을 인지하고, 함부로 이용하지 않도록 지도해요.

어린이를 위한 가스사고 유의사항

- 주방의 가스레인지 근처에서 놀거나 가스밸브를 함부로 만지지 않아요.
- 집에서 이상한 냄새가 난다면 어른에게 바로 알려주세요.

08

가정 내 작업안전

작업안전

① 가정 내 안전사고 예방법

② 가정 내 안전사고 발생 시 대처방법

작업안전

가정 내 작업안전

◆ **가정 내 안전사고 발생의 원인을 찾아봅시다.**

☐ 안전대와 보호 장치가 없는 아기 침대
☐ 미끄러운 화장실 바닥
☐ 부주의한 가정용 공구 사용 및 보관
☐ 베란다 난간 미설치

가정 내 안전사고! 얼마나 위험할까요?

가정 내 안전사고는 최근 3년간 지속적으로 증가하고 있는 추세입니다. 가정에서는 추락, 낙상, 부딪힘 등의 사고가 빈번하게 발생합니다.



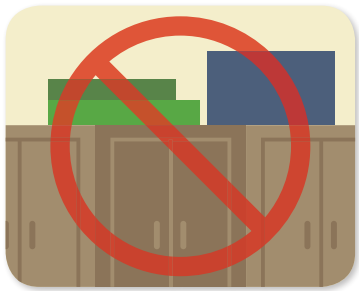
최근 3년간 연령대별 가정 내 안전사고 현황 [단위 : 건, (%)]

연령대	2017년	2018년	2019년
10세 미만	16,687(50.2)	15,518(42.9)	15,838(40.9)
10대	1,701(5.1)	1,489(4.1)	1,617(4.2)
20대	2,308(6.9)	2,319(6.4)	2,450(6.3)
30대	3,049(9.2)	4,240(11.7)	4,627(11.9)
40대	2,589(7.8)	3,864(10.7)	4,894(12.6)
50대	2,454(7.4)	3,644(10.1)	4,222(10.9)
60세 이상	4,426(13.4)	5,138(14.2)	5,117(13.2)
합 계	33,214(100.0)	36,212(100.0)	38,765(100.0)

[자료 : 행정안전부(2020) 소비자위해감시시스템]

특히 어린이는 추락사고가 가장 많고, 60세 이상 고령자는 미끄러져 넘어지는 사고가 가장 많은 만큼 다양한 가정 내 안전사고에 더욱 유의해야 합니다!

01. 가정 내 안전사고 예방법



높은 곳에 물건을 두지 않는다.



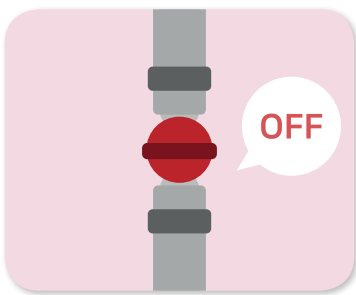
안전장치 없이 가구나 물건의 날카로운 모서리를 방치하지 않는다.



통조림 캔과 병마개에 손 베임을 주의한다.



의약품, 세정제와 탈취제, 가정용 살충제 등은 별도 보관한다.



가스레인지 사용 후 밸브를 잠군다.



가스 불에 음식을 올려두고 자리를 비우지 않는다.



전기제품의 전원을 꺼둔다.



젖은 손으로 전기기구를 사용하지 않는다.



문어발식 콘센트를 사용하지 않는다.

02. 가정 내 안전사고 발생 시 대처방법

- 가정 내 사고로 인한 큰 부상 발생 시, 119에 신고하고 병원으로 이동한다.
- 가정 내 사고로 인한 작은 부상 발생 시, 안정을 취하고 가까운 병원을 방문한다.

더 알아보기

낙상 시 대처방법

- 일어날 수 있으면, 먼저 호흡을 가다듬고 다친 곳이 없는지 살핀다.
- 일어나는 법 5단계

1 

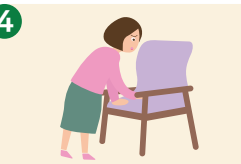
옆으로 누워서 위쪽에 있는 다리를 구부린 뒤, 양 팔꿈치나 양 손으로 몸을 일으킨다.

2 

의자나 다른 튼튼한 가구에 양손을 올려놓고 몸을 당겨 무릎을 꿇는다.

3 

물체를 잡은 상태에서 힘이 좋은 쪽 다리를 앞으로 놓는다.

4 

천천히 일어난다.

5 

돌아앉는다.

- 일어날 수 없는 경우, 가능한 통증이 없고 편한 자세로 누워 119에 연락하거나 주위에 도움을 청한다.
- 낙상사고 발생 후에는 위험 요인을 찾아 낙상을 유발할 수 있는 위험요소를 제거하는 것이 필요하다.

적용과 실천 | 장소별 안전점검하기

• 방과 거실

- ☐ 아이들 방, 창문 옆, 벽에는 가벼운 가구를 두지 않는다.
- ☐ 넘어질 위험이 있는 가구는 반드시 안정적인 바닥에 설치 후 벽에 고정하여 사용한다.
- ☐ 침대는 되도록 낮게, 영유아의 경우 보조 난간을 설치하고, 모서리가 둥근 것을 선택한다.

• 화장실 · 욕실

- ☐ 바닥에 미끄럼 방지 매트 또는 스티커를 부착한다.
- ☐ 비누, 치약, 샴푸는 사용 후 바로 어린아이의 손에 닿지 않도록 수납한다.

• 창문 · 베란다

- ☐ 추락 우려가 있으니 창문이나 베란다에 창문보호대나 난간을 설치한다.

[자료 : 국민안전포털]

어린이 학습지도 |



낙상사고 예방을 위한 안전수칙

- 화장실이나 베란다 등 미끄러운 바닥에서는 뛰어다니지 않아요.
- 문 사이에 끼이지 않도록 주의해요.
- 계단 이동 시에는 뛰거나 장난을 치지 않아요.
- 베란다 밖으로 몸을 내밀거나, 베란다에서 놀지 않아요.

09

안전한 농기구 이용

작업안전

① 농기구 사고 예방법

② 농기구별 안전이용 수칙

③ 농기구 사고 발생 시 대처방법

알기 쉬운
생활안전
성인기 교재 9

작업안전

안전한 농기구 이용

◆ **농기구 사고 발생의 원인을 찾아봅시다.**

☐ 예초기 사용 시 안전수칙 미준수
☐ 부주의한 농기구 보관 및 관리
☐ 경운기 교통사고
☐ 부주의한 농기구 급유

◆ **농기구를 사용하면 안되는 사람을 찾아봅시다.**

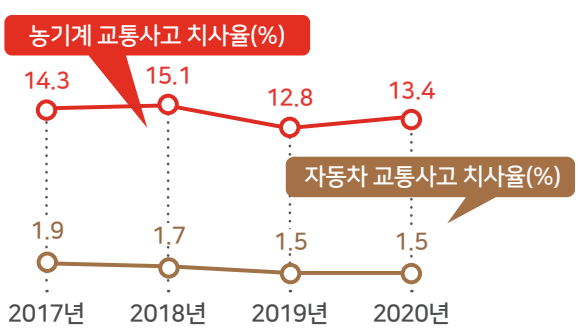
① 신체 건강한 성인
② 술을 마신 사람
③ 어린이
④ 부상, 과로 등이 있는 사람
⑤ 농기계 사용이 미숙한 사람
⑥ 임산부

농기구 사고! 얼마나 위험할까요?

농번기에는 농기구(농기계) 사고가 자주 발생합니다.
좁은 농로를 지나다 트랙터가 쓰러지거나, 농기계가 차도를 달리다가 사고가 일어나기도 합니다.



[2017년] @ 예천뉴스



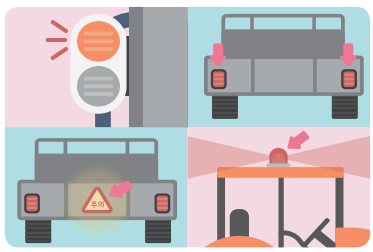
농기구 사고에는 농기구 운전 중 생기는 교통사고도 포함되는데,
치사율이 교통사고의 9배에 달하므로 특히 주의해야 합니다.

[자료 : 도로교통공단, 교통사고분석시스템(TAAS)]

01. 농기구 사고 예방법



농기구 사용 전과 후에 작동 상태를 점검하며 이상이 있을 경우 즉시 정비한다.



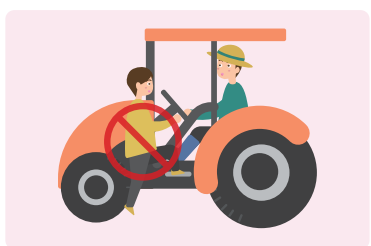
도로 주행 농기계는 등화장치 (저속차량 표시등, 후미등, 방향지시등)를 부착하고 수시로 점검한다.



음주 상태로 농기계 및 농기구를 사용하지 않는다.



농기구 사용 시, 복장을 점검한다.



농기구에는 동승자를 태우지 않는다.



경운기 운전 시 좁은 길이나 내리막길에서는 급하게 방향을 틀지 않는다.



농기구에 연료 보급 시 화재 발생을 주의한다.



날이 어두워진 경우 (이른 새벽이나 저녁, 밤 시간) 경운기 운전을 금지한다.

02. 농기구별 안전이용 수칙

경운기



- 안전모 착용하기
- 경운기 후미에 등화장치 부착하기

트랙터



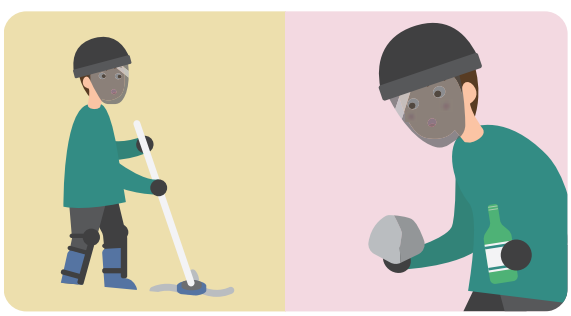
- 안전모와 안전벨트를 착용하기
- 안전캡과 안전프레임 장착하기
- 적재화물을 단단히 고정하기

콤바인



- 사다리 길이를 지면과 차량 높이의 4배로 두기
- 예취날의 체인을 주의하여 작업하기

예초기와 예취기



- 보호장구를 착용하고 돌이나 병 등 주변 장애물 치우기
- 작업자 주위 15m 이내는 접근 금지

03. 농기구 사고 발생 시 대처방법

- 농기구 사고 발생 시, 신속하게 119에 신고한다.
- 농기구 사고로 인해 부상을 당했을 경우, 가능한 응급처치를 시행하고 가까운 병원을 방문한다.

적용과 실천 | 방제작업 중 안전사고 예방 수칙 알아보기



< 안전한 방제복장 >



< 잘못된 방제복장 >

- 방제작업 시 유의할 사항을 적어 봅시다.

1. _____
2. _____
3. _____

어린이 학습지도 |



농기구의 위험성을 인지하고, 함부로 이용하지 않도록 지도해요.

어린이를 위한 농기구 사고 유의사항

- 멈춰있는 농기구 위로 넘어다니지 않도록 지도해요.
- 움직이는 농기구에 가까이 가지 않고, 농기구에 손을 가져다 대거나 올라타려고 해선 안 돼요.
- 농기구에 동승하지 않고 따로 이동하도록 해요.

10

안전한 물놀이

여가활동안전

① 물놀이 사고 예방법

② 물놀이 사고 시 대처방법

알기 쉬운
생활안전
성인기 교재 10

여가활동안전

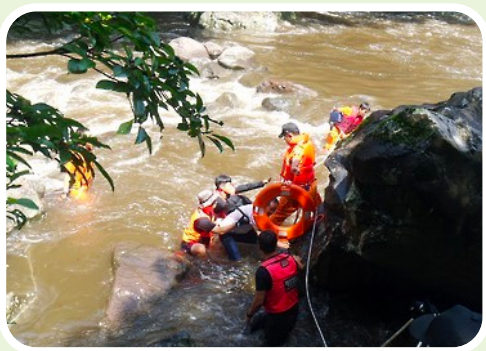
안전한 물놀이

◆ **물놀이 사고 발생의 원인을 찾아봅시다.**

☐ 실내수영장에서 뛰기
☐ 깊은 물 속에 들어가기
☐ 음식을 먹고 바로 물놀이하기
☐ 쉬지 않고 계속 물놀이하기

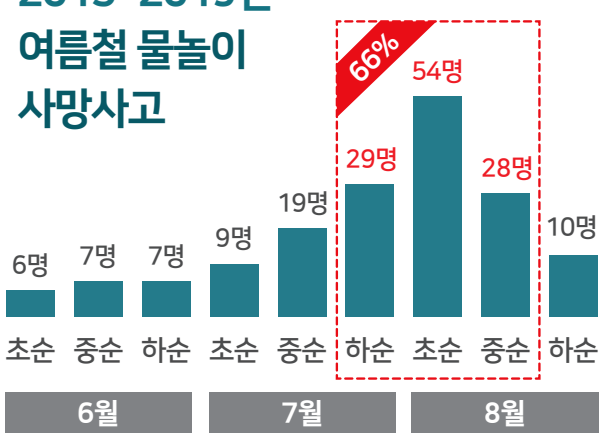
물놀이 사고! 얼마나 위험할까요?

2020년 7월 계곡에서 물놀이 사고로 20대 남성 2명이 병원으로 이송돼 1명이 숨진 사고가 있었습니다.
두 사람은 술을 마시고 물놀이를 하다가 계곡의 깊은 물에 빠진 것으로 알려졌습니다.



[2017년] @연합뉴스

2015~2019년 여름철 물놀이 사망사고



[자료 : 행정안전부, 2020]

행정안전부의 2020년 7월 보도자료에 따르면, 2015년부터 2019년까지 물놀이 안전사고로 사망한 사람은 총 169명입니다.
특히, 7월 하순부터 8월 중순 사이 여름 휴가철에 전체 물놀이 사고의 66%가 발생하고 있으므로 여름 휴가철에는 물놀이 안전에 더욱 유의해야 하겠습니다!

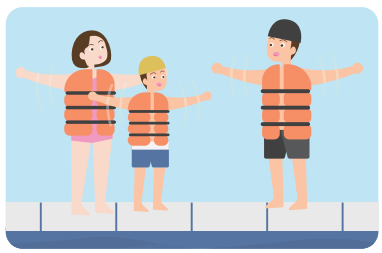
01. 물놀이 사고 예방법



구명조끼 등 안전장비를 착용한다.



수심을 확인하고 센 물살과 파도를 주의한다.



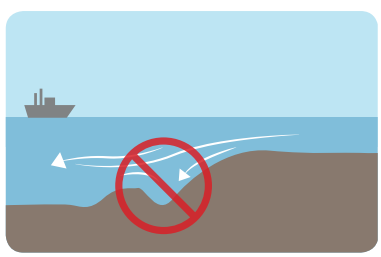
물놀이 전에 준비운동을 한다.



물에 천천히 들어간다.



식사 후 바로 수영하지 않는다.



장소에 따라 수심이 깊은 곳이 있으니 주의한다.

더 알아보기

왜 다이빙을 하면 안될까?

① 다이빙을 위해서는 2~3m 수심이 필요하다.

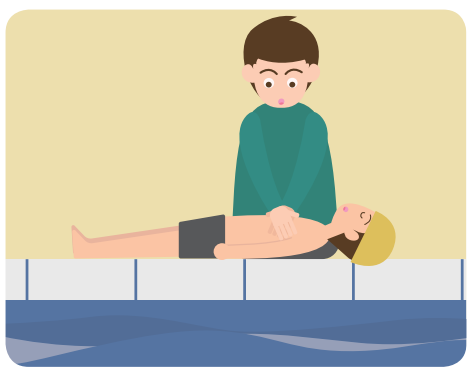
② 수심이 깊은 곳은 빠른 유속으로 인한 위험, 바위 등 위험 요소가 있을 수 있다.

02. 물놀이 사고 시 대처방법

- 물에 빠졌을 때는 팔을 높이 들어 도움을 청한다.
- 물에 빠진 사람을 발견하면, 로프나 주변에 뜨는 물체(구명조끼 등), 긴 장대 등을 물에 빠진 사람에게 던져 준다.

  - 무리하게 구조하지 않고 주변에 도와줄 수 있는 사람을 찾거나 신고하기
  - 구조 후에는 119구조대가 올 때까지 간단한 응급처치(119의 안내에 따라) 시행하기
- 물에 빠진 사람을 구조한 뒤 구토를 하는 경우 고개를 돌려주며, 배를 눌러서 물을 빼주는 행위는 금지한다.





ⓘ 물놀이 중 사고가 발생했을 때 당황하지 않고 대처하는 것이 중요해요.
구조 경험이 없다면 함부로 물에 뛰어 들지 않아요.

ⓘ 물놀이 중에 껌, 사탕을 먹으면 질식사의 위험이 있어요.

어린이 학습지도 |



물놀이 안전수칙

- 물놀이를 할 때 항상 어른과 함께 물에 들어가도록 해요.
- 물놀이 준비물을 확인하고 안전장치를 착용해요.
- 준비운동을 하고 물놀이해요.
- 수영장 근처에서 뛰지 않아요.



물놀이 사고 시 유의사항

- 물에 빠진 사람을 발견하면 도와줄 수 있는 어른을 찾아 크게 소리를 질러요.
- 신발 등의 물건이 떠내려가도 혼자 따라가서 건지려 하지 말고 어른에게 도움을 청하도록 지도해요.
- 물에 빠졌을 때는 근처에 붙잡을 수 있는 것이 있는지 확인하고 매달리도록 해요.

물놀이에 가기 전 약속해요!

1. **물놀이 가는 장소는 어디인가요?** _____
   Ex. 바다, 계곡, 실내 수영장, 실외 수영장 등
2. **물놀이 가는 장소의 특징은 무엇이 있나요?** _____
3. **물놀이를 위해 챙겨가는 준비물은 무엇인가요?** _____
4. **물놀이 쉬는 시간을 정해요.** 물놀이 하다가 ( )분마다 쉬기로 약속한다.



11

안전한 등산 · 캠핑하기

여가활동안전

① 등산 사고 예방법

② 캠핑 사고 예방법

③ 등산 · 캠핑 사고 발생 시 대처방법

알기 쉬운
생활안전
성인기 교재 11

여가활동안전

안전한 등산 · 캠핑하기

◆ **등산과 캠핑 사고** 발생의 원인을 찾아봅시다.

- ☐ 몸 상태와 무관한 등산
- ☐ 진입금지 구역 산행
- ☐ 기상상태 미확인 후 산행
- ☐ 캠핑장 내 무분별한 난방기구 사용
- ☐ 캠핑장 주변에서의 뜀박질
- ☐ 잔불처리 상태 미확인

등산 사고! 얼마나 위험할까요?

등산 사고는 단풍철인 10월에 가장 많이 발생합니다. 사고의 원인은 실족이나 추락이 가장 많고, 조난, 안전 수칙 불이행 등도 사고 발생의 주 원인으로 꼽힙니다. 산에 갈 때에는 가족 등 주변에 반드시 행선지를 알리고 여분의 휴대전화 배터리도 챙겨 안전한 산행을 할 수 있도록 준비해야 합니다.



[2018년 산행 중 다리 골절 사고] @연합뉴스

캠핑 사고! 얼마나 위험할까요?



[2018년] @KBS뉴스

2018년 10월 경남의 한 캠핑장의 캠핑카에서 야영 중이던 야영객 3명이 사망했습니다.
환기 시설이 잘 갖춰져 있지 않던 캠핑카 실내의 산소 부족과 일산화탄소 중독이 사인이었습니다.

01. 등산 사고 예방법

산행 준비하기



사전에 산악 기상예보를 확인하고
능력에 맞는 코스를 정하며,
비상 약품과 비상식량을 챙긴다.

산행 전 준비 운동하기



반드시 산행 전 후 준비운동과
스트레칭으로 충분히 몸을 풀어준다.

스마트폰 소지하기



스마트폰을 소지하고 산행에 오른다.

지정된 탐방로 이용하기



출입금지구역(국립공원특별보호구역,
샛길 등)에는 출입하지 않는다.

독성 생물 주의하기



뱀이 자주 출몰하는 돌무더기,
벌집 발견 시 자리를 피한다.

해 지기 2시간 전에 산행 종료하기



등산 시 하산 시간 등을 고려하여
오후 3시 이전에는 하산을 준비한다.

02. 캠핑 사고 예방법



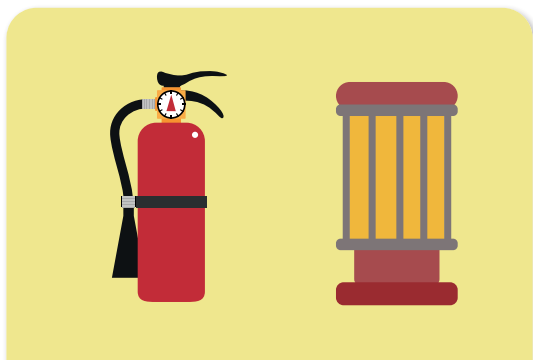
텐트 고정 줄에 걸려 넘어지지 않도록 주의하고, 비닐봉지나 형광 종이 등으로 줄이 있음을 표시한다.



캠핑용 장비 보관을 철저히 한다.



비가 오면 즉시 전기 제품을 차단하며, 릴 선은 풀어서 사용한다.



캠핑용으로 정해진 난방기구를 사용하고 근처에 소화기를 배치한다.

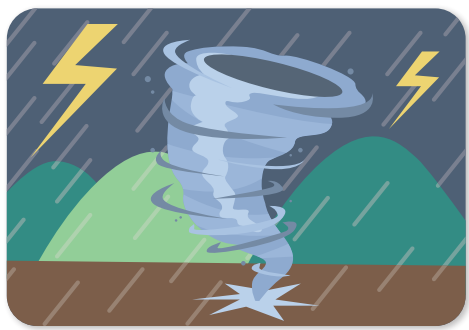
- **현장 안전사고를 대비하여, 위험구역, 접근제한 표시 지역은 진입하지 않고, 낙석, 붕괴, 추락, 낙상 방지시설 위치 및 위험안내표지판 내용을 사전에 확인한다.**

03. 등산 · 캠핑 사고 발생 시 대처방법

- 안전사고자가 발생한 경우, 119구조대, 국립공원사무소, 경찰서 등 관계기관에 즉시 연락한다.
- 사고로 고립되었을 경우에 낙엽이나 솔가지 등을 몸에 덮어서 체온을 유지한다.



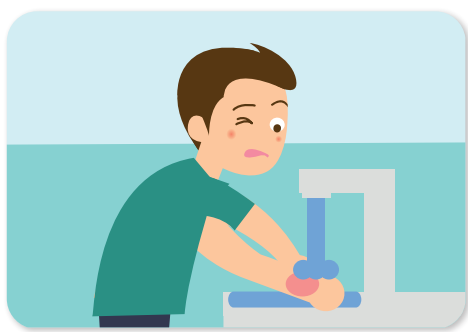
산행 중 길을 잃은 경우, 당황하지 않고 잠시 휴식을 취하며 비상식량 등을 섭취해 체력 보충 후 왔던 길로 되돌아간다.



해가 지거나 악천후를 만난 경우, 즉시 행동을 멈추고 하루를 버틸 수 있는 은신처를 찾고 빛을 내는 장비를 일정 간격으로 깜빡거리며, 소리를 외치는 방법을 동원해 자신의 위치를 알린다.



일산화탄소에 중독되면 환기를 시키며 환자를 밖으로 이동시킨 뒤 119에 신고해 병원으로 후송한다.



화상을 입었을 경우, 10분 정도 약하게 흐르는 찬물에 화상을 입은 부위를 씻어주거나 찬물에 적신 깨끗한 거즈를 상처부위에 덮고 병원으로 이동한다.



뱀에 물린 경우, 눕거나 앉은 상태로 물린 곳으로부터 심장 방향으로 5~10cm정도 가까운 지점에 넓은 끈, 고무줄, 손수건으로 묶어 독이 퍼지지 않게 하고, 빠르게 병원으로 이동한다.



골절을 당했을 경우, 다친 부위를 부목으로 고정한 후 병원으로 이동하며 이동 중에는 다친 부위를 심장보다 높게 들고 이동하는 것이 좋다.

더 알아보기

캠핑 구급상자

* 캠핑장은 대부분 도심에서 떨어져 있으므로, 응급 상황 발생 시 1차적 응급처치를 할 수 있도록 구급상자를 준비해야 해요!

✓ **상비약** : 진통제 및 해열제

✓ **작은 상처를 위한 구급약** : 상처에 바르는 연고, 밴드

✓ **지혈이 필요한 상처를 위한 구급약** : 소독약, 드레싱밴드, 지혈대, 거즈, 붕대

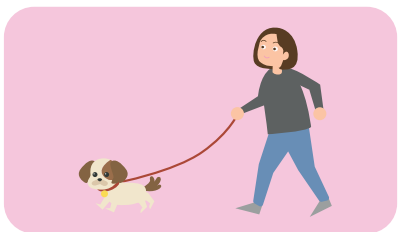
✓ **기타** : 벌레 물린 곳에 바르는 약



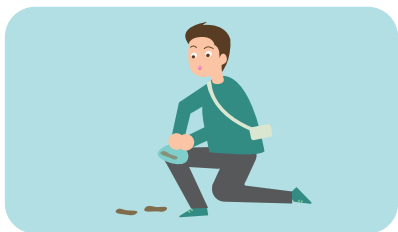
더 알아보기

반려동물 사고 예방법

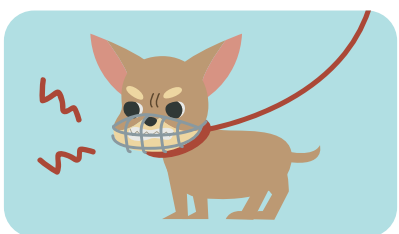
* 등산·캠핑에 반려동물을 동반하는 경우 반드시 유의하세요!



반려동물과 외출 시에는 인식표를 달고, 2m 이내 산책줄을 사용한다.



배변 후 뒷처리를 깔끔하게 한다.



공격성이 있거나, 사람을 문 적이 있는 반려견은 입마개를 반드시 착용한다.



다른 반려견을 만지기 전에 견주에게 먼저 양해를 구한다.

어린이 학습지도



등산·캠핑 안전수칙

- 산과 캠핑장, 야영장에서 뛰어다니지 않도록 지도해요.
- 캠핑장에서 인라인, 킥보드 등을 타지 않도록 해요.
- 텐트를 설치하거나 해체할 때는 텐트 근처에 있지 않도록 이동해요.
- 야생동물, 벌, 뱀 등을 발견하면 천천히 자리를 피하고 어른에게 알리도록 지도해요.

12

안전한 생활 체육 활동

● 여가활동안전

① 생활 체육 중 사고 예방법

② 생활 체육 중 사고 발생 시 대처방법

여가활동안전

안전한 생활 체육 활동

◆ **생활 체육 중 사고** 발생의 원인을 찾아봅시다.

- ☐ 준비운동 부족
- ☐ 부적합한 장비의 사용
- ☐ 피로 누적과 반복된 손상
- ☐ 과도한 운동
- ☐ 체력과 유연성 부족
- ☐ 경기 중 충돌

생활 체육 사고! 얼마나 위험할까요?



생활 체육은 개인이나 단체가 건강을 증진시키고 일상을 풍요롭게 하기 위해 자발적으로 참여하는 신체활동을 뜻합니다. 최근에는 건강에 대한 관심 고조로 인해 주기적으로 생활 체육 활동을 하는 사람이 증가하고 있습니다.

그러나 생활 체육에 참여하는 사람 중 절반 이상이 부상 경험이 있다고 합니다. 무리한 동작과 미끄러져 넘어짐 등에 따른 염좌, 통증 등의 부상이 동반되는 만큼 생활 체육 안전에 더욱 유의해야겠습니다.

주요 부상부위 순위



1위 발목



2위 무릎



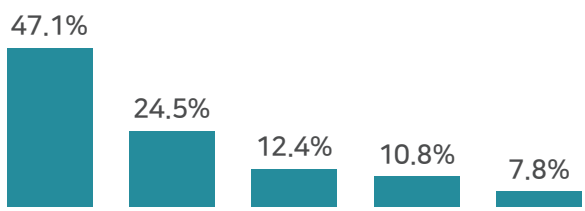
3위 손가락

4위 손목



그 외 어깨

부상의 직접적인 이유



[자료 : 2019 스포츠안전사고 실태조사 주요결과 및 사고예방가이드, 스포츠안전재단]

01. 생활 체육 중 사고 예방법

- 체력 수준을 벗어나는 무리한 시도를 하지 않는다.
- 정해진 휴식 시간을 지키고 수분을 충분히 섭취한다.
- 장비를 사용하는 경우 장비 상태를 점검한다.



축구와 농구



- 안경을 낀 경우, 안면에 공과 같은 물체를 맞지 않도록 더욱 주의한다.
- 통증이 있을 경우 운동을 멈추고 상태를 점검한다.
- 무리한 반칙을 삼가한다.

배드민턴



- 배드민턴 시, 상대의 얼굴을 향해 셔틀콕을 치지 않는다.
- 동료와의 거리를 확보한 뒤 라켓을 사용한다.

빙상 · 빙설스포츠

- 안전모, 보호대 등 보호 장구를 반드시 착용하며 두꺼운 바지, 장갑 등 겨울스포츠에 적합한 복장을 갖춘다.
- 자신의 실력에 맞는 코스를 선택하고 슬로프를 이동한다.
- 개인 간 안전거리를 확보하며 안전요원의 지시에 따른다.

더 알아보기

상해보험 가입 고려

- 빙상 · 빙설스포츠 장소(스키장, 스케이트장)에서의 큰 부상에 대비하여 상해보험 가입을 고려하기

02. 생활 체육 중 사고 발생 시 대처방법



주위에 사고를 알린 뒤 사고 현장 상황을 파악하고 환자의 증상과 징후를 파악한다.



119에 전화하여 사고 상황, 환자 상태, 현재 위치에 대한 정보를 제공하고 구조 요원의 지시에 따른다.



호흡과 맥박이 없을 때 심폐소생술을 시행하며 출혈 시에는 출혈부위를 압박하여 지혈한다.

더 알아보기

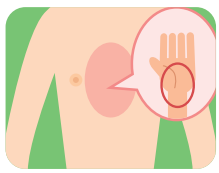
심폐소생술법



양쪽어깨를
두드리며 의식 확인



양 젖꼭지 사이 흉부
정중앙에 손을 올리기



가슴 압박 30회
(분당 100~120회
5cm 정도의 깊이)



기도개방 및 환자의 코를
막고 인공호흡 2회(가슴압
박과 인공호흡 무한반복)

빙상 · 빙설스포츠

- 주변에 안전 요원이 있는 경우 사고발생을 알리고 어떤 상태인지 알린다.
- 주변에 안전 요원이 없는 경우, 주변에 설치된 구간 표시와 비상 연락처를 확인하고 구조 요청을 한다.
- 혼자 넘어져 다친 경우 주변 사람들에게 도움을 요청해 2차 충돌을 방지할 수 있도록 한다.

어린이 학습지도



생활 체육 안전수칙

- 주변사람과 세게 부딪히거나 물체에 충돌하지 않도록 주변을 살펴요.
- 체육활동 중 아픈 곳이 생기면 어른에게 알려요.

빙상 · 빙설스포츠 유의사항



- 동상에 걸리지 않도록 장갑, 모자, 귀마개 등 장비를 착용해요.
- 눈덩이를 사람이나 동물을 향해 던지지 않아요.
- 썰매나 스키를 탈 때는 주변을 살피고 질서를 지키며 천천히 타요.

13

안전한 해외여행

여가활동안전

① 해외여행 사고 예방법

② 해외여행 중 사고 발생 시 대처방법

알기 쉬운
생활안전
성인기 교재 13

여가활동안전

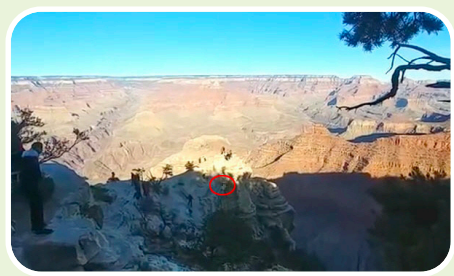
안전한 해외여행

◆ **해외여행 사고 발생의 원인을 찾아봅시다.**

- ☐ 식당 테이블에 핸드폰 올려두고 자리 비우기
- ☐ 출입금지 구역에 무단으로 출입하기
- ☐ 시위 현장 구경 가기
- ☐ 풍경을 찍기 위해 주변을 살피지 않고 카메라만 응시하기
- ☐ 외국인의 안내에만 의지해서 이동하기

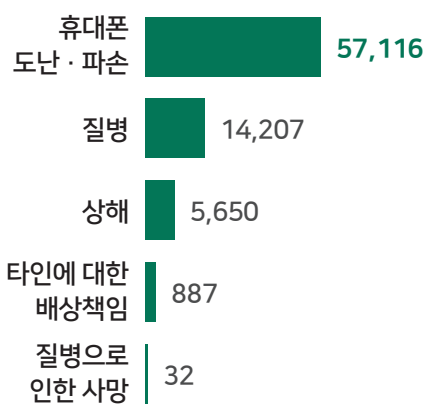
해외여행 사고! 얼마나 위험할까요?

해외에서 즐기는 다양한 익스트림 스포츠!
해양레저를 즐기는 중 보트가 뒤집어지거나 바닷속 체험 중 산소마스크가 벗겨지기도 하고,
패러글라이딩이나 열기구가 추락하기도 합니다.
해외에서의 스포츠 활동 중 사고는 발생 시 생명과 직결되는 만큼 체험 전 반드시 안전교육을 받고 가이드의 지시에 따라 안전수칙을 준수해야 합니다.



[2019년] @이데일리

해외여행 사고 유형 (단위 : 건)



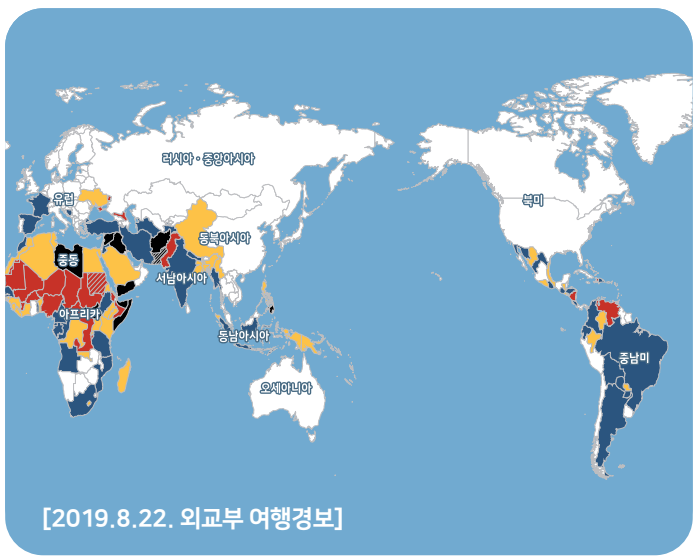
[자료 : 보험개발원, 2015~2018 평균]

이 밖에도 해외에서는 도난사건이나 질병 상해로 인해 어려움을 겪기도 합니다.

실제 해외여행 사고는 휴대품 도난 및 파손이 가장 많고 질병이나 상해 사고도 발생빈도가 높은 것으로 확인됩니다. 여행 중에는 소지품을 자주 확인하는 습관을 들이고, 여행 전 건강상태 확인, 여행지에서의 안전수칙 준수를 통해 안전한 해외여행을 하길 바랍니다.

01. 해외여행 사고 예방법

- 사전에 여행 지역 안전정보 확인하기
- 외교부 해외안전여행 공식사이트(www.0404.go.kr)에서 여행경보 확인하기



남색경보 : 1단계(여행유의)
신변안전에 주의해야 함

황색경보 : 2단계(여행자제)
신변안전에 특별유의
/ 여행 필요성을 신중히 검토

적색경보 : 3단계(철수경보)
긴급용무가 아닌 이상 철수
/ 여행 취소 혹은 연기 권고함

흑색경보 : 4단계(여행금지)
즉시 대피하고 철수 / 여행을 금지함

특별여행주의보

영사콜센터-24시간 연중무휴
- 국내 : 02) 3210 - 0404
- 해외 : +822 - 3210 - 0404

- 여행지 긴급 연락처를 확인하고 숙지한다.
- 여행지별 감염병 정보를 확인하고 예방접종을 한다.
- 주요 물품 분실에 대비하여 여권 복사본, 여분의 여권사진 등을 준비한다.
- 여행자 보험에 가입한다.

더 알아보기

여행자 보험이란?

여행가기 전, 여행 중에 일어날 수 있는 사고나 분실을 대비하여 가입하는 보험으로서 해외에서 발생한 상해 질병 등의 신체 사고와 휴대물품의 손해, 타인에 대한 배상책임까지 보장해주는 보험이다.



적용과 실천 | 여행 가기 전 체크하기

① 영사콜센터를 기억하고 번호를 저장했다.	□ 예 □ 아니오
② 목적지의 여행경보 신호등을 확인했다.	□ 예 □ 아니오
③ 가족이나 지인에게 여행일정을 알렸다.	□ 예 □ 아니오
④ 국제면허증, 국제학생증, 여권복사본, 여권사진 여분을 준비했다.	□ 예 □ 아니오
⑤ 목적지의 국가별 안전정보를 확인했다.	□ 예 □ 아니오
⑥ 여행자보험에 가입했다.	□ 예 □ 아니오
⑦ 여행자사전등록제 '동행'에 가입했다.	□ 예 □ 아니오
⑧ '해외안전여행' 모바일 어플을 다운 받았다.	□ 예 □ 아니오
⑨ 질병과 예방법을 숙지했다.	□ 예 □ 아니오
⑩ 방문하는 국가의 재외공간연락처를 확인했다.	□ 예 □ 아니오

[자료 : 외교부]

02. 해외여행 중 사고 발생 시 대처방법

사고 발생 시 영사 콜센터에 신고한다.

외교부 영사콜센터를 통해 응급상황시 **통역 지원 요청이** 가능해요!

가 ⇆ A



분쟁을 대비하여 안전사고 관련 **증빙자료(사진, 영수증)**를 확보한다.



여행 중 상해 발생 시 병원에서 처치 후 한국으로 돌아와 보험금을 청구한다.



화재사고 발생 시 소리를 질러 주변에 알리고 즉시 당국의 119에 신고한다.



어린이 학습지도



해외여행 안전수칙

- 이동 시 어른과 꼭 동행하도록 지도해요.
- 모르는 사람을 따라가지 않도록 지도해요.


더 많은
안전정보를
알아보아요!



국민안전교육 포털



6대 안전분야에 대한 안전교육을 위해 필요한 콘텐츠를 제공하는 사이트에요.



안전신문고



재난 또는 사고, 생활 속 위험 등 안전 위험 상황을 앱이나 홈페이지를 통해 신고할 수 있어요.



안전한 TV



각종 재난안전사고에 대한 지식과 정보, 대처요령 등을 다양한 영상물로 보여줘요.

발 행 일 2020년 12월

발 행 처 행정안전부

편　　찬 이명선 (이화여자대학교 교수)

집　　필 이원호 (광운대학교 교수)
허　억 (가천대학교 교수)
황영아 (한성대학교 교수)

감　　수 박연홍 ((사)한국안전교육강사협회 이사장)
이수범 (서울시립대학교 교수)
이승수 (충북대학교 교수)

자　　문 송현종 (상지대학교 교수)
백신원 (한경대학교 교수)
이선희 (한성대학교 연구원)
김수정 (어린이안전학교 경북교육팀장)
안수효 (휴먼세이프티연구소 소장)
윤영미 (안전생활실천시민연합 어머니회 부회장)
차승화 (안양시청 주무관)
이경미 (마포노인종합복지관 과장)

이 책의 저작권은 행정안전부에 있습니다. 저작권법에 따라 보호받는 저작물이므로 행정안전부의 허락 없이는
무단으로 싣거나 복제할 수 없습니다.