알기 쉬운

교통안전

노년기 교재



행정안전부

Contents

목차

보행 안전

01 횡단보도 안전 · · · · 05

이륜차 안전

02 자전거안전 · · · · 13

03 오토바이 안전 · · · · 21

자동차 안전

04 주행안전 · · · · 29

05 교통사고 예방 및 대처 · · · · 41

대중교통 안전

06 승하차 안전 · · · · 51

07 탑승 중 안전 · · · · 59



01

횡단보도 안전

보행 안전

① 보행 안전 기본습관

② 안전하게 횡단하기

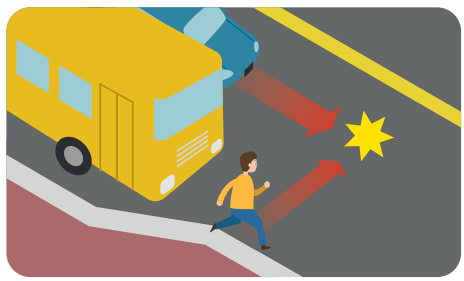
알기 쉬운
교통안전
노년기 교재 1

보행 안전

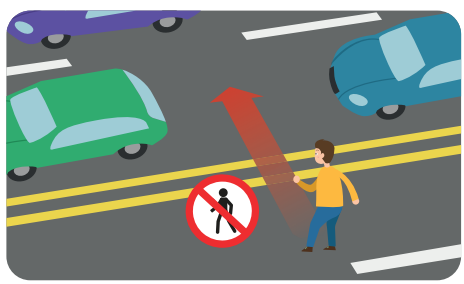
횡단보도 안전

◆ 횡단 중 사고 왜 날까요?

버스 전후 무단횡단을 할 때
- 차에 가려 잘 볼 수 없다.



2차선 이상 도로에서 무단횡단을 할 때
- 차들이 보호해 주지 않는다.



횡단 중 좌회전, 우회전 차량을 확인하지 못했을 때
- 회전차량의 보행자 무시

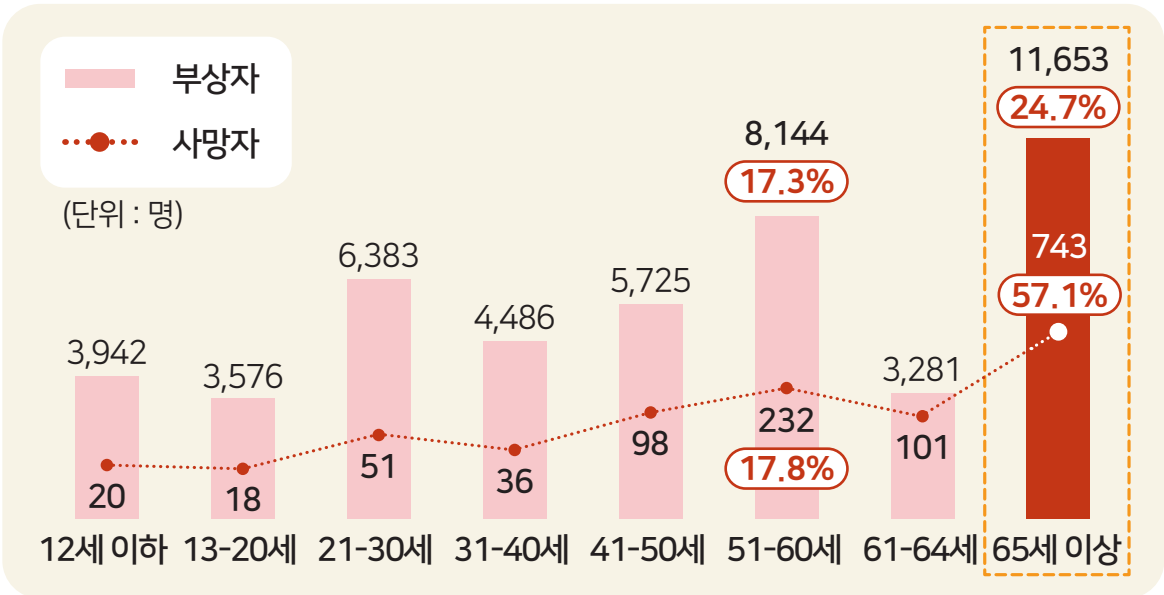


주차된 차 사이를 횡단할 때
- 차에 가려 잘 볼 수 없다.

* 이면도로에서는 특히 주의하세요!



65세 이상 노인은 전체 보행자 사망자의 57%를 차지합니다.
다른 연령에 비해 보행 중 사고발생률이 높으니 더욱 유의하세요!



[자료 : 도로교통공단, TAAS 2019년 교통사고 정보인포그래픽]

69세 OO할머니는 도로 건너편의 버스를 타려고 대각선으로 급히 횡단하다가 다가오는 트럭에 치어 사망했습니다.



[자료 : 노컷뉴스]

운전자에게 건너겠다는 의사표시를 한 후 차가 멈추면 횡단보도로 건너도록 합니다.

01. 보행 안전 기본습관

- 보행 중 스마트폰과 이어폰 사용 금지



- 항상 멈춰 서기, 살펴보기, 주의하며 건너기



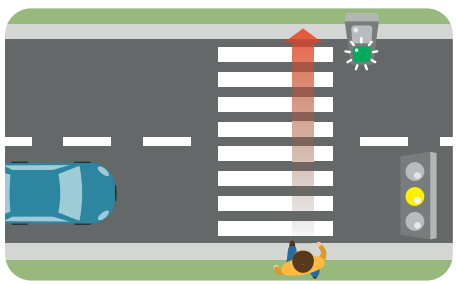
- 무단횡단 금지



02. 안전하게 횡단하기

□ 신호등이 있는 횡단보도

- 녹색 신호가 들어온 것을 확인하고 건넌다.
- 신호가 바뀌려 할 때는 다음 신호를 기다린다.



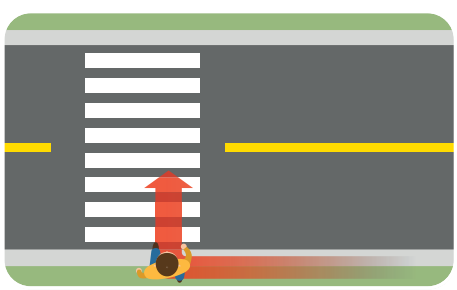
□ 신호등이 없는 횡단보도

- 차량 멈춤을 확인 후 건넌다.



□ 횡단보도가 아닌 장소

- 가까운 횡단보도로 건넌다.
- 힘들다고 무단횡단하지 않는다.



기억해두기

상황에 따른 안전한 보행 방법

1. 골목길, 아파트 단지에서 보행 방법

주택가 골목길이나 아파트 단지는 주정차 차량, 굽어진 길, 좁은 도로 때문에 운전자와 보행자의 사각지대가 많다. 자동차의 엔진 소리나 도로에 설치된 반사거울에 주의하고, 무리지어 걷거나 아파트 동과 동 사이의 골목길에서 갑자기 뛰어가는 행동을 하지 않는다.

2. 기상 조건에 따른 보행 방법

야간 안개, 눈과 비가 오는 기상 조건은 시야와 시계가 좁아지기 때문에 사고 위험이 크다. 기상 조건에 따른 올바른 보행 방법은 다음과 같다.

1) 야간 상황

운전자의 시야가 좁아지고 교통량이 적어 자동차 주행속도가 빠른 점을 생각해서 자동차와 충분한 거리를 유지하며 밝은 색 옷 또는 야광, 반사 기능이 있는 옷을 입도록 한다.

2) 악천후 상황

시야를 충분히 확보하고 평소보다 미끄러운 노면과 길어지는 제동 거리 등을 생각해서 자동차와 충분한 거리를 유지한다.
또 우산을 너무 숙여 시야를 가리지 않도록 주의가 필요하다.

적용과 실천 | 나의 신체 변화 체크리스트

질문	전혀 그렇지않다	종종 그렇다	자주 그렇다
 큰 글씨도 돋보기 없이는 보기 어려워졌다.			
 전화 통화 또는 TV를 볼 때 소리가 잘 들리지 않아 음량을 높인다.			
 위급한 상황에서 빠르게 생각하여 대처하기가 어렵다.			
 물건이 떨어질 때 빠르게 잡아챌 수 있는 순발력이 줄어들었다.			
오래 걷거나 오래 앉아 있으면 무릎이 저려온다.			
균형감각이 떨어지면서 쉽게 넘어진다.			

[자료 : 도로교통공단, 이륜차 안전운전가이드 고령자용]



02

자전거안전

● 이륜차 안전

① 자전거를 안전하게 이용하기 위한 기본습관

② 올바른 자전거 통행법

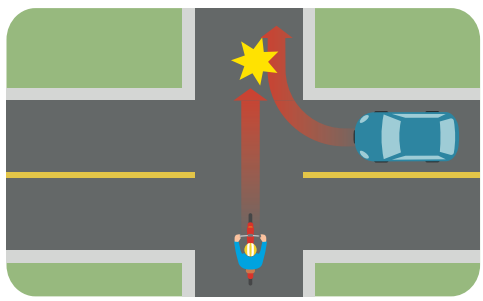
알기 쉬운
교통안전
노년기 교재 2

이륜차 안전

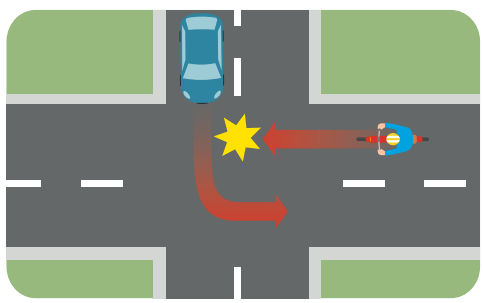
자전거안전

◆ 자전거 사고 언제 발생할까요?

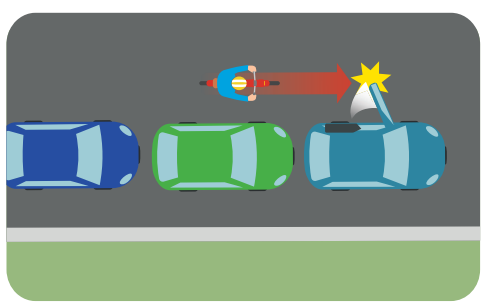
☐ 좁은 길에서 속도를 줄이지 않고 큰 길로 나갈 때



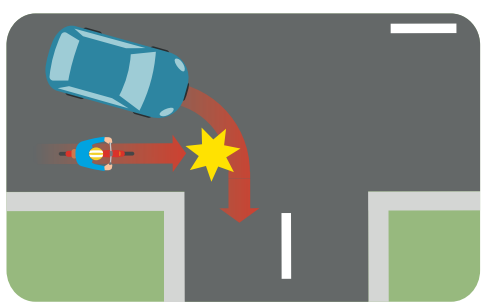
☐ 교차로에서 회전하는 차를 못 볼 때



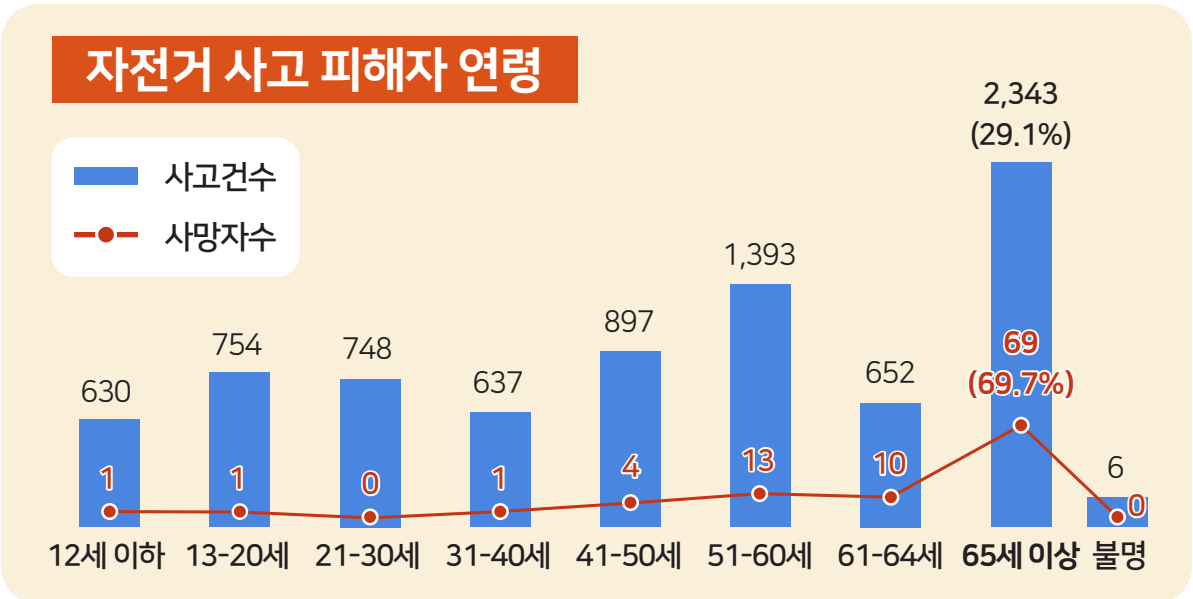
☐ 주차된 차량의 옆을 지날 때



☐ 우회전하는 차를 못 볼 때



65세 이상 자전거 사고 건수는 전체 자전거 사고의 30%이지만
자전거 사고 사망자의 60%가 넘으니 특히 조심하세요.



[자료 : 도로교통공단, 2020년 교통사고 통계분석]

소형 화물차량이 좌회전 U턴 차로에서 좌회전을 진행하던 중
60대 노인의 자전거를 치어 노인이 사망했습니다.

자전거로 차도를 주행할 때 교차로 부근에서는 좌우 회전 차량에도 주의하여야 합니다.

01. 자전거를 안전하게 이용하기 위한 기본습관

- 안전한 복장을 한다.



✓ 안전모는 필수
✓ 밝은 색 복장
✓ 가급적 끈이 없는 신발
✓ 통이 좁은 바지
✓ 머플러 등 착용 금지

- 출발 전에는 뒤를 확인하고, 정지 시 수신호를 한다.





적용과 실천 |

점검항목	점검사항	날짜 (월/일)			
		/	/	/	/
1. 안장	두 발끝이 땅에 닿는다.				
	흔들리지 않는다.				
2. 핸들	구부러지지 않는다.				
	흔들리지 않는다.				
3. 경음기	소리가 잘 난다.				
	핸들을 잡고 울리기 쉬운 위치에 있다.				
4. 페달	뱅글뱅글 돈다.				
	수평으로 되어있다.				
5. 타이어	공기가 팽팽하게 들어있다.				
	찢어진 곳이 없다.				
	홈은 닳아져 있지 않다.				
6. 브레이크	앞 브레이크가 잘 잡힌다.				
	뒤 브레이크가 잘 잡힌다.				
7. 전조등	밝게 켜진다.				
	바로 앞을 향해 있다.				
8. 체인	너무 느슨하지 않다.				
	너무 빡빡하지 않다.				
9. 반사체	깨지지 않았다.				
	더러워지지 않았다.				
10. 전체	나사가 헐겁지 않다.				
	달그락거리는 소리가 없다.				

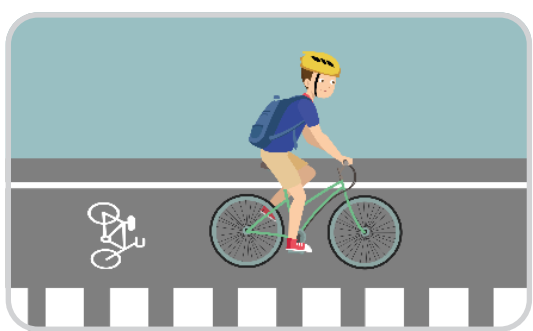
02. 올바른 자전거 통행법

- 자전거 도로가 설치되지 않은 곳에서는 도로 우측 가장자리에 붙어서 통행하여야 한다.

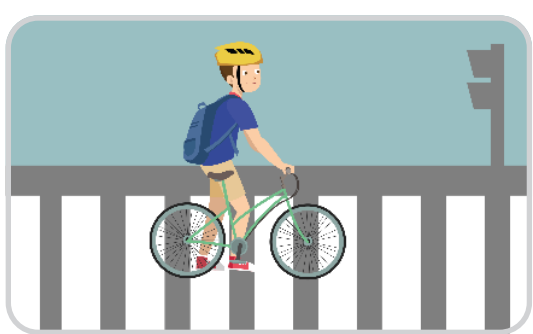


1. 차량과 동일방향 주행
2. 버스 정류장에서는 정지 후 하차 승객을 보호

- 도로를 횡단할 때의 통행 방법

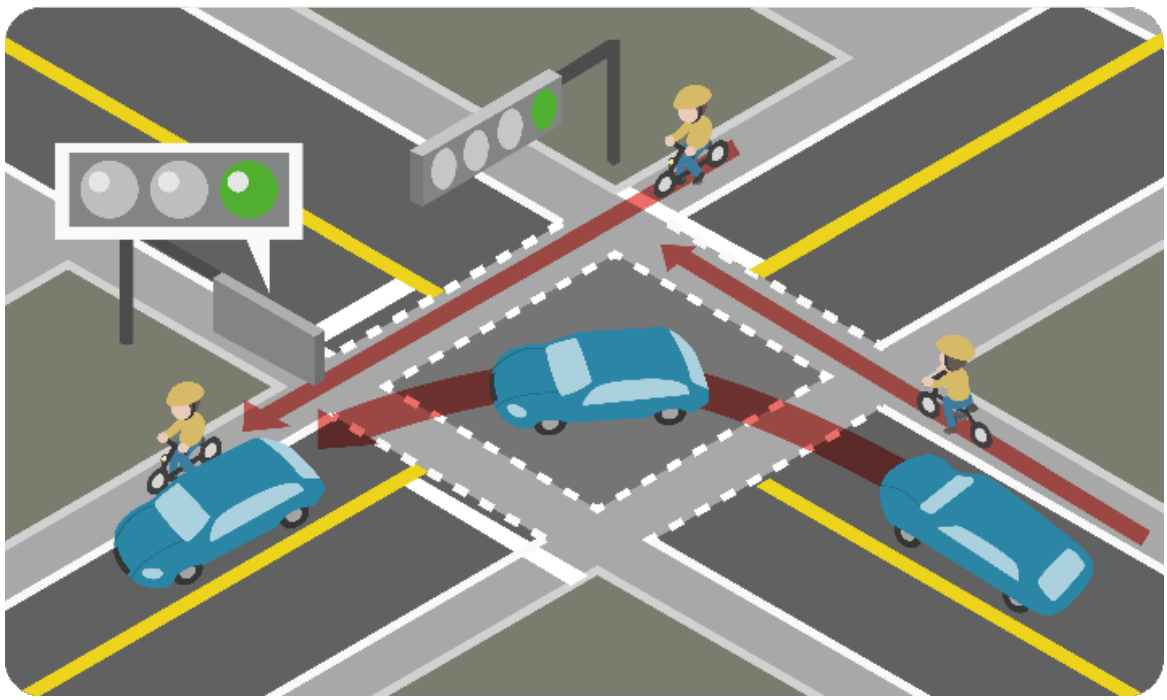


자전거 횡단 표시가 있는 경우
자전거 도로로 통행



자전거 횡단 표시가 없는 경우
내려서 자전거를 끌고 통행

- 교차로 통행 시에는 차량 직진 신호에 따라 안전하게 교차로를 건넌다.



- 자전거 음주운전은 절대로 삼가한다.



[자료 : 연합뉴스]

혈중알코올농도 0.03% 이상
자전거 음주운전 시 범칙금 부과

03

오토바이 안전

이륜차 안전

① 오토바이를 안전하게 이용하기 위한 기본습관

② 오토바이 안전운전

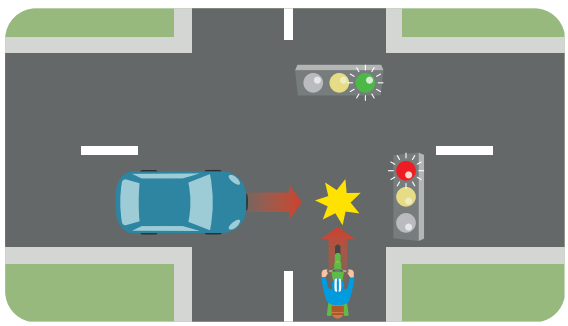
알기 쉬운
교통안전
노년기 교재 3

이륜차 안전

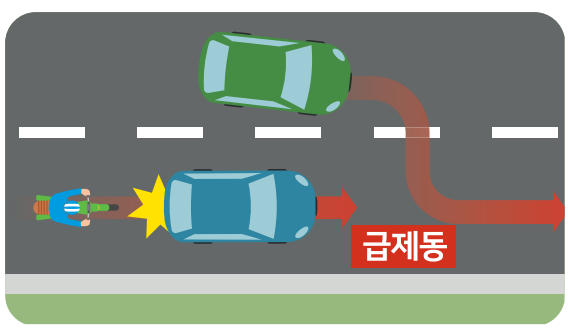
오토바이 안전

◆ 오토바이 사고 언제 발생할까요?

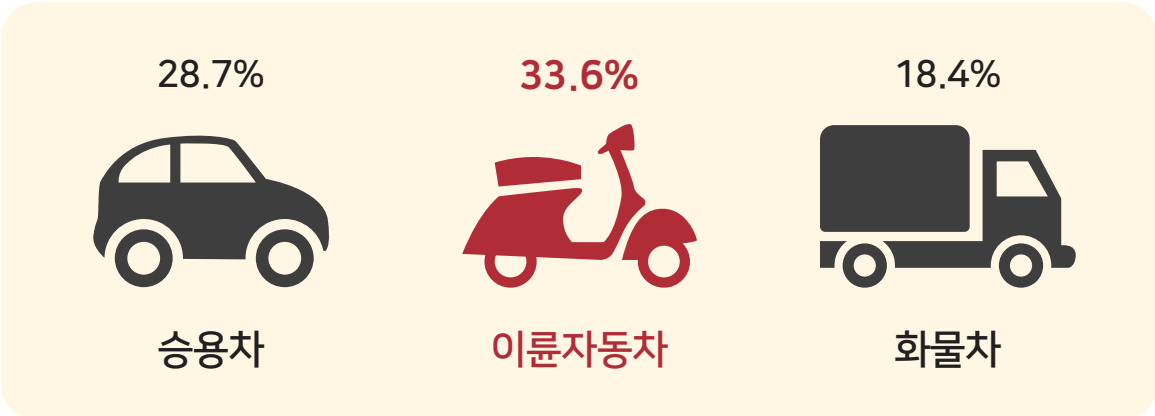
☐ 교차로에서 신호가 바뀌자마자 출발할 때



☐ 앞차에 너무 가까이 갈 때

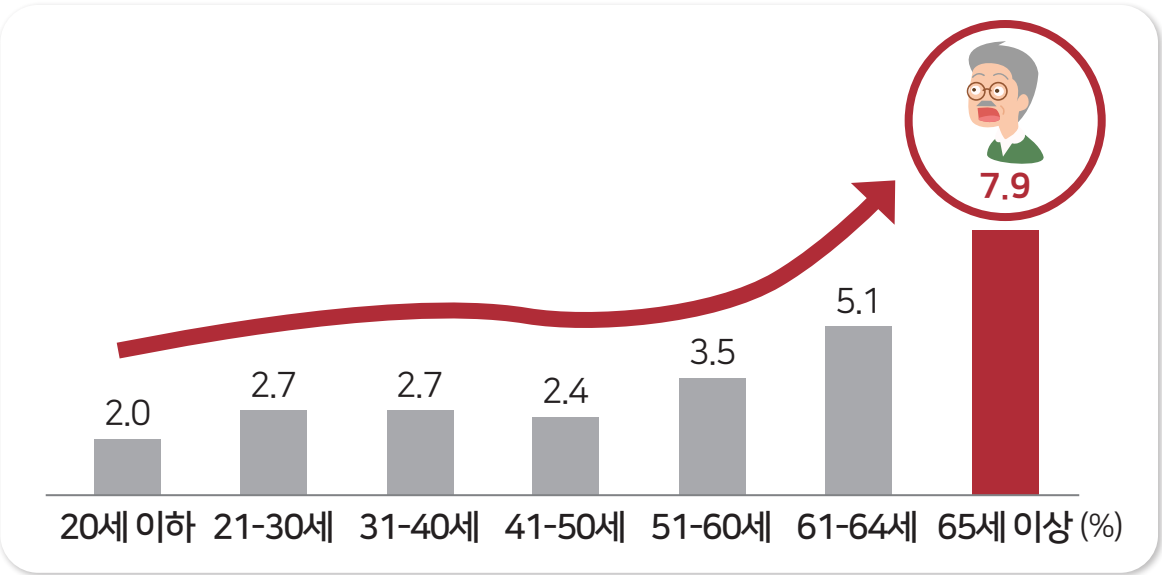


65세 이상 노인의 운전 중 사고는 이륜자동차가 가장 많습니다.



[자료 : 도로교통공단, 이륜차 안전운전 가이드 고령자용]

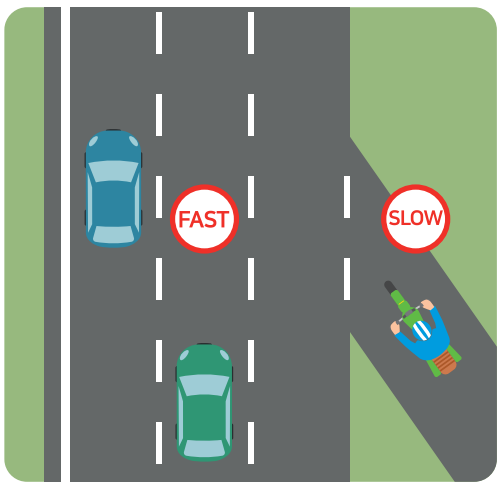
65세 이상 운전자의 오토바이 사고 치사율은 다른 연령대에 비해 2-4배 정도 높습니다.



[자료 : 도로교통공단, 이륜차 안전운전 가이드 고령자용]

◆ 앗! 이렇게 사고가 났어요!

- 합류지점 충돌사고



누가

70세 OO 할아버지

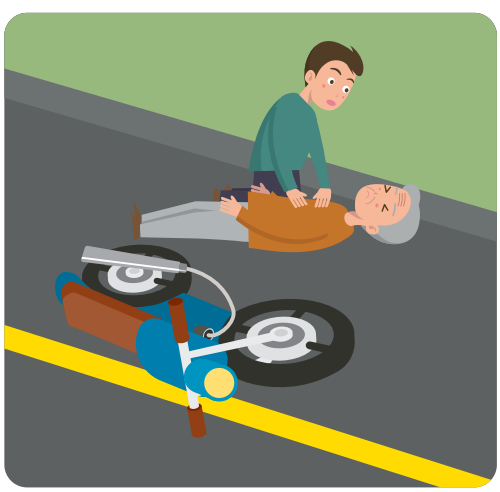
어디에서

작은 도로에서 큰 도로로 합류하는 지점

어떻게

큰 도로 차량의 주행속도를 인지하지 못하고 무리한 진입 시도 중 사고 발생

- 음주운전 사고



누가

81세 OO 할아버지

어디에서

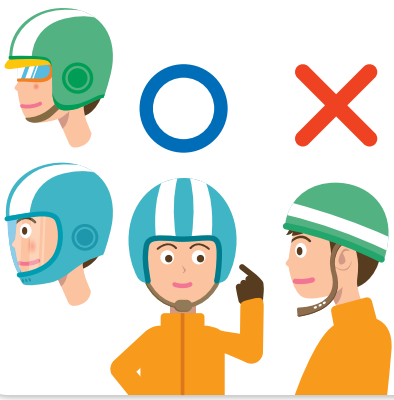
읍내에서 장을 보고 돌아오던 도로

어떻게

지인의 가게에서 음주 후 보행자와 충돌

01. 오토바이를 안전하게 이용하기 위한 기본습관

- 안전한 복장을 한다.



- 안전모는 머리에 꼭 맞고 안정감을 주는 것을 선택한다.
- 야간 운전 시에는 안전모에 반사체를 붙여야 한다.

- 자신의 신체적 한계를 받아들인 범위 내에서 운전합니다.

정지시력의 감소	동체시력의 약화	시야감소
65세 이상부터는 30대 시력에 비해 80% 수준	움직이는 사물을 보는 능력 감소	청년기 170°, 50대 이후 140°로 감소

해 질 녘, 야간, 이상기후 시 등의 운전 피하기

야간 시력 감소 신경체계의 저하로 반응시간 증가
65세 이상의 경우 대체로 젊은 사람에 비해 반응속도가 30% 더 오래 걸림

안전거리 넓혀 주행하기

02. 오토바이 안전운전

- 오토바이 운행 특성에 미치는 신체변화를 이해합니다.

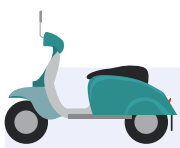
균형감각 둔화에 맞추어 안전하게 주행합니다.





신체특성

균형감각이 떨어진다.



이용특성

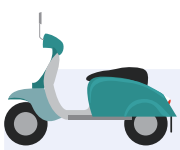
이륜자동차의 균형유지는 사륜자동차에 비해 어렵다.

민첩성 둔화에 맞추어 안전거리를 두고 주행합니다.



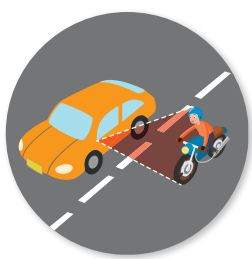
신체특성

민첩성이 떨어져 위급 상황에서 빠른 대처가 어려워진다.



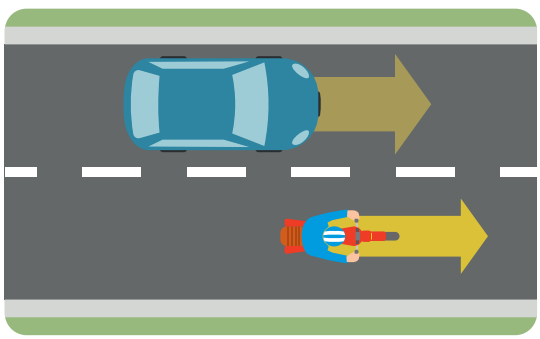
이용특성

잦은 차로 변경 등으로 자동차 운전자가 잘 보지 못할 수 있다.

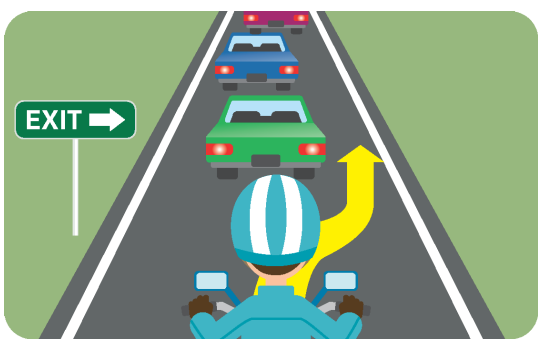


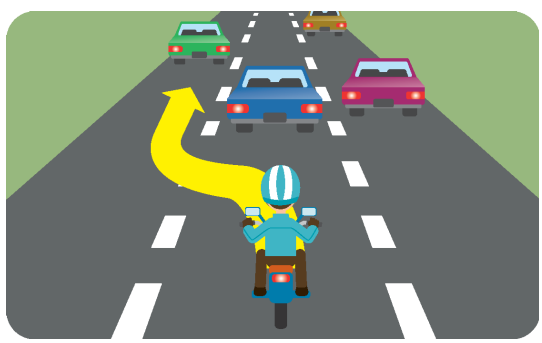
[자료 : 도로교통공단, 이륜차 안전운전 가이드 고령자용]

- 가장 우측 차선으로 주행한다.

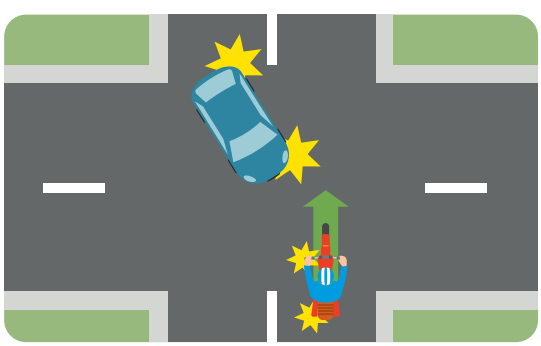


- 급하게 차선을 변경하지 않는다.





- 교차로를 통과할 때에는 좌우를 살피고 서행한다.



04

주행안전

● 자동차 안전

① 자동차 안전운전의 실천

② 최근 개정 법규의 이해

③ 자주 일어나는 사고의 예방

알기 쉬운
교통안전
노년기 교재 4

자동차 안전

주행안전

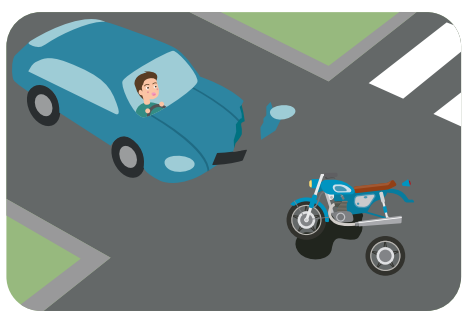
◆ 자동차 사고 언제 발생할까요?

☐ 안전운전 의무를 어길 때 (50% 이상)

- 운전 중 휴대전화 사용 등 전방주시 태만



☐ 신호위반, 교차로 통행방법 위반 (20%)



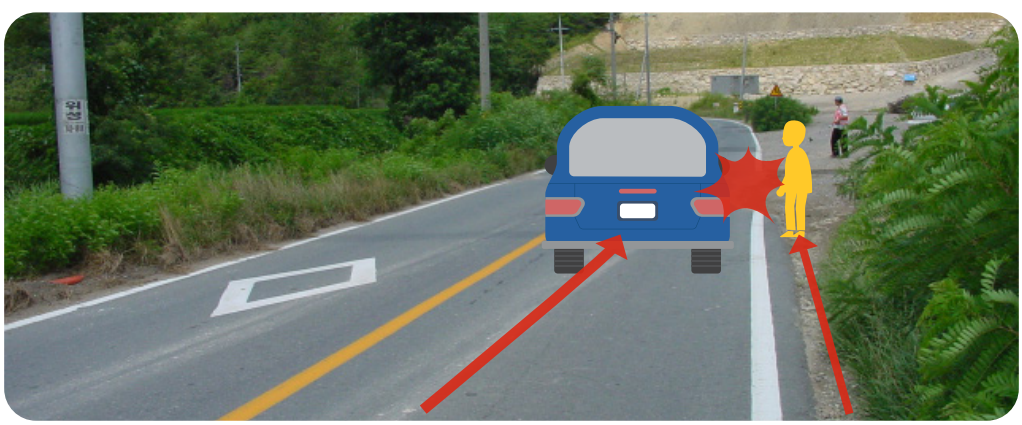
65세 이상 운전자들은 신호위반 사고, 안개 낀 날 사고 등이 많습니다.
특히 10시~12시 주간 시간대 사고도 조심하세요.

고령운전자 교통사고 특성

시간대	오전 10시~12시	14.0%
법규위반	신호위반	12.5%
월별	10월	10.1%
기상	안개 낀 날 치사율	4.8%

[자료 : 도로교통공단 TAAS, 2019]

67세의 운전자 A씨는 저녁 7시경 사고지점에서 도로 우측으로 보행하는 보행자를 차량 우측 앞부분으로 충돌하여 사망케하였습니다.



시력저하가 있을 때, 야간운전, 해질 무렵 주행은 가급적 삼가합니다.

01. 자동차 안전운전의 실천

- 나부터 양보 · 방어운전



- 운전 시 마음의 여유를 가지고 내가 먼저 양보하기
- 눈 · 비가 올 때에는 차간거리 확보, 감속 등 방어 운전하기

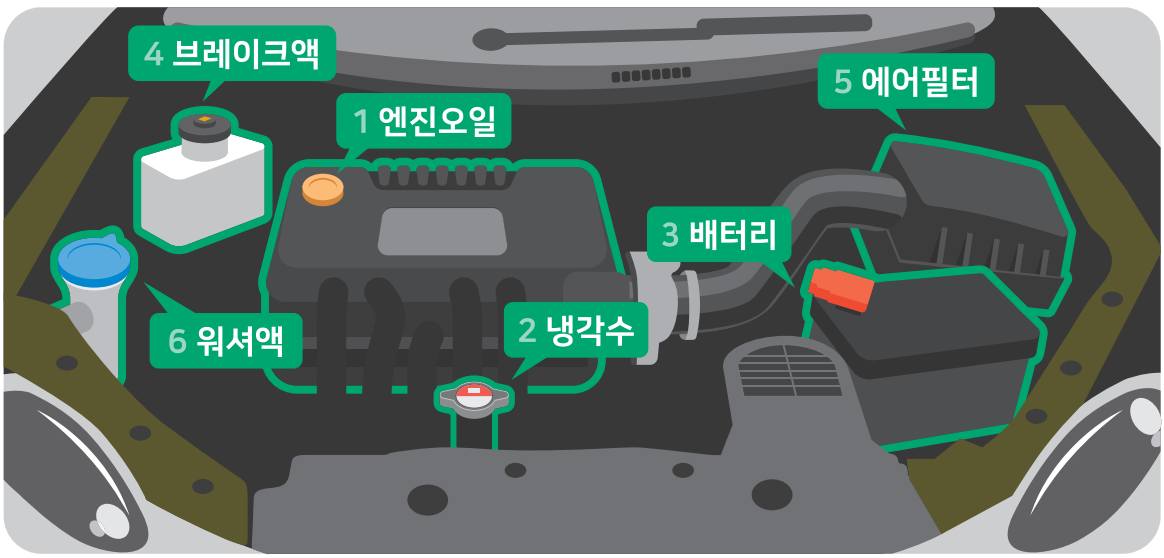
- 명확한 의사전달



- 진로변경 시에는 방향지시기 등으로 명확하게 신호
- 멈추거나 위험을 알릴 때는 비상등이나 전조등 점멸

- 자동차 일상점검을 실천한다.

엔진룸 점검



◆ 브레이크 점검 방법

- '브레이크 경고등'에 불이 들어오면 차량의 브레이크 오일 부족 또는 브레이크 패드의 심한 마모 의심
- 브레이크 램프가 점등되지 않을 시 제동거리를 파악하기 힘들어 차량 충돌로 이어질 수 있으므로 잘 작동하는지 확인

타이어 점검

◆ 타이어 공기압 점검 방법

- 검증된 공기압 측정기를 구매하거나 가까운 정비소 또는 주유소에서 점검

◆ 타이어 마모상태 점검 방법

- 타이어 측면에 표시된 삼각형을 따라가면 마모 한도 표시 밴드가 있는데 이 부분까지 닳아 있다면 교체

02. 최근 개정 법규의 이해

- 일명 민식이법





어린이보호구역에서

- 어린이를 사망에 이르게 한 경우 무기 또는 3년 이상의 징역
- 어린이를 상해에 이르게 한 경우 1년~15년 이하의 징역
  또는 500만 원 이상 3천만 원 이하의 벌금

- **어린이보호구역 안전수칙을 우리 모두 지키도록 합니다.**



- 스쿨존 내 주·정차 하지 않기
- 차량 사이에서 튀어 나오는 어린이 주의하기

- 75세 이상 면허갱신시 의무교육 실시

적용 대상 만 75세 이상 고령 운전자

운전면허적성검사 갱신 기간 5년 → **3년**

의무 교육 수행 고령 운전자 맞춤형 교통안전교육
(면허를 취득할 때와 적성검사 기간일 때)

- 65세 이상 고령운전자 운전면허 자진 반납제도 실시

  - 반납장소 : 읍면동 주민센터, 경찰서, 운전면허시험장
  - 반납혜택 : 10만원 상당의 인센티브 및 지자체별 혜택

- 제한 속도 하향

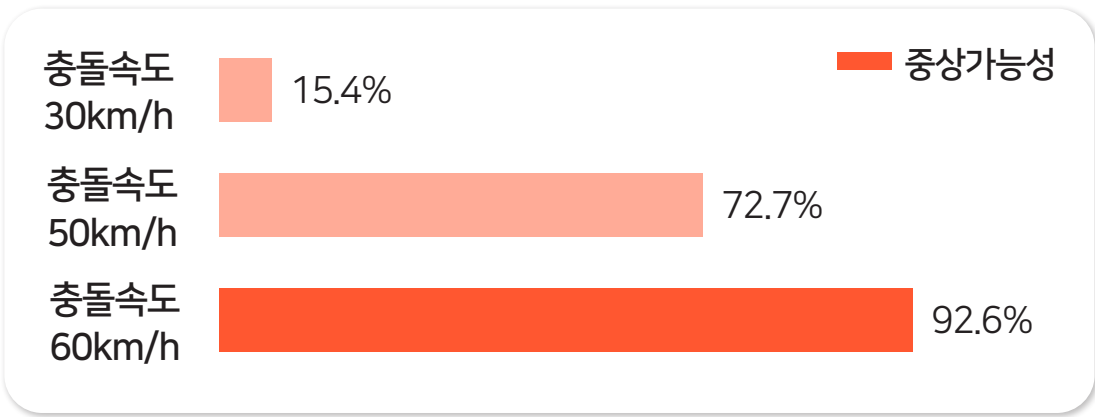
  - 전국 도시지역 일반 도로의 제한속도를 시속 60km 이내에서 시속 50km 이내로 하향 조정

구분	편도 1차로	편도 2차로 이상	비고
일반도로 (도심지 내)	시속 50km 이내 (종전 60km 이내)		지방청장이 필요하다고 인정한 경우 시속 60km 이내

03. 자주 일어나는 사고의 예방

▸ 보행자 사고의 예방

- **보행자가 있는 곳에서는 속도를 줄여야 합니다.**
  - 시속 30km에서도 10명중 1-2명은 중상을 입습니다.



[자료 : 한국교통안전공단 2018.3.30. 보도자료]

- **특히 횡단보도 부근에서는 더욱 더 조심합니다.**

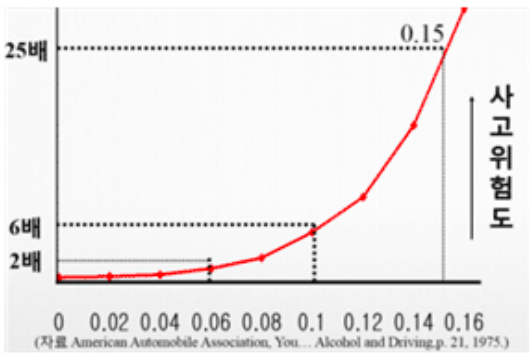


  - 차량 및 건물 등으로 시야가 차단된 상황은 특히 조심한다.
  - 차량신호가 녹색이라도 횡단보도에 보행자가 없음을 확인한 후 진입한다.
  - 회전 시 도로를 건너는 보행자에 유의한다.

음주운전 사고의 예방

- 한두 잔이라도 음주운전은 사고위험을 2배 이상 높입니다.

  - 혈중알코올농도 0.15% 에서 25배 사고 위험



[자료: 도로교통공단]

- 음주와 운전은 절대로 함께 하지 않도록 합니다.



- 사전에 술자리가 약속된 경우 차를 집에 두고 대중교통 이용하기
- 차를 가져간 상태에서 술자리 약속 때는 자동차 열쇠는 사무실에 두고 가기
- 한 잔이라도 마셨는데 차를 가져가야 한다면 대리운전을 이용하기
- 전날 늦게까지 과음한 경우 새벽 운전은 음주운전이므로 대중교통 이용하기

기억해두기

안전 운전을 위한 5대 수칙

1. 신호는 반드시 지키고 예측 출발을 하지 않아야 한다.

2010년부터 많은 교차로에서 신호 순서가 직진 신호가 먼저 들어오는 방식으로 조정되었으므로 예측 출발은 매우 위험한 습관이다. 많은 교통사고의 원인이 되는 예측 출발을 하지 않는 것은 운전자가 가져야 할 가장 첫 번째 소양이다.

2. 비보호좌회전은 녹색 신호에 한다.

비보호좌회전은 '녹색 신호'에 교차로 안으로 진입한 후 마주 오는 직진 차량을 방해하지 않으면서 안전하게 좌회전하면 된다.

3. 회전 교차로에서는 회전하는 차량에 양보한다.

소통은 좋아지고, 안전도는 높아지고, 공해는 줄어드는 회전 교차로가 늘어나고 있다. 회전 교차로에 진입할 때에는 먼저 진입하였거나, 이미 회전하고 있는 차량에 양보한다.

4. 차종별로 정해진 지정 차로를 준수한다.

승용차는 상위차로, 화물차와 버스는 하위차로, 고속도로 1차로는 추월할 때만 이용해야 한다.

5. 교차로 꼬리 물기를 하지 않는다.

혼잡한 도로에서는 녹색 신호라도 교차로에 진입하지 말고 다음 신호를 기다리는 여유를 가져야만 교통 체증을 줄일 수 있다.



비보호좌회전 방법

적용과 실천 | 나의 운전 자가점검

항목	매우 잘함	잘함	보통	미흡
안전띠 착용 생활화	단속과 관계없이 매우 잘 매고 있다.	잘 매는 편이다.	잘 안 매는 편이다.	거의 매지 않고 다닌다.
양보 운전	양보를 매우 잘한다.	잘 하는 편이다.	잘 안 하는 편이다.	거의 양보를 안 한다.
차량의 정지선 준수	항상 준수한다.	준수하는 편이다.	준수하지 않는다.	항상 준수하지 않는다.
운전중 휴대폰 사용	일체 하지 않는다.	안하는 편이다.	가끔 하는 편이다.	항상 한다.
음주 운전	전혀 하지 않는다.	안하는 편이다.	가끔 한다.	항상 하는 편이다.
전조등 조기 점등	상대방을 위해 항상 조기 점등 한다.	정시 점등한다.	늦게 점등하는 편이다.	항상 늦게 점등한다.
차선변경 시 방향 지시등	항상 켠다.	켜는 편이다.	안 켜는 편이다.	거의 안 켠다.
횡단보도 앞 일단 정지 또는 서행여부	항상 한다.	하는 편이다.	하지 않는 편이다.	항상 하지 않는다.
신호위반 중앙선 침범	결코 하지 않는다.	안하는 편이다.	가끔 한다.	항상 한다.
끼어들기 등 법규 준수 여부	항상 준수한다.	준수하는 편이다.	준수하지 않는 편이다.	거의 안 지킨다.



05

교통사고 예방 및 대처

자동차 안전

① 일으키지 말아야 할 중과실 사고

② 노년기 사고예방의 키포인트

③ 교통사고 발생 시 대처 방법

④ 안전띠 착용 및 안전장구 구비

알기 쉬운
교통안전
노년기 교재 5

자동차 안전

교통사고 예방 및 대처

01. 일으키지 말아야 할 중과실 사고

※ 교통사고 처리 특례법상 12대 중과실 사고는 자동차 종합 보험에 가입되어 있어도 형사 처벌 가능



- 신호위반 사고
- 중앙선 침범 사고
- 속도위반 사고
  (제한속도를 시속 20km 이상 초과)
- 무면허운전 사고
- 음주운전 사고
- 철길 건널목 통과방법 위반 사고
- 앞지르기방법 또는 금지 위반 사고
- 보행자보호 위반과 횡단보도상의 사고
- 보도침범 및 횡단방법 위반 사고
- 어린이보호구역 내 어린이 보호의무 위반 사고
- 승객 추락방지의무 위반 사고
  (개문 발차 등)
- 화물 고정조치 위반 사고

02. 노년기 사고예방의 키포인트

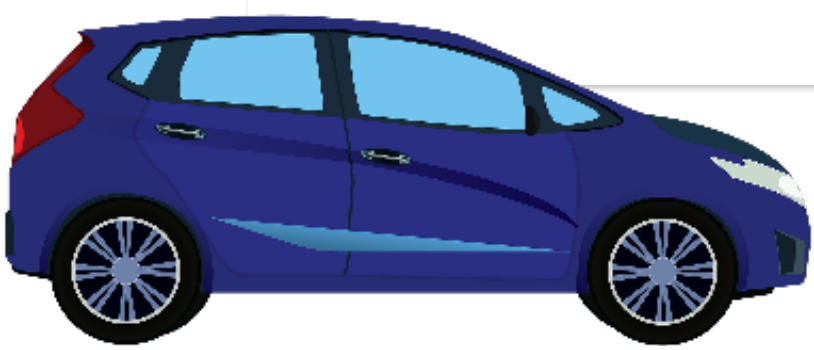
- 운전적합성을 높인다.





나이 든 나에게 편안한 차는?

1. 좌석의 높이는 시야확보가 충분한 높이 유지
2. 전, 후 창문 시야가 넓게 확보되는 차
3. 주, 야간 모두 계기판이 읽기 쉽고, 잘 보이는 차
4. 눈부심이 적고, 잘 보이는 후사경

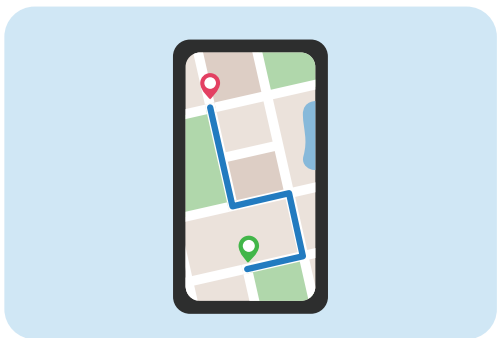


- **건강, 피로, 감정 상태가 운전에 적합한지를 확인한 후 운전한다.**

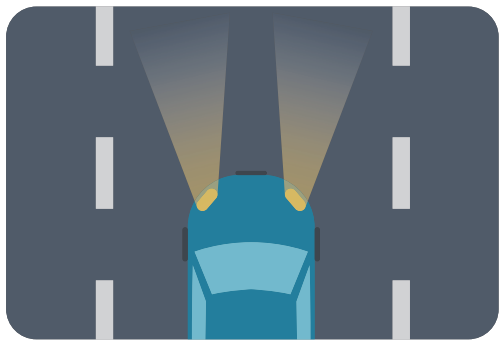


- ✓ 고개를 좌우로 돌릴수 있는지?
- ✓ 피로, 스트레스 수준이 높거나 수면부족은 아닌지?
- ✓ 근거리, 원거리 초점을 변화시키는데 어려움이 있는지?
- ✓ 물체와의 거리를 판단하는 데 어려움이 있는지?
- ✓ 주변에 섬광 등이 있을 때 주변을 거의 살피지 못하게 되는지?
- ✓ 혈압이나 당뇨관리는 잘 되고 있는지?
- ✓ 운전에 영향을 미치는 약물을 복용하고 있지는 않은지?

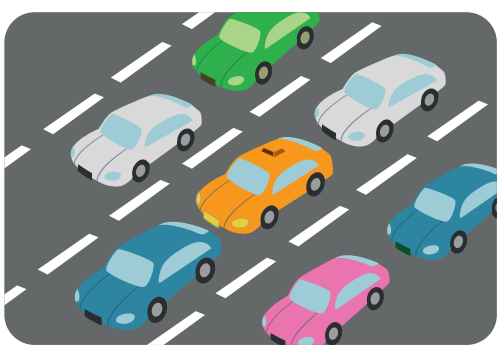
- 자신의 능력에 맞게 운전을 제한한다.



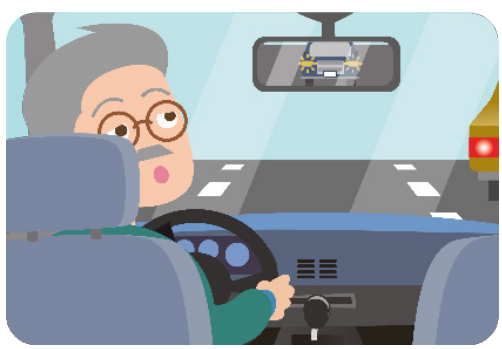
운전 경로 미리 확인하기



야간, 장거리 운전 피하기



혼잡도로는 미리 피해서 운전하기



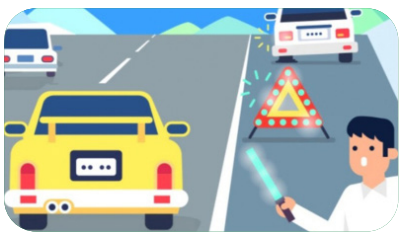
항상 정면을 주시하고
눈을 움직여 살피기

Tip

동틀 무렵과 해 질 녘에 운전하는 것을 피합니다. 하루 중 시야가 가장 안 좋은 때입니다.

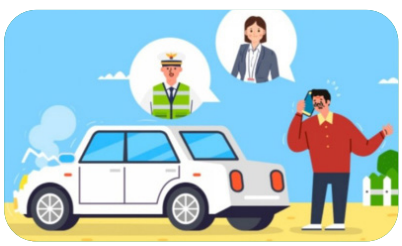
03. 교통사고 발생 시 대처 방법

- 사고 차량을 안전하게 정차시킨다.



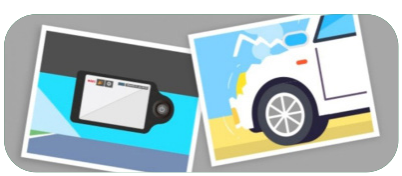
- 사고가 발생한 장소에 차량을 정차시킨다.
- 사고 발생 지점에서 **주간에는 후방 100m, 야간에는 후방 200m**에 안전 삼각대를 세워 다른 차량에게 알린다.

- 정차 후 경찰과 보험사에 연락한다.



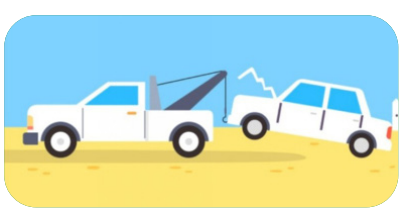
- 차량 정차 후 **경찰**과 **보험사**에 연락하여 사고 사실을 알리고 후속 조치를 기다린다.

- 사건 현장을 보존하고 증거물을 확보한다.



- **현장 보존 및 증거물 확보가 필요한 목록**
① 자동차 파손 부위, 사고 현장, 바퀴 및 핸들 방향
② 본인과 상대방의 블랙박스
: 상대방이 블랙박스 공유 거부 시 보험사나 경찰서의 도움을 받아 CCTV 확인
③ 사고 당사자 간 연락처 교환 및 차량번호, 가해 차량의 보험 가입 여부 메모

- 사고 차량을 안전지대로 이동시킨다.



- 2차 사고 예방을 위하여 차량을 안전한 곳으로 옮긴다.
- 차량 이송은 **한국 도로공사(1588-2504)** 또는 **가입한 보험사의 견인 서비스**를 이용한다.

[출처 : 국토교통부 블로그]

04. 안전띠 착용 및 안전장구 구비

- 비슷한 사고지만 생사를 가르는 안전띠

관광버스 전복사고 : 안전띠 미착용 17명 사망

노인 30명을 태우고 온천관광을 다녀오던 관광버스가 경주시 현곡면 지방도로 급경사에서 굴러 17명이 숨지고 14명이 다쳤습니다.



[자료 : 양산뉴스, 2009.12.17.]

수학여행버스 추락… "안전띠가 살렸다"

수학여행 버스가 높이 10m가량의 절벽에서 추락, 40여명이 중경상을 입었지만 학생들은 모두 안전띠를 착용해 다행히 사망자는 없었습니다.



[자료 : SBS 뉴스, 2012.5.18.]

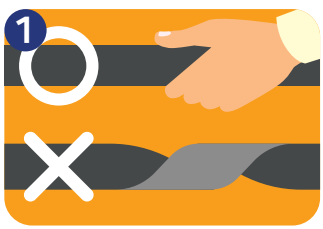
• 올바른 안전띠 착용법



✓ **자동차 운전 시 안전띠 착용은 필수!**

✓ **동승자의 안전을 위해 뒷좌석 안전띠도 꼭 착용해 주세요.**

※ 2018년 9월 28일부터 모든 도로에서 자동차 운전 시 전 좌석 동승자 안전띠 착용이 의무화됩니다.



안전띠가 **꼬이지 않았는지 확인**하면서 당깁니다.



안전띠의 **허리 부분은 골반**에, **어깨 부분은 어깨 중앙**에 걸쳐서 달라붙는 느낌으로 맵니다.



안전띠의 버클은 **'찰칵'소리**가 나도록 잠급니다.



6세 미만 영유아는 안전띠가 아닌 **뒷좌석에 카시트**를 장착하여 이용하여야 합니다.

[자료 : 한국교통안전공단]

• 자동차용품의 구비, 활용



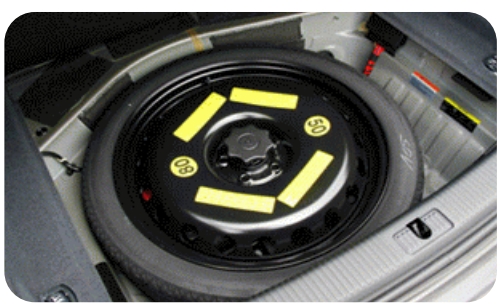
안전삼각대

2차 사고예방에 필수,
주간 100m, 야간 200m 후방에 설치



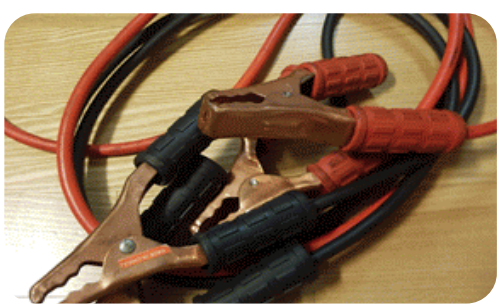
소화기

유통기한 8년 이내 교체 요함



스페어 타이어

비상 시 사용



점프 케이블

방전 시 다른 차와 연결 사용

06

승하차 안전

대중교통 안전

① 대중교통 수단별 승하차 안전수칙

② 대중교통 수단 이용 안전 지키기

알기 쉬운
교통안전
노년기 교재 6

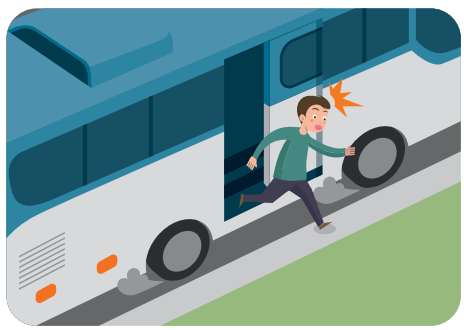
대중교통 안전

승하차 안전

◆ 승하차 사고 언제 발생할까요?

☐ **버스에서 하차 시**

- 출입문에 옷이나 가방 등이 끼이는 사고가 날 수 있다.

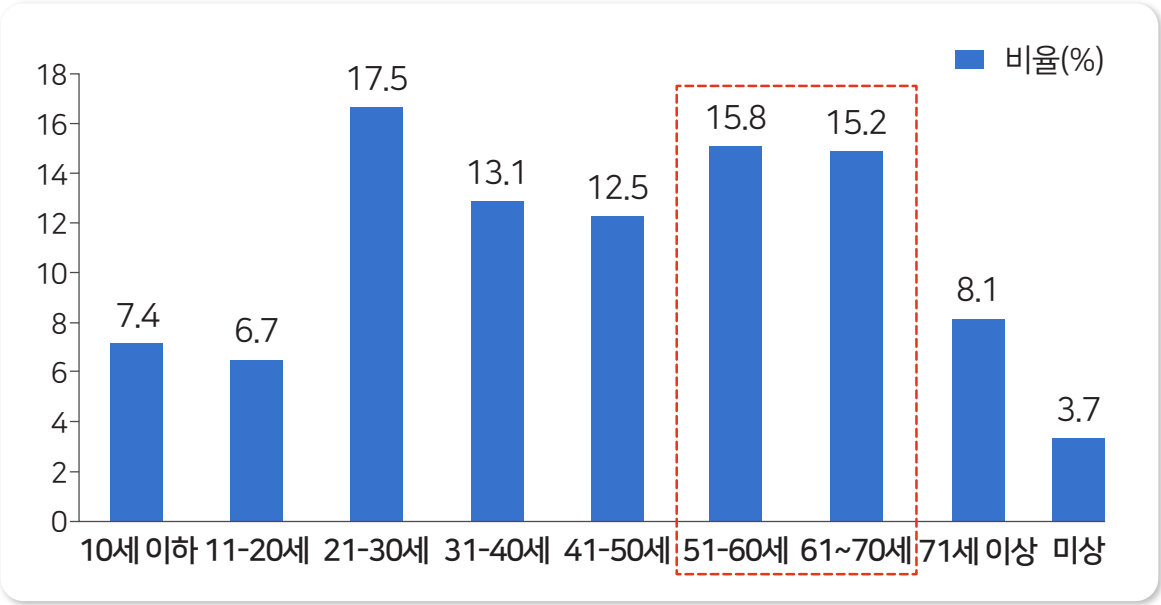


☐ **택시에서 하차 시**

- 뒤에서 달려오는 이륜차, 자전거 등과 충돌할 위험이 있다.



버스 승하차 사고는 50-60대 특히 여성의 사고율이 높습니다.



[자료 : 소비자보호원, 시내버스안전실태조사]

버스 이용자 최OO(여·70대)씨는 시내버스 하차 중 갑자기 문이 닫히면서 출입문에 끼었고, 다시 출입문이 열리면서 도로 바닥으로 떨어져 뇌진탕 진단을 받았습니다.



[자료 : 경향신문. 2018.08.15]

하차 시 늦게 내릴 때는 운전기사에게 자신이 내리고 있음을 말로 알리도록 합니다.

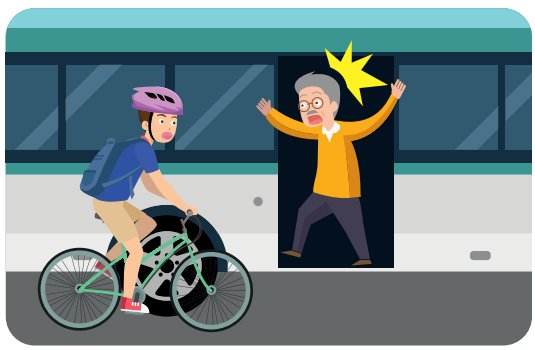
01. 대중교통 수단별 승하차 안전수칙

버스 승하차 안전수칙

- 버스가 완전히 멈춘 후 승하차 합니다.



- 승차 시는 손잡이를 잡으며 이동, 자리 잡는다.



- 하차 시는 오토바이, 자전거 등의 접근에 주의한다.

지하철 및 철도 승하차 안전수칙

- 문이 닫히려 할 때는 무리하게 승하차 하지 않습니다.



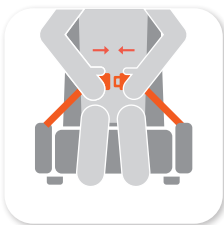
- 열차와 승강장 사이에 발이 빠지지 않도록 주의한다.

항공기 이용 안전수칙

- 기내 행동 요령을 숙지합니다.



비상용 장비를 알아두세요.



안전띠를 착용해 주세요.



기내 전자기기 사용은 **승무원의 지시**를 따라 주세요.



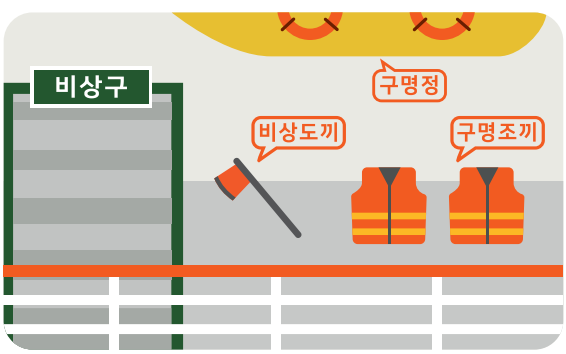
휴대 수하물을 안전하게 보관해 주세요.



승무원의 말을 잘 따라 주세요.

선박이용 안전수칙

- 객실 등에서 갑판으로 올라가는 출구를 기억해둡니다.



- 구명보트 및 구명조끼 등의 위치를 파악한다.
- 승선 후 객실에 머물며, 안내방송을 잘 듣는다.

02. 대중교통 수단 이용 안전 지키기

적용과 실천 | 대중교통 수단 이용 시 안전 행동 점검표(O, X)

항목	O , X
① 버스가 완전히 도착할 때까지 차도에 내려서지 않는다.	
② 버스를 탈 때 차례를 지켜 질서있게 탄다.	
③ 버스에서 내릴 때 오토바이나 자전거가 오는지 뒤쪽을 확인하고 내린다.	
④ 창문을 열고 손과 머리를 밖으로 내놓지 않는다.	
⑤ 택시 이용 시 조수석에 앉지 않는다.	
⑥ 택시를 이용할 때 뒷좌석에서도 안전띠를 꼭 맨다.	
⑦ 에스컬레이터를 탈 때는 손잡이를 꼭 잡고 노란선 안에 선다.	
⑧ 엘리베이터에서 타신 분이 먼저 내린 후 탄다.	
⑨ 노란선 밖에서 줄을 서서 지하철을 기다린다.	
⑩ 전동차를 타고 내릴 때 발이 빠지지 않도록 조심한다.	
⑪ 선박 이용 시 제일 먼저 비상구의 위치와 내 구명 조끼가 어디 있는지 확인한다.	
⑫ 기내 비상 착륙 상황 시 대처 방법을 알고 있다.	

※ ×표가 3개 이하 적정, 4-6개 다소 위험, 7개 이상 매우 위험

중요한 내용을 다시 한번 적어보세요.

07

탑승 중 안전

대중교통 안전

① 대중교통 수단별 탑승 중 안전수칙

② 대중교통 수단별 사고 시 행동 요령

알기 쉬운
교통안전
노년기 교재 7

대중교통 안전

탑승 중 안전

◆ 탑승 중 사고 언제 피해가 커질까요?

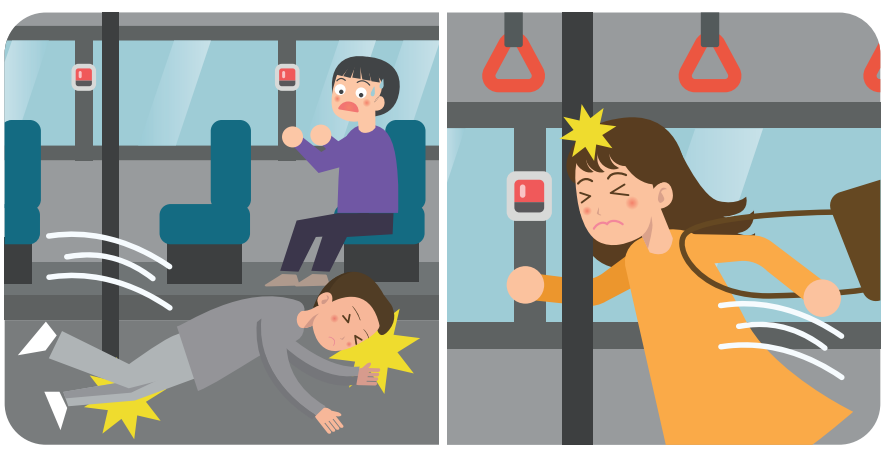
☐ 안전띠를 착용하고 있지 않을 때

- 사고 시 차내 충돌 또는 차 밖으로 튕겨 나갑니다.

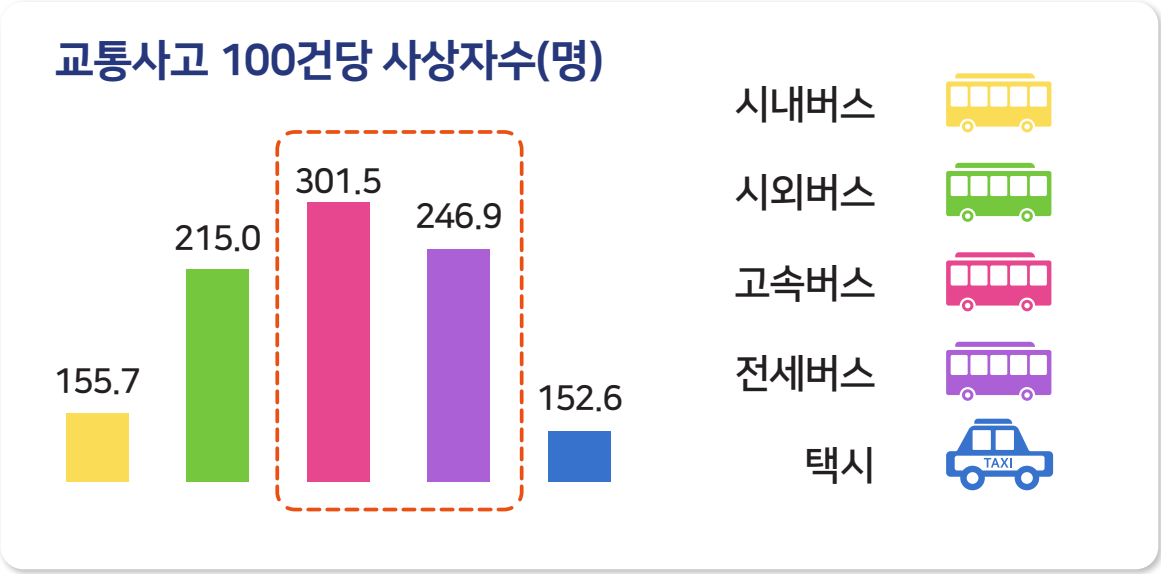


☐ 버스 등에서 손잡이를 잡고 있지 않을 때

- 급출발, 급제동 시 넘어지거나 차내 기기에 부딪혀 다칩니다.



특히 고속버스와 전세버스(관광버스) 사고는 사상자가 많습니다.



[자료 : 우리나라 도로교통사고 통계 분석, 2019]

경부고속도로 부산 방향에서 관광버스에 불이 나
승객 10명이 숨지는 사고가 발생했습니다.
순식간에 불길이 치솟아 피해가 커졌습니다.



평소에 버스에 타면 비상망치 및 소화기 등의 위치를 확인합니다.

01. 대중교통 수단별 탑승 중 안전수칙

▸ 버스 탑승 중 안전

- 버스 탑승 후에는 손잡이 등을 잡습니다.



[자료 : 국민안전교육포털]

- 배낭을 맨 경우 다른 사람을 건드리지 않도록 조심합니다.
- 운행 중에는 자리를 이동하지 않습니다.

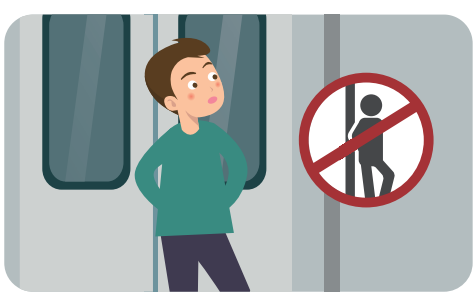
▸ 지하철 및 철도 탑승 중 안전



서 있을 땐 손잡이 잡기



열차 내에서 가급적 이동하기 않기

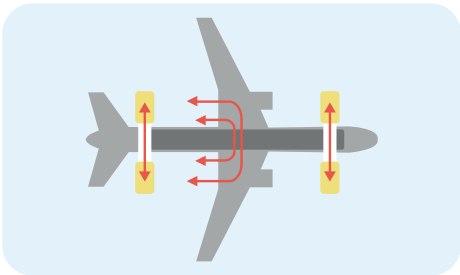


출입문에 기대지 않기



출입문 근처는 가급적 서있지 않기

비행기 탑승 중 안전



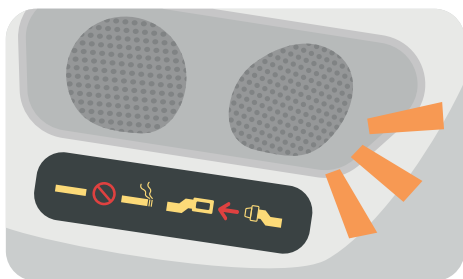
탑승 시 비상구 위치 파악하기



안내에 따라 안전띠 착용하기

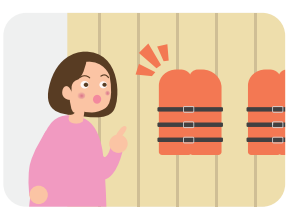


이착륙 시 테이블과 의자를
제자리에 두기

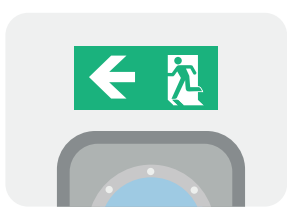


승무원의 안내방송 듣고 따르기

선박 탑승 중 안전



구명조끼 위치
확인



비상대피 통로
위치 확인



객실 내부 구명
조끼 착용 금지



기상 악화 시
갑판 출입 금지

02. 대중교통 수단별 사고 시 행동 요령

지하철

- 사고 시 객차에 있는 인터폰으로 승무원에게 알린다.



화재발생 시 119 신고 및 소화기로 불을 끈다.



입과 코를 수건, 티슈, 옷소매 등으로 막고 낮은 자세로 신속히 대피한다.

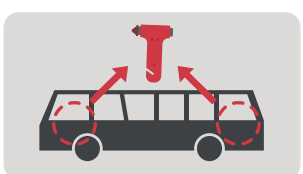


문이 열리지 않으면 비상핸들이나 비상 콕크를 돌리고 문을 열어 탈출한다.

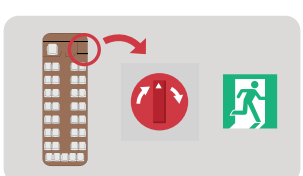


대피 유도등을 따라 비상구로 대피한다.

버스



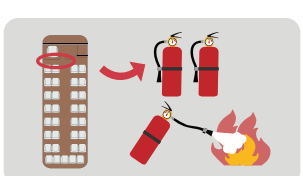
비상망치 위치 파악
- 보통 앞뒤 2개씩 총 4개 비치



비상밸브 위치 파악
- 출입문 주변에 배치
- 출입문을 수동으로 전환 후 버스 탈출



비상망치를 못 찾을 경우
- 좌석의 목 받침을 뽑은 후 유리를 깨고 탈출



소화기의 위치 파악
- 일반적으로 운전석 뒷자리에 비치

항공기

- 탑승 후 안전띠를 착용하고 비상구 위치를 확인한다.



안전띠 착용



산소마스크 착용



구명조끼 착용





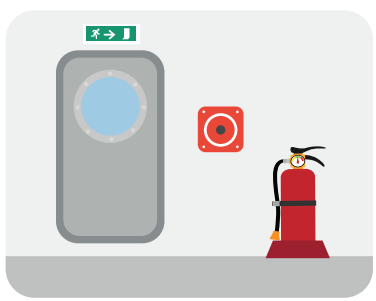
비상착륙 자세



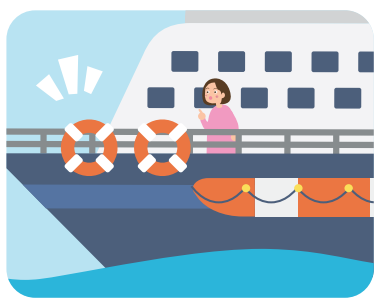
비상구로 탈출

- 비상 상황 시 승무원의 안내를 꼭 따라주세요.

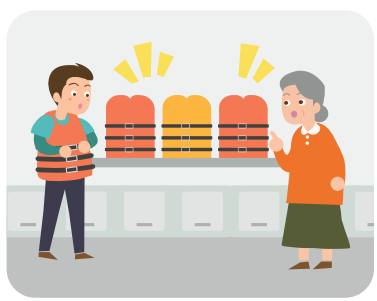
선박



비상벨과 비상구 등 위치 확인



바깥의 구명보트 등의 위치 확인



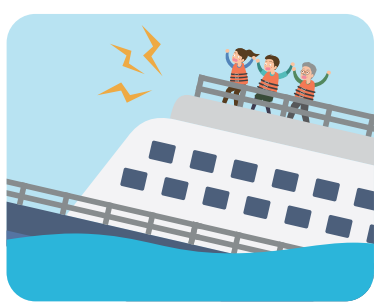
구명조끼 위치와 착용법 확인



사고 발생 시 소리로 알리거나 비상벨 사용



구명조끼 착용 후, 승무원의 지시에 따름



최대한 높은 곳으로 피신


더 많은
안전정보를
알아보아요!



국민안전교육 포털



6대 안전분야에 대한 안전교육을 위해 필요한 콘텐츠를 제공하는 사이트에요.



안전신문고



재난 또는 사고, 생활 속 위험 등 안전 위험 상황을 앱이나 홈페이지를 통해 신고할 수 있어요.



안전한 TV



각종 재난안전사고에 대한 지식과 정보, 대처요령 등을 다양한 영상물로 보여줘요.

발 행 일 2020년 12월

발 행 처 행정안전부

편　　찬 이명선 (이화여자대학교 교수)

집　　필 이원호 (광운대학교 교수)
허　억 (가천대학교 교수)
황영아 (한성대학교 교수)
이원영 ((전) 도로교통공단 수석연구원)

감　　수 박연홍 ((사)한국안전교육강사협회 이사장)
이수범 (서울시립대학교 교수)
이승수 (충북대학교 교수)

자　　문 송현종 (상지대학교 교수)
백신원 (한경대학교 교수)
이선희 (한성대학교 연구원)
김수정 (어린이안전학교 경북교육팀장)
안수효 (휴먼세이프티연구소 소장)
윤영미 (안전생활실천시민연합 어머니회 부회장)
차승화 (안양시청 주무관)
이경미 (마포노인종합복지관 과장)

이 책의 저작권은 행정안전부에 있습니다. 저작권법에 따라 보호받는 저작물이므로 행정안전부의 허락 없이는
무단으로 싣거나 복제할 수 없습니다.